第一图书网, tushu007.com

<<神经衰弱和强迫观念的根治法>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱和强迫观念的根治法>>

13位ISBN编号：9787117024860

10位ISBN编号：7117024860

出版时间：2006-9

出版时间：人卫

作者：[日] 森田正马

页数：243

字数：199000

译者：崔玉华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

作者在《神经质疗法的着眼点》、《境遇的选择》及今译本《归顺自然》中，又作为“原则”、“基础”和“着眼点”，提出了“服从自然”和“归顺自然”的问题。
“我的神经质疗法就是依据人的注意活动与感情法则等心理规律，对疑病素质的情感进行陶冶锻炼，针对促进症状发展的精神交互作用，解除精神冲突、打破思想矛盾；同时，也是患者得到确实证据和体会，经常使之领会、理解并切实做到服从自然的一种疗法，是一种根本性的自然疗法”。
“切莫徒劳无益地去做蠢事。
我们要服从自然，要绝对服从客观事实，服从客观真理……只有通过适当的外界环境手段打破思想矛盾，领会服从自然的精神境界，才能摆脱痛苦和烦闷。
这就是我的疗法所依据的基础”。
“关于治疗的着眼点，虽然语言上有各种各样的表达方法，但若归纳成一句话，那就是‘归顺自然’则可。
除此之外，别无他法。
只有而且必须归顺自然才行”。

<<神经衰弱和强迫观念的根治法>>

书籍目录

一、什么叫神经衰弱　神经衰弱是文化发展带来的弊端　医源性危害和售药广告的危害　一般常见病与神经衰弱的关系　装腔作势的粗浅认识　工作时间与休息时间　真正的神经衰弱症　关于疑病性素质的学说　大难当前唯有舍车保帅　就医52人次的重症神经质患者　因心脏搏动大吃一惊　神经质的症状并不是衰弱　神经质是怎样发生的　我大学时代的体验　疾病感受的固着　白隐禅师的神经衰弱　最擅长的就是悲观　神经质怎样才能治愈　归顺自然　大多数40天即可治愈二、神经质的本质　神经质是先天性气质　病态气质的分类　神经质性素质　情感过敏性素质　意志薄弱性素质　神经质者的优点与缺点　三、神经质的症状　神经质的种类　莫把自我诊断讲给医生　神经质症状的发展　睡眠障碍与梦　心脏功能障碍四、健康与疾病　什么叫疾病　先天性疾病　后天性疾病　突发性疾病　发病条件　器质性和功能性疾病　精神性疾病　对疾病的迷信　生活在金钱世界的医生　形形色色迷惑患者的郎中先生　患者对疾病应持的态度　要弄清疾病性质　神经质症状是生理性的……五、职业和神经衰弱六、神经质的实例七、什么是强迫观念八、强迫观念的性质九、思想矛盾十、思想矛盾和强迫观念　十一、强迫观念常与事实相反十二、强迫观念的治疗方法十三、生的欲望和死的恐怖十四、对渎神恐怖与赤面恐怖患者通过通讯治疗的病例十五、赤面恐怖症治愈的一例十六、神经质治疗的实例十七、神经质疗法取得的治疗效果

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com