

图书基本信息

书名：<<最靠谱的行为观察术:人际交往中的识人相处之道>>

13位ISBN编号：9787115324887

10位ISBN编号：7115324883

出版时间：2013-8-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：莫里克·罗森伯格（Merrick Rosenberg）,丹尼尔·西尔弗特（Daniel Silvert）

译者：段鑫星,吴国莎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《心理学与生活·最靠谱的行为观察术：人际交往中的识人相处之道》以一则有趣的寓言故事为开端，细致刻画了各种鸟儿在面对森林危机时的表现，并由此引出了DISC行为观察术，以物喻人，每个人都能从中找到自己与身边人的影子。

我们以自身独特的行为与情绪方式存在于世界上，其影响着我们的工作、生活、人际关系等各个方面，也时而让我们遭遇冲突、矛盾和挫折。

如果我们学习了DISC行为观察术，我们就能够更深入地认识自己和他人，从而发挥优势、规避劣势，轻松应对身边的人与事，开启生活新篇章。

《心理学与生活·最靠谱的行为观察术：人际交往中的识人相处之道》适合想要使自身人际交往得以提升的广大读者阅读使用。

书籍目录

讲故事之前

第一篇 是故事，也是人生

这是一则寓言故事，也是我们人生的写照，不管你相信与否，你总能从故事中看到自己的身影。

家

猫头鹰的工作

森林会议

老朋友

会议余波

若森林中倒下了一棵树

相互指责

四种鸟儿的行为模式

反思

觉醒

家规

齐心协力

问题解决了

行为观察术的力量

第二篇 拆掉人际交往中的“墙”

很多人总抱怨自己的人际关系不好，始终与“人”无缘，这就是因为自身的人际交往有缺陷。这些缺陷就像一堵“墙”，把自己和他人无形地隔开。

发现一个不曾了解的自我

这就是我

瞬间读懂他人

行为观察术七原则

第三篇 人际交往中的识人相处之道

每个人都在生活中扮演着不止一个角色，要与形形色色的人打交道，这对很多人来说都是个难题，然而一旦掌握了人际交往中的识人相处之道，难题也能迎刃而解。

我为什么总是说错话、做错事

我的性格究竟适合什么样的工作

作为老板，怎样创建人人满意的工作环境

作为领导者，如何知人善用、创建完美团队

作为老师，怎样激发出学生的最大潜能

作为父母，怎样说孩子才肯听

如何与他人建立历久弥新的人际关系

怎样与人打交道不犯怵，让人际关系轻松些

如何在复杂的人际关系中游刃有余

故事尾声

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>