

<<腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787117059152

10位ISBN编号：711705915X

出版时间：2004-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨如虹

页数：85

字数：51000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿痛>>

### 内容概要

腰腿痛是当今社会的一种常见病和多发病。

由于对日常工作、生活的严重影响，逐渐引起人们的重视。

引起腰腿痛的原因很多，其中姿势所引起的腰腿痛尤为普遍。

不论是一般性工作如医院的医护人员、公司职员以及家庭主妇，还是从事剧烈活动的运动员、重体力劳动者，只要是长期保持固定姿势工作或平时不注意体位姿势的人都容易发生此病。

此类疾病虽然不可怕，但是也给人们带来痛苦，直接影响到日常的工作、学习和生活，严重的还可能引起下肢瘫痪。

因此，我们不能掉以轻心，要积极治疗和预防。

本书以生动易懂的语言，分别对腰部的解剖、疾病的分类进行了描述，同时针对不同的疾病从诱因、性质、症状、治疗及预防等方面给予了介绍。

我们的编写目的是希望向广大普通群众提供一本有实用价值的科普读物，对普及一般医学常识和提高人们的生活质量有所帮助。

<<腰腿痛>>

书籍目录

1. 腰腿痛只是指腰痛和腿痛吗2. 腰痛是怎样引起的3. 人的脊柱是什么形状的4. 椎骨是什么样的5. 椎管里有什么6. 什么是椎间孔7. 神经根有什么作用8. 椎间盘在人体中有什么作用9. 人体的腰部为什么比较强壮但又容易损伤10. 得了腰腿痛分清什么原因引起的很重要11. 腰痛的性质有什么不同12. 哪些疾病能引起腰腿痛13. 腰痛为什么能引起腿痛14. 什么是椎间盘突出症, 好发生于哪些人15. 什么情况会导致腰椎间盘突出症16. 腰椎间盘突出症有哪些症状17. 马尾神经损害是怎么回事18. 椎间盘突出症需要做哪些检查19. 椎间盘突出症是保守治疗好还是手术治疗好20. 椎间盘突出症病人如何根据自己的情况选择治疗方案21. 椎间盘突出症患者选择什么样的床好22. 哪些人容易患腰椎间盘突出症, 如何预防23. 药物能治疗椎间盘突出症吗24. 什么是腰椎间盘突出症的牵引治疗25. 腰椎间盘突出症有哪些牵引方法26. 为什么推拿按摩能治疗腰椎间盘突出症27. 推拿按摩治疗椎间盘突出症要注意哪些问题28. 什么是腰扭伤29. 得了腰扭伤为什么一定要及时治疗30. 怎样治疗腰扭伤, 治疗的同时病人要注意什么31. 什么是腰椎小关节错位32. 腰椎小关节错位会出现哪些症状33. 腰椎小关节错位的治疗方法有哪些34. 什么是腰肌劳损, 腰肌劳损是怎么引起的35. 腰肌劳损会出现哪些症状.....

## <<腰腿痛>>

### 媒体关注与评论

书评病人常向医生提出各种各样的问题，并希望医生详细地解答，由于时间所限，医生无法一一解释。

《家庭医生丛书》回答了病人及其家属所关心的各种问题，帮助病人正确认识疾病，积极配合医生治疗疾病，早日康复。

医生的一些建议和忠告，对于人们日常预防疾病和保健具有切实的帮助。

<<腰腿痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>