

<<情趣与健康>>

图书基本信息

书名：<<情趣与健康>>

13位ISBN编号：9787117053891

10位ISBN编号：7117053895

出版时间：2003-4-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：宋在兴,陆月莲,王明艳,许冬青,宋为民,周坤福,张世勤,张继,赵凤鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情趣与健康>>

内容概要

《情趣与健康》在知、好、乐、趣这四个对事物感受的四种境界中，推崇“趣”的观点，内容包括情趣与健康长寿、情趣的心理学基础等。

《情趣与健康》是由人民卫生出版社出版。

<<情趣与健康>>

书籍目录

— 21世纪的康寿锦囊

1 情趣与健康长寿

.....

二 益智健脑型情趣

1 琴(音乐)之趣

.....

三 强体增健型情趣

1 动趣

.....

四 添乐怡情型情趣

1 花之趣

.....

五 丰知广识型情趣

1 读书之趣

.....

六 逸情增靓型情趣

1 扮靓之趣

.....

七 为善益德型情趣

1 为善之趣

2 敬老之趣

八 抗衰添寿型情趣

<<情趣与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>