

<<每天一堂心理分析课>>

图书基本信息

书名：<<每天一堂心理分析课>>

13位ISBN编号：9787115307361

10位ISBN编号：7115307369

出版时间：2013-2

出版时间：邹静 人民邮电出版社 (2013-02出版)

作者：邹静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天一堂心理分析课>>

### 内容概要

这是一本可以为人们随时提供读心识人指导的心理分析手册。

邹静编著的《每天一堂心理分析课》从人们的身体语言和心理分析的联系出发，为读者介绍了心理分析的含义及其在我们生活中的重要性；并且对35种身体语言、102种日常行为深入剖析，帮读者挖掘其背后真意、了解他人性格与心理。

希望读者能够通过本书，了解和掌握读心识人的基本方法，从观察他人的身体语言和行为习惯入手逐步建立和改善自己的人际关系。

《每天一堂心理分析课》适合所有想要创造良好人际关系的人士阅读，尤其适合职场人士使用。

<<每天一堂心理分析课>>

作者简介

邹静，心理励志领域的新生力量，对识人读心的技巧颇有独到见解。

## 书籍目录

第1章 心理分析与身体密码 什么是心理分析 心理学和心理分析的历史演变 心理分析就在我们身边 捕捉身体的密码 非语言交流 环境语言交流 解读身体语言 身体语言的奇迹 人类的不懈研究 身体语言的法则第2章 心理分析效应 视觉阻断：眼睛的非语言行为 刺猬法则：保持适当的距离 马蝇效应：感谢你的对手 布朗定律：找到心锁的钥匙 首因效应：留下良好的第一印象 近因效应：注意你的最后一个非语言行为 心理定势：不断更新认知 马太效应：强者愈强，弱者愈弱 瓦伦达效应：做事切忌患得患失 巴纳姆效应：排除干扰，正视自己 毛毛虫效应：坚持自己，杜绝盲从第3章 面部透露的秘密 眼睛能透视人心吗 连续眨眼的秘密 什么眼神代表了自信 眉毛的一举一动 鼻子的小动作 嘴巴怎样表达喜怒哀乐 为什么紧张时容易咬指甲 捕捉瞬间微表情第4章 手的密语 指尖碰撞的灵犀一点 十指交叉传达了什么 手势识人心 胜利的V字手势 抚摸颈部传达的秘密 手部动作的突然转换 紧握双拳透露的信号 手心出汗是病吗第5章 躯体语言 “无所谓”的耸肩 挺起胸膛，展示自信 双臂交叉的身体语言 叉腰暗示了什么 愉悦的躯体伸展 鞠躬礼的秘密 双腿的领地意识 抖腿的潜在含义 双腿交叉的密语 积极脚和消极脚第6章 其他身体语言的含义 坐姿猜人心(一) 坐姿猜人心(二) 站姿猜人心(一) 站姿猜人心(二) 睡姿猜人心 走姿猜人心 语音的暗示 说话方式看性格 认识个性的窗口——体型第7章 衣着配饰隐藏的秘密 缤纷多彩的服装颜色 T恤图案识人心 领带彰显的魅力 鞋子的密码 手表泄露的秘密 眼镜藏不住的神采 帽子遮不住的风景第8章 日常行为透露的心灵密码 点菜的艺术 开车习惯的心理密码 害羞为什么会挠头 你是否经常出现手机幻听 爱照镜子是自恋吗 擦嘴习惯识人 非一般的握杯姿势 洗澡方式识人心 消费方式彰显个性 幽默背后的秘密第9章 职场中的行为密码——客户和上司 敲门的礼仪 用非语言交流赢得信任 解读客户的身体语言 怎么坐容易引人注目 双手握手更能突显热情吗 商务谈判的第一印象 上司的想法 面试中不能做的小动作 如何增添面试魅力第10章 职场中的行为密码——下属和同事 猜透你的下属在想什么 不爱接电话的同事 消极的口头禅 总说很忙的人在忙什么 “我受不了啦”是发牢骚吗 喜欢用“总之”插话的人 从谈论的话题看同事内心 办公室的生存法则第11章 交际行为破译人心 谨慎交友 如何拉近心理距离 从打招呼的方式看人心 伸舌头是在装可爱吗 “绝对”的含义 “我是为你好”到底是为谁好 “不过”传达的密语 悲观主义者的心理密码 直呼姓名表示亲近吗第12章 从嗜好看透为人 从音乐偏好探究内心 从舞蹈偏好了解个性 休闲方式体现的心理密码 阅读兴趣传达的心理信号 益智游戏带来的美好时光 卧室环境看人心 喜欢蓝色就性情忧郁吗 选车喜好识人 进食习惯隐藏的秘密第13章 情感行为分析 嫉妒是爱情的必需品吗 约会地点流露的性格 约会时的非语言信息 增进感情的好方法——并排坐 她撒娇会有何种表现 历经磨难的爱情才牢固吗 冷战还是暴力 他是花心大萝卜吗 失恋后的自我调节第14章 专属女性的非语言 展现女士魅力的发型 泳装展现的万种风情 鞋子坦露女人心 口红洋溢的心灵色彩 闻香识女人 我为购物狂 零食是小女生的专利吗 女性用哪些小动作表达爱意 反话的真实心理第15章 男性和孩子的非语言 展现男士魅力的发型 男式衬衫体现的风度 男鞋彰显的个性 男包展现的品味 男人的沉默代表了什么 男人哭泣的方式——发火 男人也爱撒娇吗 孩子问好体现的心理密码 难开金口的孩子 孩子的倾听能力 孩子的表情透露的性格 孩子的色彩心理 发展孩子的画画天赋第16章 心理分析的误区 畏惧的心理陷阱 情感投入的误区 心理需求的不满足 好恶情绪的误导 轻信使人犯错 择友要客观谨慎 看清对方的弱点 资历代表不了一切第17章 读心识人，塑造完美的自己 试着做“亲善大使” 表示赞同的心理暗示 多照照“镜子” 过度模仿的危害 做个细心的观察者 尽可能多地获取信息 传统的“五视识人法” 吕不韦的“六验识人法” 诸葛亮的“七观识人法” 保持言行一致性的重要性 增添个人魅力的黄金法则参考文献

<<每天一堂心理分析课>>

编辑推荐

当你向老板提出新方案时，是否因不懂老板心思，以失败告终？  
当你与客户谈判时，是否因自身出现心理破绽，而丧失主动权？  
当你谈恋爱时，是否因对对方的暗示懵懵懂懂，而错过有缘人？  
邹静编著的《每天一堂心理分析课》教你迅速察言观色，瞬间看透人心！  
职场上、朋友间、家庭中必备的超级阅人术！  
一本叫你如何识人、如何处世的大辞典！

<<每天一堂心理分析课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>