第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿保健画册>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿保健画册>>

13位ISBN编号：9787117034760

10位ISBN编号：7117034769

出版时间：2000-02

出版时间：人民卫生出版社

作者：苗淑新,苗歌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内容简介
婴幼儿是人一生中生长发育最快的时期，也是人的性格发展的重要时期。
我国有句古语叫“三岁看老”，真是非常形象的说明了从出生到3岁对人的一生是何等的重要。

年轻的父母们要在培育孩子的实践中不断探索成切的和失败的育儿经验。
然而，我国的国策是一家只生一个孩子，使父母们没有第二次机会，这就要求人们必须“一天性成功”！
正因为如此，不仅年轻的父母们不知如何是好，甚至年老的一辈人也深感现代育儿知识的匮乏。

这本书共分六章，第一章迎接宝宝的准备，从父母的心理准备到物质准备都很重要，以免在宝宝诞生后出现手忙脚乱的情况；第二章叙述了宝宝从出生到3岁的正常发育，只有了解了“正常”才能发现“异常；第三章谈及婴幼儿的正确喂养及断奶饮食。
营养问题也是当前年轻父母们难以处理得适当的问题，尤其在添加辅食和培养饮食习惯等方面常常出现偏差甚至错误；第四章讲述了家庭在育儿中的作用。
较为详细的讲述了家庭培养孩子应遵循的方针，如何培养孩子的各咱良好的生活习惯（洗澡、排便、睡眠、饮食、生活自理、社会性）以及父亲在育儿中的作用等等；第五章意外事故及中毒事故绝大多数是可以预防的。
一旦发生事故最重要的是即刻（当场）急救的正确与否，3岁以内孩子的事故、中毒等发生在家庭，故往往家庭急救处置是菲常关键的，能为到达医疗单位之前的急救争取到宝贵的时间为急救打下良好的基础，所以家庭处置的正确与否往往是急救成败的第一步；第六章新生儿、婴幼儿常见病防治，谈及新生儿期最常见的疾病及家庭处置方法，避免出现错误的方法。
婴幼儿疾病主要谈及常见疾病、传染病的主要症状、病因、家庭预防措施及护理等，让家长做到“心里有数”，有利于患儿早日痊愈。

全书尽量用图解说明每一个问题，达到更直接地帮助育儿者获得知识的目的，读起来有趣、易懂，用起来才能得心应手。

不需要参加更多学习班，不需要花费太大的精力和时间就能够踏踏实实地育儿。

全书文字26方余字，插图近500幅，这在国内目前出版的

第一图书网, tushu007.com

科普读物中有这么多插图者尚属少见。

苗淑新
1999年3月

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿保健画册>>

书籍目录

目录
第一章 迎接宝宝的准备
●做父母的心理准备
●婴儿衣着的准备
●尿布、尿布兜、尿布垫
●婴儿床及床具
●配奶器具
●洗浴及卫生用品
●母乳哺育的准备
第二章 0～3安婴儿的生长发育
●新生儿
●新生儿反射
●1～2个月
●2～3个月
●3～4个月
●4～5个月
●5～6个月
●6～7个月
●7～8个月
●8～9个月
●9～10个月
●10～11个月
●11～12个月
●1～2岁
●2～3岁
第三章 婴幼儿的营养
●母乳喂养
●人工喂养
●混合喂养
●断奶饮食
添加辅食的原则
断奶初期（4～5个月）
断奶中期（6～8个月）
断奶末期（9～12个月）
●幼儿饮食
1岁以后幼儿的饮食
第四章 家庭在育儿中的作用
●家庭在育儿中应遵循的方针
●培养婴幼儿的洗澡习惯
为新生地洗澡
婴幼儿洗澡
●培养婴幼儿的排便习惯
换尿布
养成良好的排泄习惯
当心对婴幼儿的频尿训练

●培养婴幼儿良好的睡眠习惯
不同年龄需不同的睡眠时间
婴幼儿的睡姿
睡眠习惯的培养
婴幼儿睡眠中的难题
●培养婴幼儿良好的饮食习惯
●培养婴幼儿的卫生习惯
全家按时刷牙
洗手洗脸
●培养婴幼儿良好的脱穿衣服的习惯
与母亲一起整理衣物真有趣
衣帽鞋物不乱扔
●培养婴幼儿的社会性
轻松愉快的刺激，有利于婴幼儿脑发育
婴儿的脑并不是一幅画好的图画，而是
一张全新的画布
给予婴幼儿愉快的刺激，是育儿的关键
眼睛是心灵之窗，要给婴幼儿更多的愉
快的视觉刺激
婴儿最喜欢母亲的声音和歌声，能促进
脑细胞的发育
对肌肤的良性刺激，能促进智能发育，是
良好的育儿方法
正确的手指运动能促进脑细胞的发育
预知预测游戏和平衡感觉训练是对大脑
功能的开发
●婴儿体操
婴儿体操，既锻炼身体也培育心
从1个月开始做婴儿体操
婴幼儿站立体操
●父亲参与育儿
父亲在育儿中的作用
做了父亲
多与孩子在一起
●婴幼儿的玩具和读物
玩具的选择
玩具在婴幼儿成长中的作用
婴幼儿读物的选择
第五章 中毒及意外事故的预防及家庭急救
●呼叫急救车及呼救信号
●6个月以前易发生的意外事故
●6个月以后到始步易发生的意外事故
●从始步到两岁前易发生的意外事故
●3岁左右易发生的意外事故
●击伤头部
●击伤胸腹部
●擦伤

●扎刺儿
●切割伤、咬伤
●烫伤、烧伤
●溺水
●附：人工呼吸及心脏按摩
●异物堵塞在喉头
●进入眼睛的异物
●进人鼻子的异物
●进入耳中的异物
●猫狗咬伤、抓伤
●虫类刺伤、蜇伤
●截手指头和踝扭伤
●骨折
●肘关节脱臼
●夹伤手指
●一氧化碳中毒
●中暑
●误吞异物
误吞固体异物
误吞药物
误吞强酸强碱
误吞酚类
●杀鼠剂中毒
致鼠中毒
安妥中毒
●预防铅中毒
●苦杏仁等中毒
●触电
第六章 新生儿、婴幼儿常见病防治
一、常见症状的家庭处置
●发热
●呕吐
●腹泻
●便秘
●腹痛
●血尿
●咳嗽
●哭闹
●皮疹
●惊厥
二、家庭照顾患儿的基本要领
●如何为孩子选择医生和医院
选择一位经验丰富的儿科医生是婴幼儿的福音
准确地遵守医生的医嘱
该急诊时立即去
●舒适的病室和舒适的小床、衣着
家庭病室所必备的条件

病儿衣着
●观察患儿病情变化的方法
注意观察有什么新变化
注意患儿一些小的变化
就诊时的一些资料、数据
●母亲们应学会的一些技巧
试体温的方法
脉搏计数方法
呼吸计数方法
如何观察咽部
制作冰枕和放置热水袋
灌肠的方法
为患儿保洁
●正确的喂药方法
孩子还没起床最好不要喂药
好好观察药物有没有副作用
为孩子用药的窍门
●正确供给患儿水份及食物
给予充足的水份
呕吐的时候
腹泻的时候
三、新生儿疾病及先天性异常
●缺氧缺血性脑病及颅内出血
●新生儿黄疸、新生儿溶血病及胆红素脑病
生理性黄疸
新生几溶血症
胆红素脑病
●新生儿败血症
●新生儿肺炎
●新生儿破伤风
●新生儿头颅血肿
●21三体综合征（先天愚型）
●苯酮尿症
四、婴幼儿常见呼吸系统疾病
●小儿呼吸器官结构特点及生理特点
●急性上呼吸道感染
●急性扁桃体炎
●急性感染性喉炎
●急性支气管炎
●毛细支气管炎
●支气管哮喘
●小儿肺炎
五、婴幼儿常见消化系统疾病
●小儿厌食
●急性阑尾炎
●肠套叠
●腹股沟斜疝

●胆道蛔虫症
六、心血管系统疾病
●小儿心率
●先天性心脏病
●病毒性心肌炎
●川崎病
七、泌尿生殖系统疾病
●小儿正常尿量及排尿次数
●急性肾小球肾炎
●泌尿系感染
●睾丸下降不全（隐睾）
●生殖器疾病
包茎
阴茎头包皮炎
女阴炎、阴道炎
鞘膜积液
八、婴幼儿常见传染病
●麻疹
●风疹
●幼儿急疹
●水痘
●流行性腮腺炎
●流行性乙型脑炎
●脊髓灰质炎
●病毒性肝炎
●猩红热
●细菌性痢疾
●流行性脑脊髓膜炎
●百日咳
九、小儿结核病
●原发性肺结核
●急性粟粒性肺结核
●结核性脑膜炎
十、营养性疾病
●婴幼儿营养木良
●维生素D缺乏性佝偻病
附：维生素D中毒症
●维生素A缺乏病及维生素A中毒症
●锌缺乏病
十一、常见肠寄生虫病
●蛔虫病
●蛲虫病
●钩虫病
●牛绦虫病
●猪绦虫病和囊虫病
十二、小儿常见耳病
●外耳道耵聍栓塞

●外耳道湿疹
●局限性外耳道炎（疖）
●急性化脓性中耳炎
●小儿听力障碍
十三、小儿常见眼病
●流行性出血性结膜炎（红眼病）
●沙眼
●麦粒肿
●急性卡他性结膜炎
●斜视
●屈光不正
十四、小儿常见牙齿疾病
●小儿牙齿的发育和萌出
●龋齿
●牙髓炎
●根尖周炎
十五、小儿神经系统常见病
●癫痫
●脑性瘫痪
●智力低下
十六、小儿血液系统常见病
●小儿缺铁性贫血
●巨幼红细胞性贫血
●白血病
附录：
1. 小儿生长发育监测图
2北京市儿童计划免疫程序表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com