第一图书网, tushu007.com

<<最佳思考者>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以一段真实的救死扶伤的感人故事为背景，通过描写每一位参与者的经历，分析每个幕后英雄的思维优势，全面揭示了思维的力量以及转变思维对每一个人的重要意义。
此外，《最佳思考者：如何培养批判性思维》还为读者提供了详尽的批判性思维能力培养计划，帮助读者主动转变思维，培养优秀的批判性思维能力，从而通过思维的力量改变自己的人生。

《最佳思考者：如何培养批判性思维》适合所有希望通过转变思维提高生活质量、获得事业成就的读者阅读。

作者简介

作者:(美)朱蒂·查坦德、斯图尔特·埃默里、拉斯·霍尔、希瑟·石川、约翰·梅克塔 译者:王蕙

书籍目录

目　录引言　1第一章　阿门娜的故事　7　拯救女孩儿阿门娜　7　奇迹就在一念之间　49第二章　改变命运的思维能力　53　当梦想照进现实　56　你是否已被情感“绑架”　60　思维决定命运　65第三章　五步之遥，思维从此非同凡响　69　第一步: 三思而后行　71　给自己一点时间来酝酿答案　74　第二步: 假设未必属实，辨别才是关键　75　一眼看穿你的观点是否可靠　77　第三步: 擦亮眼睛识别信息　80　信息也需要去伪存真　81　我很容易被说服吗　84　我的想法客观吗　85　第四步: 不急于下结论　86　归纳推理和演绎推理　88　第五步: 制订计划，心动不如行动　91第四章　找到适合自己的思维模式　95　你属于哪一种思维模式　98　头脑清晰、有条不紊的理智派——分析型　99　“问题儿童”——好奇型　101　左右权衡、稳扎稳打的实践派——洞察型　103　心宽体胖、海纳百川——开放型　104　直觉敏锐顾大局——系统型　106　说干就干的行动派——适时型　108　众人皆醉我独醒——求真型　109　思维模式训练有道　110第五章　转变思维，重塑职业，改变生活　115　改变就从现在开始　117　测试并了解你的思维模式　118　改善思维五步要诀　119　三思而后行　120　辨别假设　123　评估信息　127　得出结论　129　制订行动计划　131　只有你懂成功的滋味　133附录A　认知偏见: 常见的思维陷阱　137　争名逐利、逃避责任(影响改善思维五步要诀中的第二步: 辨别假设)　138　问题就在问题本身(影响改善思维五步要诀中的第三步: 擦亮眼睛识别信息)　139　得出奇怪的结论(影响改善思维五步要诀中的第四步: 不急于下结论)　141附录B　“阿门娜的故事”人物介绍　145

编辑推荐

朱蒂·查坦德编著的《最佳思考者(如何培养批判性思维)》侧重提高人的批判性思维力。
本书以一段真实的救死扶伤的感人故事为背景，通过描写每一位参与者的经历，分析每个幕后英雄的思维优势，全面揭示了思维的力量以及转变思维对每一个人的重要意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com