

<<推拿手法学>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法学>>

13位ISBN编号：9787117041058

10位ISBN编号：7117041056

出版时间：2001-1

出版时间：人民卫生出版社发行部

作者：王之虹 编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿手法学>>

内容概要

本教材分为上、中、下和附篇四部分内容。

上篇为推拿手法学基础，内容包括手法发展简史、手法基本知识和推拿练功，是学生了解、理解和必须掌握的内容。

中篇为成人推拿手法，包括手法与练习两部分，是本教材的核心内容，必须充分理解和掌握。

下篇为小儿推拿手法，包括手法与穴位两部分，也是重点内容之一，须理解和掌握。

附篇为推拿手法的现代研究和推拿文献选，供学生自学和教师教学时参考。

本教材有6方面特点：一是构筑了《推拿手法学》的学科框架，从手法的基本理论、基本技能和现代研究等方面进行了详细论述，使推拿手法学系统化。

二是根据手法教学和临床治疗需求，增加了手法种类，介绍了40余种手法，比以往推拿教材增加了一倍。

三是规范了手法的概念、操作、动作要领、注意事项和临床应用。

四是新增了大量有实际应用价值的手法练习内容，如第五章常规操作法，不但能使学生有兴趣地进行手法练习，进一步理解、认识以往学习过的基本手法，同时，通过练习还可加深对人体解剖的认识，也为以后学习《推拿治疗学》作以铺垫。

五是注重手法练功，从科学角度阐述了推拿练功的重要性和实际意义，有选择地对与手法密切相关的功法予以介绍，体现了手法理论的真实内涵。

六是吸收了成熟的学术观点和内容，如第二章提出松解类和整复类手法应有不同的基本技术要求，以“稳、准、巧、快”概括整复类手法的基本技术要求。

第八章手法的现代研究，系统总结了近40年尤其是近10年手法研究的学术成果，对于启发手法科研思路具有实际指导意义。

建议在使用过程中，理论讲授和课堂练习、临床实习相结合，以手法技能训练为主，学练并重。

<<推拿手法学>>

书籍目录

上篇第一章 推拿手法学发展简史第二章 推拿手法学基本知识第一节 概述一、推拿学与推拿手法二、推拿学与推拿功法三、推拿手法学的学习方法第二节 手法的命名与分类一、手法的命名二、手法的分类第三节、手法的基本技术要求一、松解类手法的基本技术要求二、整复类手法的基本技术要求第四节 手法操作注意事项一、体位的选择二、手法刺激强度的把握三、手法操作过程中的施力原则四、手法的变换与衔接第五节 介质与热敷一、介质二、热敷附：膏摩方第六节 推拿手法研究方法一、基础研究二、应用基础研究第三章 推拿练功第一节 易筋经一、基本要求二、易筋经十二势第二节 少林内功一、基本要求二、基本裆势三、基本动作中篇第四章 成人推拿手法第一节 摆动类手法一、一指禅推法二、法附：滚法三、揉法第二节 摩擦类手法一、摩法二、擦法三、推法四、搓法五、抹法第三节 振颤类手法一、抖法二、振法三、颤法第四节 挤压类手法一、按法二、压法三、点法四、捏法五、拿法六、捻法七、踩跷法八、拨法九、拧法十、挤法第五节 叩击类手法一、拍法二、击法三、叩法.....第五章 常规操作法下篇第六章 小儿推拿手法第七章 穴位附篇第八章 推拿手法的现代研究第九章 推拿手法文献选读

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>