

<<食物药物毒物>>

图书基本信息

书名：<<食物药物毒物>>

13位ISBN编号：9787117030687

10位ISBN编号：7117030682

出版时间：1998-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：高宣亮 秦洁贞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物药物毒物>>

内容概要

病从口入，病亦从中治。

食以养人，食亦杀人。

这是本书的主题。

读者不难从本书中，对照自己的饮食习惯，找到有益的启迪。

总论部分是综述性的，全面探讨了作为食物，作为药物，作为毒物的各种特性。

各论部分描述的172种营养物质是三位一体的，它们既是食物，又是药物，又是毒物。

本书教你如何去吃，不仅吃好，而且有利于健康。

本书前言

特色及评论

文章节选

<<食物药物毒物>>

书籍目录

绪论

上篇 总论

- 1、三位一体：食物、药物、毒物
- 2、作为食物
- 3、作为药物
- 4、作为毒物

下篇 各论

- 1、主食
- 2、豆类
- 3、蔬菜
- 4、食用菌类

.....

附录1 食物的药用提要

附录2 主要参考书目

<<食物药物毒物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>