

<<百病食疗>>

图书基本信息

书名：<<百病食疗>>

13位ISBN编号：9787117056328

10位ISBN编号：7117056320

出版时间：2003-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：赵中振

页数：211

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病食疗>>

### 内容概要

食疗，孕育于中国传统文化之中，源远流长，是中华民族防病、治病、康复、养生的一大特色。

自古以来，就有“药食同源”之说，《周礼·天官》中提到医分四种，其中食医便是专门负责食疗的。

医圣张仲景创制了多种药膳方剂，如当归生姜羊肉汤，至今仍广为使用。

药王孙思邈在其名著《备急千金要方》中，专辟“食治篇”，强调“若能用食平疴，适情遗疾者，可谓良工。”

《百病食疗》以100种常见病平为主线，以文字与漫画相结合的方法，对病症进行简要说明，每病均精选了2-3条长期就用于民间的、安全、有效、简便易行的食疗方。

读罢本书，或许您会发现，每日餐桌上的食品不少便是取自百草园。

希望此书能为您日常保健生活的好伴侣。

<<百病食疗>>

作者简介

卞兆祥，1988年毕业于南京中医药大学，获中医学学士学位；1991年于北京中医药大学获中医学硕士学位；1994年于广州中医药大学获医学博士学位。

现任香港浸会大学中医药学院助理教授，临床部统筹主任。

<<百病食疗>>

书籍目录

内科病 1.感冒 2.咳嗽 3.哮喘 4.肺炎 5.慢性支气管炎 6.肺结核 7.高血压病 8.低血压病 9.高脂血症 10.冠心病 11.肥胖症 12.胃痛 13.慢性胃炎 14.消化性溃疡 15.吐酸 16.消化不良 17.呃逆 18.口疮 19.呕吐 20.吐血 21.腹痛 22.黄疸 23.急性肝炎 24.慢性肝炎 25.肝硬化 26.鼓胀 27.胆囊结石 28.慢性胆囊炎 29.急性细胞性痢疾 30.急性腹泻 31.便秘 32.中风 33.失眠 34.肋间神经痛 35.肋间神经痛 36.腰痛 37.痛风 38.盗汗 39.遗精 40.类风湿性关节炎糖尿病 .....外科病妇科病儿科病皮肤病五官科病

<<百病食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>