第一图书网, tushu007.com

<<胸腹部按摩>>

图书基本信息

书名：<<胸腹部按摩>>

13位ISBN编号：9787117036641

10位ISBN编号：7117036648

出版时间：2000-01-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：任潮流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

按摩可使血液循环加快，堆积在肌肉等部位的代谢产物得到清除，使紧张的肌肉筋腱放松，使疲劳引起的肌肉酸痛，乏力等症状消除，增强活力。
本书用彩图形式讲解了关于胞腹部按摩的方法，望能有所禅益。

第一图书网, tushu007.com

<<胸腹部按摩>>

书籍目录

保健按摩
美容按摩
按摩使乳房健美
按摩助胸部减肥
……
防治心血管疾病
点按梁门防治高血压
点按膻中防治心律失常
……
防治呼吸系统疾病
防治消化系统疾病
推运防治消化不良
点按中脘膻中止呃逆
……
防治肝胆病
防治泌尿系统疾病
防治内分泌疾病
防治神经系统疾病
防治运动系统疾病
防治妇女病
防治男性病
防治小儿病
推揉防治小儿夜啼
捏拿防治小儿营养

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com