<<女性心理与健康>>

图书基本信息

书名:<<女性心理与健康>>

13位ISBN编号:9787117041942

10位ISBN编号:7117041943

出版时间:2001-1-1

出版时间:人民卫生出版社

作者: 李秀英, 肖燕军, 杜召云

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女性心理与健康>>

内容概要

为适应心理学的迅速发展,编写了这部《女性心理与健康》科普读物。 本书由女性不同时期的心理卫生、心理保健、身心疾病、精神疾病四部分组成。

主要阐述了女性一生各时期(青春期、性成熟期、妊娠期、分娩期、产褥期、更年期、老年期)易出现的心理问题,分析各种心理问题出现的原因和过程,讲究心理卫生,调适不良情绪及不良性格,纠正逆境中产生的不良心理活动,用心理疗法治疗各种心身疾病及精神疾病;重在讲述用科学实

<<女性心理与健康>>

书籍目录

- 一、妇女身体健康与心理健康
- 二、妇女不同时期的心理卫生与心理保健
- 三、妇女不良性格的调适与健康心理的培养
- 四、妇女怎样才能生活得快乐
- 五、妇女婚姻与心理卫生
- 六、妊娠期心理与健康
- 七、分娩期心理与健康
- 八、产褥期心理与健康
- 九、妇女心身疾病与心理治疗
- 十、妇女常见精神问题的心理治疗

<<女性心理与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com