

<<腰腿痛中医保健>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛中医保健>>

13位ISBN编号：9787117036610

10位ISBN编号：7117036613

出版时间：2000年01月

出版时间：人民卫生出版社

作者：王捷

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰腿痛中医保健>>

内容概要

本书系统介绍腰腿痛的调养与保健，内容丰富，具有实用性、可读性、可供广大腰腿痛患者学习和参考以达到调养与保健的目的。

<<腰腿痛中医保健>>

书籍目录

一、什么是腰腿痛

- 1、坚固而精巧的脊柱——腰椎
- 2、复杂的连接结构——韧带、椎间盘
- 3、腰椎活动是怎样产生的-肌肉

.....

二、腰腿痛是怎样发生的

- 1、脏腑功能失调是怎样引起腰腿痛的
- 2、腰肌扭伤是怎样发生的
- 3、腰肌劳损是怎样发生的

.....

三、腰腿痛的调养与保健

- 1、急性腰扭伤的调养与保健
- 2、慢性腰肌劳损的调养与保健
- 3、棘上韧带损伤的调养与保健

.....

常用中药方剂

<<腰腿痛中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>