

<<常见慢性病营养配餐与食疗.骨质疏松>>

图书基本信息

书名：<<常见慢性病营养配餐与食疗.骨质疏松症>>

13位ISBN编号：9787117050777

10位ISBN编号：7117050772

出版时间：2002-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘正才 姚呈虹

页数：239

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见慢性病营养配餐与食疗.骨质疏松>>

### 内容概要

本书根据骨质疏松症主要是机体缺钙、蛋白质、维生素D、磷、锰、镁和某些激素，设计了“日食谱”和“周食谱”的营养配餐，以补充这些成分的不足，寓防治骨质疏松于日常饮食之中。

本书还介绍了“按体质配餐”和“四季配餐”，共列食方70首，有利于骨质疏松症的防治。

笔者因患骨质疏松症在59岁时摔成股骨颈骨折。

病休近两年间，查阅了数十本相关书籍和部分文献，摘集了治疗原发性骨质疏松症的23个食疗方，治疗糖尿病、甲状旁腺功能亢进、甲状腺功能亢进、皮质激素增多所引起的继发性骨质疏松症的食疗方8个，骨质疏松症合并椎体压缩性骨折、股骨颈骨折、桡骨腕端骨折以及颈椎病食疗方8个。并分析了这些食疗方的科学依据和临床实践依据，配方简明，行之有效。

书籍目录

什么是骨质疏松营养配餐日食谱与周食谱 周食谱表 注意事项 食谱分析四季配餐 春季营养配餐  
夏季营养配餐 秋季营养配餐 冬季营养配餐四季配餐的科学道理按体质类型配餐 阴阳平衡型体  
质配餐 木火型体质配餐 寒水型体质配餐 痰湿型体质配餐食物疗法 原发性骨质疏松症食疗方  
糖尿病骨质疏松症食疗方 甲状旁腺功能亢进性骨质疏松症食疗方 甲状腺功能亢进性骨质疏松症食  
疗方 皮质激素增多性骨质疏松症食疗方 合并症食疗方 骨质疏松症合并椎体压缩性骨折食疗方  
骨质疏松症合并颈椎骨折食疗方 骨质疏松症合并桡骨腕端骨折食疗方 骨质疏松症合并颈椎病食疗  
方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>