

## <<性功能保健四法>>

### 图书基本信息

书名：<<性功能保健四法>>

13位ISBN编号：9787117034081

10位ISBN编号：7117034084

出版时间：1999-8-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：朱晶祥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性功能保健四法>>

### 内容概要

编辑推荐：本书作者出生于中医世家，从医30余年，在养生保健和性医学等领域有颇深造诣。书中内容是作者对性功能保健和治疗性功能障碍疾病进行长期临床研究的经验总结，所介绍的四类方法（即：饮食调补法、中药补益法、气功养性法、按摩回春法）是性功能保健和治疗性功能障碍疾病的简单易行、行之有效的方法，可针对不同的目的选用。本书中“饮食调补法”和“中药补益法”两部分中分别介绍了80余首食疗方和近80首中药补益方，

## <<性功能保健四法>>

### 书籍目录

#### 一、饮食调补法

- 1、麻雀
- 2、鹿肉

.....

#### 二、中药补益法

- 1、人参
- 2、鹿茸

.....

#### 三、气功养性法

- 1、练功中的调身
- 2、练功中的调息

.....

#### 四、按摩回春法

- 1、常用按摩手法
- 2、穴位按摩

.....

#### 五、保健四法的综合应用

- 1、性欲低下、性冷淡
- 2、阳痿

.....

<<性功能保健四法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>