

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

图书基本信息

书名：<<相约健康社区行巡讲精粹>>

13位ISBN编号：9787117056991

10位ISBN编号：7117056991

出版时间：2005-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：胡大一

页数：206

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

内容概要

健康是全社会关注的主题，但是一些伪科学的思想时而出现在迷惑人们，诸多不健康、无证据的所谓“健康产品”，四处做广告、办宣传，误导患者。

我们迫切需要唱响健康的主旋律，掀起健康风暴，构建健康的健康产业。

这就要求更多的医务人员热爱科普事业，致力于科普事业，努力把防病治病的科学知识向社会传播。

使广大群众掌握打开健康之门的金钥匙，把有限的医疗资源用于科学的防病治病。

写作期间正逢“非典”流行，面临许多困难，但还是得到了很多领导和同道们的支持。

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

作者简介

胡大一，主任医师，教授，博士生导师，享受政府特殊津贴。

1970年毕业于北京医学院共疗系，1985-1987年在美国纽约州立大学医学院和芝加哥伊利诺大学医学院研修。

现任首都医科大学心血管疾病研究所所长，北京大学人民医院心血管疾病研究所所长，心内科主任，北京同仁医院心血管疾病诊疗中心主任，中华医学会心血管病分会副主任委员，中国生物医学工程学会心脏起搏与电生理分会主任委员，并担任《中国医药导刊》等杂志主编。

曾获国家级、省部级科技进步奖共12项，在国内外专业杂志发表论文500余篇，主编（译）专著共44部。

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

书籍目录

第一部分 心血管疾病预防为本 血液污染后导致的动脉粥样硬化是人类的第一杀手 动脉粥样硬化是一种全身性疾病 动脉粥样硬化是一个全球性疾病 动脉粥样硬化的发病,启动在青少年,发病多在中年以后 第一条防线——防发病 1 在这个宝贵的机不可失、失不再来的一级预防上,我们再也不能等闲视之 2 社区医生比大医院的医生可能更适合你 3 生老病死非天定,健康握在你手中 4 一人戒烟,全家受益 5 吸烟是人类的重量级杀手,使本不发病的发病,使晚发病的早发病 6 戒烟是一门科学 7 老烟鬼怎么办 8 糖尿病与心血管疾病紧密联系 9 什么是糖尿病呢 10 糖尿病有哪些类型 11 有了糖尿病应该如何做 12 饮食治疗在糖尿病治疗中最困难,但也最重要 13 你了解你的血压吗 14 高血压是隐形杀手 15 有了高血压病,你该如何做 16 干预血脂异常非常重要 17 血脂到底是什么,为什么这么重要 18 血脂化验单上的数据有什么含义呢 19 血脂多高算是异常 20 一级预防最基本的措施是改变不健康的生活方式 第二条防线——防事件 1 心肌梗死、猝死和心绞痛 2 脑卒中 3 心肌梗死和心绞痛原因 4 软斑块的危害 5 稳定软斑块的治疗 6 他汀类药物的六大功能及在心血管疾病治疗中的地位 7 使用他汀类药物过程中应注意的问题、..... 第二部分 有氧运动,健康的基石 第三部分 儿童与心脏病 第四部分 “心病”不等于心脏病

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>