

<<北大国学课>>

图书基本信息

书名：<<北大国学课>>

13位ISBN编号：9787115308023

10位ISBN编号：7115308020

出版时间：2013-3

出版时间：人民邮电出版社

作者：程门立雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;北大国学课&gt;&gt;

## 前言

建校一百多年来，北京大学一直是国学大师汇集之地。

事实上，“国学”一说的提出者就与北大有着千丝万缕的联系。

章太炎先生在《国故论衡》及《国学概论》中，最早提出“国学”一说，又称为国故。

其所指的国学以先秦经典及诸子学说为基础，包含两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲与明清小说以及历代史学等内容，形成了源远流长、博大精深的国学经典。

他的一班弟子，后来大多成为中国文化思想界的翘楚，陈大齐、黄侃、钱玄同、马裕藻、朱宗莱、沈兼士、刘文典……这些大名鼎鼎的人物大都被罗致入北京大学，进而转变了北京大学文科乃至民初学术之风。

当然，北大的国学大师远远不止这么多，胡适、顾颉刚、钱穆、傅斯年、季羨林……他们在国学研究中的只言片语都饱含着自己独到而深刻的见解，在国学的浩瀚海洋中，他们就像是灯塔，让我们对于经典的重温有了方向和依托。

国学思想是中华民族、华夏子孙共同的血脉和灵魂，是连接每一位国人的精神纽带。

正如儒家所说：“大道之行也，天下为公。

”一个国家的持久繁荣需要博大的文化根基和精神支柱，具体到每个人也是如此。

一个人所取得的成就在很大程度上取决于他的思维方式，而一个人的思维能力亦绝非先天注定，它是在一定的文化氛围中形成的。

国学作为涵盖经、史、子、集的庞大知识思想体系，恰好为我们提供了这种氛围，使我们可以在其中汲取智慧，体悟到超脱的人生哲学与立身之术，树立自己修身、正心的原则，形成强大的内心力量，为成功打下坚实的基础。

在我国几千年的文化发展历程中，国学典籍浩如烟海，我们应该如何解读这些经典？

如何理解其中的妙义？

又该如何在生活中加以灵活运用呢？

为此，本书精选国学典籍中有关个人修为的内容与论点，结合北大学者和学子对于这些著作的精辟阐释，围绕人生境界、心态修养、交友之道、孝爱之心以及得失观念等主题，旁征博引，生动解读，使读者可以在大师的指引下，看到更加鲜活易懂的国学思想，从中领会蕴含于中国传统文化中的为人处世的智慧，更加成熟、理智地面对当下的各种现实问题。

本书在策划与创作过程中，得到了李少聪、李尚芳子、李成坤、胡俊、丁修山、刘曼、刘冲、徐芳、王恩聪、聂振岗、刘悦、赵会会、金东东、杨亚楠、张盛林、雷敏的大力支持和帮助，在此向他们深表谢意。

没有他们的积极参与，本书是很难面世的。

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免存在错漏之处，希望各位读者不吝指正。

## <<北大国学课>>

### 内容概要

《北大国学课》以历代国学典籍为基础，以北大国学大师们的精辟观点为指引，从个人的心境修养到孝爱、交友之道，再到顺应与淡定的人生理想，生动阐述了国学思想中所蕴含的立身处世的原则和智慧，读者可以在倾听先贤教导的过程中，解读自己当下的人生困惑。

## <<北大国学课>>

### 作者简介

程门立雪，早年毕业于北大，现从事企业咨询与培训工作。  
多年来一直致力于历史方面的学习与研究，通读了大量的历代史籍，对我国历史的演进过程和文化发展，有着自己的感悟和见解。

## &lt;&lt;北大国学课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章国学中的人生境界 内不为烦恼所惑，外不被环境所扰 壁立千仞，无欲则刚 富贵虽好，切勿迷失 生命如莲，出淤泥而不染 世间烦恼本无，全是庸人自扰 不念过去，不思未来，活在当下 能拿得起，更能放得下 以惠我之心惠人，以责人之心责己 有德无才难成事，有才无德办坏事 贵在执著，错在太执著 第二章国学中的心态修炼 不虞之誉、求全之毁，均一笑了之 陋巷箪食也自在 牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量 失意委屈之时须隐忍 大辩不言，无视即是反击 以直报怨，以德报德 福祸总相依，切勿悲与喜 不急功近利，脚踏实地才有成效 身处泥泞，遥看满山花开 自助者，才有天助和人助 点亮一支蜡烛胜过诅咒一切黑暗 第三章国学中的君子修养 淡泊名利，宁静致远 毋从得失计输赢 谦受益，满招损 重人者人恒重之 己所不欲，勿施于人 修己以清心为务，涉世以慎言为先 君子慎其独也 独木桥上，先让对面的人过来 君子成人之美，不成人之恶 有守有为者，逆境中人格也会飘香 高贵，是因为其能善待自己身边的一切 第四章国学中的处世哲学 独乐乐远比不上众乐乐 放下虚荣的面子 不迁怒，不贰过 改变别人，不如先改变自己 推己及人的宽恕之道 岂能尽如人意，但求无愧我心 功成身退，方可免招祸害 第五章国学中的方圆智慧 远离他人的禁区 六尺屋檐，八尺大汉低头过 示弱也是一种智慧 做事不要走极端 水之道也是人之道 安时顺势，乐天知命 放眼长远，不要急于求成 第六章国学中的交友之道 见贤思齐，三人行必有我师 君子之交淡如水，学会珍惜朋友 以友道相处是事业兴盛的基础 交友的分寸：亲如蜜而淡若水 难有是知己，得一必珍惜 多益少损的交友之道 周而不比的灵活之法 曲意示恩不如报之以直 第七章国学中的孝爱内涵 百善孝为先 行孝宜趁早，莫等人去空悲切 家从来都不是讲理的地方 爱，让我们共度善缘 藏于笼中，不如放之穹庐 执子之手，与子偕老 第八章国学中的人生规划 穷则独善其身，达则兼善天下 不让过去成为将来的绊脚石 心有劲，则力无穷 因为不圆满，我们才可能进一步完美 改变想法，改变人生 以出世之精神，做入世之事业 人生如局，爱拼才会赢 命运难定，全在自己书写 第九章国学中的顺应与淡定 无为而为，效法天道 绚烂至极总会归于平淡 人生最高的享受是寂寞 自省拭心心自明 淡看六尘缘影，修炼一颗禅心 坚守自我，静待一壶茶香 抛却妄念，知足常乐 第十章国学中的得失之道 放下，即到彼岸 塞翁失马，焉知非福 与其抱怨失去，不如珍惜拥有 敢于放弃，于大舍处大得 患得患失，你会失去更多 过分追求完美，反而会留下遗憾 远离抱怨，失而不忧

## &lt;&lt;北大国学课&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：佛家有言：“不念过去，不念未来。

”往者已矣矣，就不要去想它了；未来的还没有到来，就不要去期盼它了。

人生的诸多烦恼，往往源自伤逝过去、渴盼未来。

在执著于过去和未来的时候，我们往往连唯一可以把握的现在都失去了。

所以，抛却过去和未来，活在当下，才是一种全身心地投入人生的生活方式。

眼中只有当下，就不会被过去拖住后腿，也不会被未来拉着往前，你全部的能量都集中在这一时刻，虽简单但有力，何愁有苦恼和担忧？

在一座寺院里面有个小和尚，他每天早上起来都要负责清扫院子。

春夏倒还好，可是秋冬时节一到，小和尚的苦恼就来了。

每天早上不管打扫得多干净，很快就会又落下一地的树叶，第二天还是得花费很多时间清扫。

小和尚一筹莫展之际，一个师兄给他出了一个主意，那就是在早上打扫院子之前，用力把树上的叶子全都摇下来，这样以后就省事了。

言者无心，这个师兄可能是看小师弟可爱，存心取笑的，但是听者有意。

第二天一大早，小和尚来到院子里，并没有急着打扫，而是抱着树干用力摇了起来。

这百年老寺中，树木都是上了年纪的，再者深秋未到，一个小和尚如何能将树上牢靠的叶子全部摇落？

小和尚摇了许久，发现树上的叶子依旧密密匝匝，于是不禁坐在树下唉声叹气。

这时候，老方丈走了过来，慈祥地对小和尚说：“傻孩子，时节未到，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来，今日只能做今日之事。

”小和尚终于明白了，树上的叶子不会在一夕之间全部凋落，事情也不能在一日之内全部做完。

世上有些事是无法提前完成的，唯有认真地活在当下，才是正确的人生态度。

“当下”给了我们一个深深地潜入生命之海或是高高地飞上生命天空的机会。

不要挂念过去，因为过去的已经过去；不要虚幻未来，因为未来还是未知数。

只有“当下”，也就是现在才是最真实的。

当你尝到了“当下”这个片刻的甜蜜，就会发现正是无数个“当下”构成了生命的一切。

可是，人世间总是有太多人不仅放不下过去，又忧虑未来，劳碌一生，烦恼一生。

时时刻刻为往事伤心，为未来做准备，一心一意计划着以后发生的事，却忘了把眼光放在“现在”，等到时间一分一秒地溜过，才恍然大悟“时不我予”。

未雨绸缪原本没有错，而一切未来的事情都无法完全预测，一心盯着未来而忘掉了现在就是错误。

如果不懂得“活在当下”，就算得到的再多，一个人还是不会快乐，不会觉得满足。

真正的满足不是在“以后”感受，而是在“此时此刻”。

停下你不断追求的脚步，那些生活中的美好事物，不在以后，就在当下。

<<北大国学课>>

媒体关注与评论

该怎样与这个世界和谐相处？

以自然为楷模，维持向上的心情。

——冯至什么才是平常的快乐生活？

普通人人对于快乐的概念是“温暖、饱满、黑暗、甜蜜”，即指吃完一顿丰盛的晚餐，上床去睡觉的情景。

——林语堂怎样才能做到处处有人支持？

做人要有博大的胸襟，不矜己长，不攻人短。

——袁行霈

## <<北大国学课>>

### 编辑推荐

《北大国学课》适合所有对国学思想感兴趣、希望了解更多大师观点的读者阅读。

<<北大国学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>