

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787117068369

10位ISBN编号：7117068361

出版时间：2005年06月

出版时间：人民卫生出版社

作者：邵湘宁

页数：177

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;推拿学&gt;&gt;

## 内容概要

《推拿学》是中医专业的临床课，是阐述中医推拿基本理论和基本操作技能的一门学科，在中医临床学科中占有重要的地位。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》以及《推拿学》教学大纲的要求，本教材的编写突出专科教育以能力培养为教学重点的特点，注重实用操作技术的介绍，强化操作技能的训练，并注意吸收本学科新成果、新技术，保持了教材的继承性、科学性、先进性和实用性。

本教材分为上、中、下篇。

上篇为基础篇，内容包括推拿学发展源流、推拿知要、推拿的作用原理与治疗原则、推拿常用腧穴、推拿手法和推拿练功等有关知识，另附有推拿常用临床检查。

中篇为治疗篇，分别介绍了骨伤科，内、妇、五官科和儿科常见病症的推拿治疗。

下篇为保健篇，结合当今社会需要，选择性地介绍了自我保健推拿和保健推拿的常用方法。

建议在使用过程中，理论讲授与课堂练习、临床实习相结合，以技能训练为主，学练并重。

## &lt;&lt;推拿学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 基础篇 第一章 推拿学发展源流 第二章 推拿知要 第一节 推拿的分类 第二节 推拿的适应证 第三节 推拿的禁忌证 第四节 推拿的注意事项 第五节 推拿时的体位 第六节 推拿的介质 第七节 推拿异常情况的处理 第三章 推拿的作用原理与治疗原则 第一节 推拿的作用原理 第二节 推拿的治疗原则 第四章 推拿常用腧穴 第一节 十四经穴与经外奇穴 第二节 推拿特定穴 第五章 推拿手法 第一节 基本手法 第二节 运动关节类手法 第三节 小儿推拿手法 第六章 推拿练功 第一节 基本步型 第二节 易筋经中篇 治疗篇 第七章 骨伤科病症的推拿治疗 第一节 颈椎病 第二节 腰椎间盘突出症 第三节 骶髂关节紊乱症 第四节 腰肌劳损 第五节 肩关节周围炎 第六节 肱骨外上髁炎 第七节 腕管综合征 第八节 关节扭伤 第八章 内、妇、五官科病症的推拿治疗 第一节 头痛 第二节 失眠 第三节 胃脘痛 第四节 高血压病 第五节 中风后遗症 第六节 痛经 第七节 月经不调 第八节 近视 第九章 儿科病症的推拿治疗 第一节 发热 第二节 咳嗽 第三节 婴幼儿腹泻 第四节 疳积 第五节 夜啼 第六节 小儿肌性斜颈 第七节 鹅口疮 下篇 保健篇 第十章 自我保健推拿法 第一节 固肾宜精法 第二节 健脾益胃法 第三节 疏肝利胆法 第四节 宣肺通气法 第五节 宁心安神法 第六节 消除疲劳法 第七节 振奋精神法 第十一章 保健推拿法 第一节 全身保健推拿法 第二节 足部保健推拿法 第三节 美容推拿法 附录一 主要参考文献 附录二 教学大纲（试行）

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>