

<<医宗金鉴>>

图书基本信息

书名：<<医宗金鉴>>

13位ISBN编号：9787117060073

10位ISBN编号：7117060077

出版时间：2004-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：何任

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医宗金鉴>>

### 内容概要

《医宗金鉴》系清代吴谦等人所编，是清代学习中医的教科书，也是现代学习中医的一部重要读物，特别是其中各科的心法要诀，简明扼要，提纲挈领，朗朗上口，便于记诵，深受广大读者欢迎。

《四诊心法要诀》是其中的一部分，主要介绍了中医的望、闻、问、切四种诊断方法。

内容简明，实用性强。

本次白话解主要是对原文进行逐句语译，对其中比较难解的名词术语，作适当注释，并姑每条歌诀进行医理阐述和临床应用的探讨，使得本书更通俗易懂，便于理解，是学习、研究中医诊断学，打好中医基础理论基本功的辅助读物。

本书广泛适应于初学中医者和基层临床工作者参考使用。

<<医宗金鉴>>

书籍目录

医宗金鉴四诊心法要诀（原书卷次三十四） 四诊心法要诀上 四诊心法要诀下

## 章节摘录

## 1. 问寒热 在寒的方面，有恶风与恶寒之分。

恶风与恶寒，有表证也有里证，有寒证也有热证。

在热的方面，有的热病人自己能觉到，也有的热病人自己不自不觉。

辨寒热主要是辨外感内伤和虚实阴阳。

例如外感证的寒热：发作突然，虽加衣被仍见恶寒，手背热高于手心的热，背部热甚于腹部热。

内伤证的寒热：发作较慢，而寒热又往往间作，恶寒加衣被就减轻，手心热高于手背热，胸腹部热甚于背部热。

邪气较轻而正气较盛的，恶寒发热较轻；邪气正气都盛的，寒热亦较重；邪气盛正气衰的，恶寒重而发热较轻。

又每日午后或傍晚发潮热的，一般以阴虚为多；畏寒而自汗，四肢感冷的为阳虚等等。

## 2. 问汗 凡是阳气亢盛或卫阳不固的，出汗都比较多，但前者属实，后者属虚。

内伤证汗出，往往是阳虚不能固表，或阴虚不能摄阳。

外感证腠理闭密的多无汗，为表实；腠理疏松者多有汗，为表虚。

外感表实证，经发汗后，一般都是热退脉静身凉，但如外感暑湿等证，也往往汗出而邪不去，所以问诊中得知已出汗并不能认为外邪都已解除。

另外，日间醒时汗自出的，称为自汗，多属阳虚。

睡眠中汗自出而醒后汗即止的，称为盗汗，多属阴虚。

病人先作战栗而后汗出的，称为战汗，战汗是疾病过程中邪正相争的表现。

如果战汗后热退脉静身凉，这是邪去而正气已安；如果战汗后身凉而脉转躁的，这是正气不能胜邪。

所以战汗是疾病好坏的转折点，要合参四诊，了解清楚。

## 3. 问头身 询问头部的感觉，一般以头痛和头晕为主。

分别头痛多以六经辨别：头痛后连项背的，多属太阴经；头痛在前额或连眉棱等处的，多属阳明经；头痛在两侧太阳穴的多属少阳经；头痛而重，并有腹满自汗的，多属太阴经；头痛连及齿，并有指甲发青的，多属少阴经；头痛上连巅顶的，多属厥阴经。

总的说，头痛新作多为外感、火邪等邪气实证；久痛多为阴虚或阳虚等元气虚证。

头眩有新久虚实不同。

突然发作的眩晕，多是肝火上升或痰气不降；发作已久的眩晕，多是气血不足或肾气亏乏所致。

另如湿痰留滞、清阳不升，也会发作眩晕。

问诊身体各部的感觉，除胸、腹、背、渴等另加说明外，一般着重在问周身的疼痛感觉，特别是以腰背等部为主。

凡是周身疼痛没有固定的地方，并且兼有表证的，多属外感风寒证。

凡背痛牵及头顶的，多为太阳经证。

妇女产后身体疼痛又没有外感表证，多由血虚或瘀血滞于经络所致。

凡臂、肘、膝。

腕等关节处或身体其他部分固定或不固定的疼痛，多属风、寒、湿痹。

凡是腰部绵绵作痛而冷，溲清便溏的，多为肾阳虚；腰痛而溲赤便秘的，多是肾阴虚；腰部重滞，腰以下感冷的，多为湿痹。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>