

<<尼泊尔玩全秘籍>>

图书基本信息

书名：<<尼泊尔玩全秘籍>>

13位ISBN编号：9787115305732

10位ISBN编号：7115305730

出版时间：2013-2

出版时间：人民邮电出版社

作者：简如邠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 内容概要

《尼泊尔玩全秘籍(第2版)》作者简如邠为资深旅游网站版主及旅游书编辑，十余年来深入尼泊尔的大城小巷，收集了大量第一手旅游资料，并对尼泊尔当地的生活有着深刻的体验，堪称尼泊尔旅游专家。

《尼泊尔玩全秘籍(第2版)》兼顾旅游攻略和文化解读，是一本实用的尼泊尔旅行指南。

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 作者简介

作者简如邠为旅游网站“背包客栈”资深版主、旅游书刊编辑，十余年来深入尼泊尔的大城小巷，收集了大量第一手旅游资料，堪称尼泊尔旅游专家。

## &lt;&lt;尼泊尔玩全秘籍&gt;&gt;

## 书籍目录

序旅行是最好的学习途径桑塔·拉马（尼泊尔登山协会执行主任）序一本实用、可信赖的旅游指南何献瑞（背包客栈栈长小眼睛先生）作者序我的第二故乡，尼泊尔简如邠（本书作者尼泊尔旅游达人）认识尼泊尔AboutNepal 自然环境 历史背景 民族与文化 宗教与信仰 印度教众神与神话 缤纷节庆 饮食特色 购物大观园 加德满都市区KathmanduCity 景点导览塔美尔、杜巴广场、因陀罗广场、加德辛布佛塔、阿森街、梦想庭园、纳拉扬希提皇宫博物馆、王后水池、新路、宾森塔 住宿信息 餐饮情报 加德满都谷地KathmanduValley 景点导览斯瓦扬布纳特寺、帕苏帕提拿、博达纳特、巴克塔普尔、纳加阔、昌古纳拉扬寺、杜立克尔、帕瑙提、帕坦、达克辛卡莉神庙、吉尔蒂布尔、布达尼尔堪达 玛纳嘉玛纳Manakamana 博克拉Pokhara 景点导览费瓦湖、世界和平塔、戴维斯瀑布、达希林藏族村、古德许瓦·摩诃戴弗洞穴、国际山岳博物馆、莎朗阔、旧集市、宾迪巴希尼神庙、博克拉博物馆、贝格纳斯湖、瑙当达 住宿信息 餐饮情报 奇特旺Chitwan 活动导览丛林漫步、骑乘大象、二万湖、乘独木舟、塔鲁村落、大象养育中心、夜间观察、吉普车探险、赏夕阳、塔鲁文化秀、与大象共浴、丛林野营 住宿信息 蓝毗尼Lumbini 山区徒步Hiking 徒步五大路线喜马拉雅基地营EBCTrek、蓝塘LangtangTrek、普恩山PoonhillTrek、安纳布尔纳基地营ABCTrek、江森JomsomTrek 泛舟Rafting 情报补给站Information 地图目录 尼泊尔示意图 加德满都市区全图 加德满都市中心街道图 塔美尔区地图 加德满都谷地地图 斯瓦扬布纳特寺平面图 帕苏帕提拿平面图 巴克塔普尔示意图 帕坦地图 博克拉地区简图 博克拉地图 博克拉湖区地图 奇特旺国家公园全图 蓝毗尼地图 尼泊尔高山分布图 喜马拉雅徒步路线图 蓝塘徒步路线图 安纳布尔纳徒步路线图 尼泊尔河流分布图

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 古寺主体覆有双层屋顶，上层覆着铜箔，在阳光照射下显得相当耀眼；下层屋顶则为红瓦铺成，显得朴实许多。

屋顶的木制斜柱上有精细的雕饰，刻画了密续信仰中的各种神祇。

虽然由于年代久远而透露出些许斑驳，却丝毫未减损其美感，甚至因此而增添了古韵。

寺身正面向西，门前有一座蹲踞的金翅鸟格鲁达（Garuda），颈部环绕着蛇、双手合掌呈礼敬状。

据说这座格鲁达石像刻于5世纪，年代相当久远。

看到面对着古寺的格鲁达，就知道这座寺庙供奉的势必是毗湿奴或其化身。

事实上，这座庙奉祀的是纳拉扬，它也是毗湿奴的化身之一。

寺庙正面两侧各有一尊石狮护卫；再往前的左右两边，各有一根立柱，各代表毗湿奴的武器螺贝与圆盘。

昌古纳拉扬寺院共有两个出入口，北面通往桑库（Sankhu），可与纳加阔连游；西南侧的出入口则可通往巴克塔普尔。

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 编辑推荐

珠穆朗玛峰，是爱山人士毕生追寻的梦想，即便无法亲自登上此世界之巅，也可踏上蜿蜒于群山之间的步径，亲近壮阔连绵的雪峰名岳。

尼泊尔地处中国西藏与印度之间，数千年来，两地文化在此交会，激荡出灿烂的火花、创造出独特的风采。

漫步于加德满都的古城，一座座赤色砖石砌成的皇宫神庙，勾勒出中世纪的皇城轮廓，令人不由遥想起昔日故事。

尼泊尔其实并不神秘，也不晦涩难解，作者十余年来深入尼泊尔的大街小巷，体验当地生活、探究民俗文化，收集了大量第一手旅游资料，因而成就了此书不同于其他旅行指南的独到视野。

不仅有完整实用的景点资讯，还贴心策划了旅游常见问题答疑，更有深入浅出的文化典故……《尼泊尔玩全秘籍（第2版）》是尼泊尔达人简如邠小姐旅行经验的精彩呈现。

十余年来，作者深入尼泊尔的大街小巷，收集了大量第一手旅游资料，并对尼泊尔当地的生活有着深刻的体验，堪称尼泊尔旅游专家。

《尼泊尔玩全秘籍（第2版）》兼顾旅游攻略和文化解读，是一本实用的尼泊尔旅行指南。

相比上一个版本，我们对书中物价、店家、交通方式等内容进行了全面细致的更新，并增加了一些新近兴起的特色商店、餐厅等资讯。

<<尼泊尔玩全秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>