

<<好习惯成就男孩一生>>

图书基本信息

书名：<<好习惯成就男孩一生>>

13位ISBN编号：9787115313300

10位ISBN编号：711531330X

出版时间：2013-5

出版时间：李少聪 人民邮电出版社 (2013-05出版)

作者：李少聪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好习惯成就男孩一生>>

### 前言

每个男孩都希望自己成为一名卓越的、顶天立地的、极富魅力的男子汉！他们希望自己博学多识，也希望自己风度翩翩；希望自己乐观自信，也希望自己睿智机警；希望自己坚定执著、脚踏实地，也希望自己拿得起放得下、果断有魄力。

这也是所有家长和社会对男孩共同的期望。

那么，是什么决定一个男孩的未来是精彩还是平庸呢？

是习惯。

茅侃侃，MaJoy总裁，这位80后创业的领军人物没有金灿灿的大学文凭、瘦得像根竹竿、脸色青黑、打扮嘻哈。

虽然外表看起来有点玩世不恭，但他所获得的成就却令同龄人无比羡慕。

他小学五年级就喜欢上了电脑，14岁在《大众软件》等杂志发表数篇文章，并自行设计开发软件。17岁时，他连考了微软和思科的计算机认证，靠这两个认证在一家网站谋得了一个月薪3600元的职位。

接下来的三年里他换了很多种工作，从小网站、游戏公司、电视台、一直换到政府事业单位；从研发、策划、市场、宣传一直做到节目制作。

最后，他终于拥有了属于自己的公司。

2011年，在《财富》中文版杂志发布的“中国40位40岁以下的商界精英”榜单上，他排名第28位。

茅侃侃从一个喜欢电脑的小男孩成长为独当一面的IT精英，离不开他从小就培养起来的自信。他的童年是在八一电影制片厂的大院里度过的，在那里，茅侃侃从小就和姜昆、倪萍等各路名人接触。

茅侃侃见惯了这些名人，在他眼里，他们和普通人没什么两样。

因此，与同龄人相比，茅侃侃看待人和事物的心态更加冷静、理智，自信的种子也悄悄埋进了他的心里。

他认为：“其实，谁比谁都差不了多少。”

茅侃侃的身上还有着很多现在的年轻人都缺少的拼搏劲头。

他虽然爱玩、爱折腾，但对工作绝对不合糊。

他曾说：“很多人都认为我现在风光，事实上我经常在公司的地下室工作到凌晨4点，日子也很艰辛。”

茅侃侃总是想起小时候母亲对自己说过的话：“干什么事情，你自己选择，但只要选定了干什么，就一定要干好！”

创业并不像很多人想象得那样简单、那样好玩。

茅侃侃的办公室是全公司唯一光线昏暗的地方，他习惯终日开着台灯，通宵达旦的工作方式让他只有在黑暗中才能静下心来。

他的常态是每天工作15个小时。

除了自信和勤奋。

他活跃的思维、良好的沟通能力、强烈的责任心等，都是他成功的必要因素。

人们觉得这个80后的大男孩是个异类，是个天才，但其实，正是这些从小养成的好习惯成就了他。

他的成功证实：习惯的力量是巨大的，好习惯可以成就男孩一生！

本书将男孩应该养成的好习惯分为12类，告诉男孩该如何培养有责任心、有目标、有计划、谦虚、坚持、独立、乐观、踏实、有勇气、乐于思考和淡定处事的好习惯，精选了众多世界名人的经典成功故事，并且分析了其中隐含的心理学知识和哲理。

国内习惯培养方面的权威教练周士渊倡导“习惯改变命运”。

他认为，一个人一旦养成了好的习惯，就意味着他将终生享用好习惯带来的益处。

如果说每个男孩的内心都有一幅宏伟的人生蓝图，那么，这些好的习惯将是他实现梦想的有力推手。

在本书的策划与创作过程中，编者得到了张恒、李尚芳子、李成坤、胡俊、丁修山、刘曼、刘冲、徐芳、王恩聪、聂振岗、刘悦、赵会会、金东东等人的大力支持和帮助，在此向他们深表谢意。

<<好习惯成就男孩一生>>

没有他们的积极参与，本书是很难面世的。

## <<好习惯成就男孩一生>>

### 内容概要

《好习惯成就男孩一生》精心选取了众多成功人士的成长故事以及与习惯养成相关的心理学知识，告诉读者该如何养成敢担当、有条理、能自律等奠定男孩一生成功基础的好习惯。作为未来的男子汉，男孩们被期待着承担更多的责任、获得更大的成功，而小时候养成的做事习惯对于他们未来的发展往往有着潜移默化的影响。所以对于男孩的成长来说，促使其养成良好的做事习惯非常重要。

<<好习惯成就男孩一生>>

作者简介

李少聪，从事社科类图书写作多年，出版有《北大哲学课》等畅销书。

## &lt;&lt;好习惯成就男孩一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 有责任感与诚信——打造真正的男子汉 来得及抹去的脚印 3 没有说出的诺言也要兑现 4 对自己的人生负责 6 说实话才能让自己心安 8 把最简单的事做到完美 10 良心会看见 13 分享：男孩如何培养有责任心的好习惯 15

第二章 心存大志——梦想是人生的指南针 把不可思议的梦想写下来 19 让梦想在执著中延伸 21 用行动去改变现实 23 擦亮眼睛，抓住梦想 25 艰难困苦也会为梦想让路 28 分享：男孩如何培养树立目标的好习惯 30

第三章 有条不紊——有计划才能事半功倍 有目标，还要有计划 35 拖延也是一种心理疾病 38 时间如何才够用 40 有条不紊才能出效率 42 分割梦想，让它触手可及 44 选定方向，走出沙漠 46 捡起像硬币一样的小机会 47 分享：男孩如何培养制订计划的好习惯 51

第四章 低调谦虚——放低自己才能步步高 工作不分高低贵贱 55 狂妄自大要不得 57 懂得忍让，收获更多 59 认识自身的渺小 61 做最贵的配角 63 将军为什么输给士兵 65 位高也不可自傲 67 分享：男孩如何培养谦虚的好习惯 68

第五章 坚定与坚持——成事贵在毅力 别被困难吓倒 73 坚持走自己的路 76 母亲的诺言 78 斯帕奇的成功 81 变淡的海水 83 自己争取“活”的机会 86 分享：男孩如何培养坚持不懈的好习惯 87

第六章 自信独立——“拼爹”不如拼自己 好男儿当自强不息 91 做不设限的自己 93 给自己积极的暗示 96 命运从不轻看卑微 98 罗纳尔多的兔牙 100 “笨”小孩 102 自信的柱子 104 分享：男孩如何培养自立自强的好习惯 106

第七章 受人欢迎——打造超强人际关系 在小事上关心别人 111 巧妙“认错”避冲突 112 多给别人一句赞美 114 关心的话，永远受用 118 施比受快乐 119 一句早安的力量 122 分享：男孩如何培养心胸开阔的好习惯 124

第八章 勤奋执著——脚踏实地，迈向成功 竭尽全力，不找借口 129 擦了五年玻璃之后 130 勤奋是优秀的保证 132 不浪费一分一秒 134 欲速则不达 136 小处不可随便 137 分享：男孩如何培养踏实努力的好习惯 140

第九章 胆识与勇气——胆大心细，行动果断 该出手时就出手 145 奥运会中的商机 147 找到你的特质 149 敢于冒险才能进步 151 勇于尝试，把握机会 152 你在担心什么 154 挑战自己的恐惧 156 分享：男孩如何培养敢于冒险的好习惯 159

第十章 自律和意志——培养自我管理的能力 征服自己的弱点 163 愤怒就像地雷 165 坚守自己的标准 168 逆耳之言，泰然应对 170 别在愤怒时出剑 171 先看自己是否做到了 173 分享：男孩如何培养自我约束的好习惯 174

第十一章 多角度思考——敏而善思，改变一生 鸡蛋怎么才能立起来 177 真正的“金矿” 178 建筑师、工程师与清洁工 180 电风扇和X光机 182 带刺的“铁丝网” 184 林肯与《读者》 185 分享：男孩如何培养创新的好习惯 188

第十二章 淡定处事——学会与压力相处 每个人都有快乐的权利 193 欣赏生活之美 194 放下自己的不幸 197 让坏情绪得到适当的释放 199 没什么可怕的 201 鲜红的樱桃 203 不存在的对手 205 分享：男孩如何培养自我解压的好习惯 208 参考文献 211

## &lt;&lt;好习惯成就男孩一生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：为了支付昂贵的学费，减轻父母的工作压力，所以默巴克刚进入大学就开始了一边读书一边勤工俭学的生活。

他干过无数的杂活，比如帮学校收发信件报纸、修剪草坪、打扫卫生以及帮同学洗衣服等，以换取微薄的酬劳。

在大学里面，学生公寓的卫生是很糟糕的，每当清洁人员打扫完卫生后，不长就会被学生们弄得乱七八糟，脏乱不堪。

而如果让学生自己来打扫卫生，那么总有人找各种事情推脱。

默巴克发现了这个现状后，主动找到了负责学生公寓的校方负责人，商谈自己利用闲暇时间承包打扫学生公寓的事，校方马上同意了。

对于这份工作默巴克非常珍惜，因为打扫学生公寓的酬劳可以让自己不用为下一个学期的学费而发愁了。

所以默巴克在闲暇的时候，总是忙碌在学生公寓的各个地方，墙角、门后、桌子下面、床铺下面他都清理得很干净。

而且，他还在宿舍里扫到了许多沾满灰尘的硬币，有1美分的，2美分的，还有5美分的，几乎每间宿舍都有。

当默巴克将这些硬币还给宿舍的那些同学时，并没有人表现出对这些硬币的热情。

他们根本就不屑一顾，他们对默巴克说：“这些硬币是我们故意丢掉的，既买不了东西，放在口袋还占地方，若是你不嫌弃的话，这些硬币就送给你了。”

默巴克很吃惊，不过默巴克还是默默地把钱捡了起来，没有理会同学们的嘲讽。

装起硬币后，他继续打扫着卫生。

一个月后，当他把积攒起来的硬币数了一下后，居然发现这些自己捡回来的硬币竟然有500美元，这个数字可并不小啊。

看着这么多硬币，默巴克陷入了沉思，他提笔给财政部写了一封信，陈述了现在关于小硬币的情况，他觉得这是一种对财富的浪费。

不久后，他就收到了回信，信中说：国家每年有310亿美元的硬币在市场上流通，但却有105亿美元的硬币被大家扔在各个角落里面安静地睡大觉。

政府也曾多次呼吁大家爱惜硬币，但收效甚微。

看到这个数字，默巴克更为吃惊，他想，如果能有效地利用这些硬币，那么这将是一笔巨大的财富。这样既能让人们不再为手中硬币的出路而烦恼，又能为自己带来可观的利润，是一举两得的好事。

于是默巴克开始收集硬币的资料，了解大量的有关知识，为收集硬币做准备。

大学毕业后，默巴克没有去找工作，而是选择了自己创业，成立了自己的“硬币之星”公司。

他花了几千美元购置了一些自动换币机，安装在各个大型超市内。

顾客只需将手中的硬币投进机器内，机器就会转动点数，最后打出一张收条，写出硬币的价格，顾客凭收条到超市服务台去领取现金。

机器每分钟可以数出600枚硬币，顾客不需要等待。

自动换币机要收取约9%的手续费，所得利润与超市按比例分成。

因为创意好，所以“硬币之星”一开业就大获成功，颇受人们的喜爱。

全国各地超市纷纷同默巴克的“硬币之星”公司联系，要求与之合作。

就这样，仅仅5年时间，“硬币之星”公司便在全美8900家主要超市连锁店设立了10800台自动换币机，并成为纳斯达克的上市公司。

这个业务迅速让穷小子默巴克成了令人瞩目的亿万富翁。

人们都称默巴克是“硬币兑出来的大富翁”。

<<好习惯成就男孩一生>>

编辑推荐

《好习惯成就男孩一生》适合所有希望自己养成好习惯、变得更优秀的男孩阅读，更是父母送给处于习惯形成关键期男孩的最有价值的成长礼物。

<<好习惯成就男孩一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>