

<<北大历史课>>

图书基本信息

书名：<<北大历史课>>

13位ISBN编号：9787115303110

10位ISBN编号：7115303118

出版时间：2013-1

出版单位：人民邮电出版社

作者：程门立雪

页数：215

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大历史课>>

前言

国史大师钱穆曾经说：“中国为世界上历史最完备之国家……”自黄帝以来，我们已经将近5000年的历史传承，其间有青铜时代的战乱与传说，有汉唐的盛世，有两宋的奢华，也有明清的血雨腥风……当一切重归平静，那些曾经的惊心动魄与生死兴衰，都化作了文字，躺在不计其数的史书中，等待我们去了解、去感悟、去思考。

第一个王朝的历史是如何开启的？

经历过怎样的波折？

为后世的君主们留下了怎样的榜样？

从战国到秦汉，从三国到隋唐，分裂与统一的轮回中，潜藏着什么样的力量？

历史是一部蕴含经验和真知的书，是先祖智慧的结晶。

翻阅过去，我们很快便能发现前人所遗留给我们的丰厚智慧，看到华夏文明从神话到现实的发展足迹。

站在历史的长河边，我们可以更加深刻地理解我们的国家、民族乃至整个社会究竟是从何而来，又是如何运行的。

历史还是一面镜子，以史为鉴，我们可以看到无数仁人志士在过去的数千年中留下的经验与教训，感悟其中蕴含的规律与原则，洞察未来的变化与发展。

不可一世的秦帝国为何两代而衰？

刘邦是靠什么打败项羽的？

经济空前繁荣的两宋为何总是受欺负？

找到这些问题的答案，不仅可以让我们更懂历史，而且也可以让我们看懂未来。

此外，通读历史还可以让我们暂时跳出当下的繁忙与压力，以今人之心感怀古人之事，这能让我们更加看清自己，找到自己的人生价值，舒缓或纠结或空寂的心情。

曹操、刘备、孙权、司马懿……看看这些历史上的牛人都曾有过怎样的隐忍人生和生死奇遇，摆在我们面前的现实困境也就不会再显得那么坚硬了。

北京大学历史学系前身可溯至1899年京师大学堂设立的史学堂，110多年来，这里汇聚了顾颉刚、傅斯年、钱穆、邓广铭等众多史学大家。

本书精心编辑整理了北大学人、学子有关中国历史的智慧点滴，在浩如烟海的史书中摘取精华，以5000年的历史进程为主线，专注于其间的重要历史人物以及社会变迁的文化风貌，使读者可以在阅读中对于中华文明有一个清晰简洁的总括了解。

本书在策划与创作过程中，得到了李少聪、李尚芳子、李成坤、胡俊、丁修山、刘曼、刘冲、徐芳、王恩聪、聂振岗、刘悦、赵会会、金东东、杨亚楠、张盛林、雷敏的大力支持和帮助，在此向他们深表谢意。

没有他们的积极参与，本书是很难面世的。

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免有错漏之处，希望各位读者不吝指正。

<<北大历史课>>

内容概要

《北大历史课》汇集了众多北大学人、学子有关历史的精辟论述和观点，以我国5000年的历史进程为主线，按照朝代更迭的顺序，介绍了从炎黄传说到清朝覆灭之间，我国历史上各个时期的重要人物、制度沿革以及社会变迁的文化风貌，以使读者对中华文明有一个简洁、总括的了解。

《北大历史课》适合对中国历史感兴趣、希望领略更多史学大家观点的读者参考阅读。

<<北大历史课>>

作者简介

程门立雪，早年毕业于北大，现从事企业咨询与培训工作。

多年来一直致力于历史方面的学习与研究，通读了大量的历代史籍，对我国历史的演进过程和文化发展，有着自己的感悟和见解。

<<北大历史课>>

书籍目录

目 录

第一章 青铜时代——夏、商、周、春秋战国

1. 华夏祖先：黄帝和炎帝 2
2. 治水英雄：大禹 6
3. 中国历史上记载的第一个朝代——夏朝 10
4. 禅让制和世袭制 13
5. 兵家始祖——姜太公 17
6. 有趣的管仲 22
7. 春秋五个“霸” 25
8. 春秋无义战 29
9. 门客、刺客、说客 32

第二章 一统帝国——秦、两汉

1. 吕不韦和李斯的起伏人生 44
2. 中国第一个闹革命的农民：陈胜 51
3. 称王的竞赛——刘邦和项羽的争斗 54
4. 刘邦背后的女人——吕雉 58
5. 汉朝的户籍和官员选拔制度改革 61
6. 士大夫与皇族的斗争——冤死的晁错 66
7. 功过是非汉武帝 69
8. 一场没有进步意义的改革——王莽新政 73
9. 刘氏兄弟的复兴 77

第三章 分裂与融合——三国两晋

1. 治世之能臣，乱世之奸雄——曹操 84
2. 志存高远，草鞋皇帝——刘备 87
3. 少年大志，十五而立——孙权 92
4. 打出来的三国鼎立 96
5. 曹氏的衰落与司马氏的兴起 99
6. 三国统一，短命的晋王朝 105
7. 魏晋风流 108

第四章 开放的王朝——隋唐盛世

1. 勤勉的隋文帝 112
2. 黑白李世民 115
3. “房谋杜断” 119
4. “六位帝皇丸”——唐中宗李显 122
5. 矮子安禄山 125
6. 牛李党争 129

第五章 两宋繁花——北宋和南宋

1. 烛影斧声——太祖太宗 134
2. 文人政治 138
3. 王安石变法 142
4. 《清明上河图》——宋朝的社会发展 144
5. 靖康之难 148
6. 南宋的改革开放 151
7. 刚正清廉的“无第”宰相——寇准 154

第六章 内向的王朝——明

<<北大历史课>>

1. 劳模朱元璋 160
 2. 叔叔打侄子 162
 3. 郑和与海禁 166
 4. 圣人王阳明 171
 5. 海瑞的为官之道 173
 6. “消失”的万历 177
 7. 崇祯的悲剧人生 180
 8. 李自成与吴三桂 184
- 第七章 封建社会的最后一站——清
1. 戎马一生的努尔哈赤 188
 2. 康雍乾盛世 192
 3. 民族英雄郑成功 194
 4. 纪晓岚与和珅 198
 5. 禁烟戍边的林则徐 202
 6. 曾国藩和李鸿章之是非功过 207
 7. 末代皇帝溥仪的传奇一生 211
- 参考文献 215

<<北大历史课>>

章节摘录

北京大学考古文博学院博士生导师严文明说：“中国古代历史上的传说人物很多，其中最著名的当推黄帝和炎帝。

长久以来。

人们总是把自己看成是黄帝的子孙，或者把炎帝和黄帝都当做自己的始祖，说自己是炎黄裔胄。

这种血统上的认同思想在历史上一直起着极大的凝聚作用。

” 中国是个历史悠久的文明古国，上古时代的历史没有文字记载，只能依靠口头流传，流传得久了，便成了神话；时间略近一些的，虽然没有传成神话，但也成为了传说。

神话也好，传说也罢，其说法多种多样，而我们的故事就从华夏祖先——黄帝与炎帝开始说起。

“炎黄子孙”的由来 在炎帝与黄帝之前，人类只是疲于应付自然环境，人与人之间很少有可以纪念的事情。

自从有了炎黄二帝，很多传说和故事才得以流传下来。

据中国历史上最早的关于炎帝、黄帝诞生地的史料《国语·晋语》记载：“昔少典娶于有蟠氏，生黄帝、炎帝。

黄帝以姬水成，炎帝以姜水(今陕西宝鸡清姜河)成。

成而异德，故黄帝为姬，炎帝为姜。

二帝用师以相济也，异德之故也。

” 当时中原地区形成许多部族，最为著名的两个是今陕西省中部渭河流域的姜姓部族和姬姓部族。

姜姓部族的首领是炎帝神农氏，姬姓部族的首领是黄帝。

后来，炎帝的部落开始衰落，据《史记·五帝本纪》记载，约公元前26世纪，在黄帝征服中原各族的战争中，黄帝与炎帝两部落联盟在阪泉(一说今山西运城解池附近，一说今河北涿鹿东南)进行了一次交战。

而这次交战却成为了黄帝开启中华文明史、实现中华民族第一次大统一的重要战斗。

通过阪泉之战，黄帝逐渐平息了联盟内部的纷争，众部族推举黄帝为天子。

《商君书·画策》说：“黄帝作君臣上下之义，父子兄弟之礼，夫妇匹配之合，内行刀锯，外用甲兵

。”意思是说，黄帝“内行刀锯，外用甲兵”，建立了新的统治秩序。

从此，在黄帝的领导之下，炎、黄等部落逐渐融合成华夏民族。

“华”代表文化繁荣，意思是“光彩”；“夏”的意思是“大”。

华夏族就是“居住在中原地区、文化很繁盛的人们”。

另外，因为黄帝是中国历史上第一位以武力征天下的形式臣服诸侯、统一华夏族的帝王，所以中华民族又自称为“黄帝子孙”。

但因为是炎、黄两部落融合成了华夏民族，故也称为“炎黄子孙”。

早在原始社会中晚期，各个氏族部落之间为了扩大自己的生存空间或复仇而频频爆发武装冲突。

由于这类冲突尚不是以掠夺生产资源和从事阶级奴役为宗旨，所以它们并不是实际意义上的战争，而仅仅是战争的萌芽。

蚩尤九黎族兴起于约四五千年前的中国父系氏族社会时期，位于今冀鲁豫交界处。

因为其势力不断扩大，由东向西发展，逐渐北上中原。

蚩尤的北上，使得九黎族与以黄帝为首的部落发生了冲突。

当时，蚩尤把炎帝驱逐到涿鹿(今河北西北桑干河流域)，炎帝向黄帝求援，与蚩尤在涿鹿大战一场。

蚩尤率领所属72氏族(或说81氏族)与黄帝进行对抗。

战争之初，由于蚩尤的武器装备较好，所以处于攻势，黄帝处于守势。

传说双方七十一战未能分出胜负，黄帝“屯兵涿鹿之山，三年九战而城不下”，可见双方战斗之艰苦

。期间，黄帝“使应龙蓄水”，抵挡蚩尤。

蚩尤则请来了风伯雨师兴风作雨，冲破了黄帝所布置的“应龙水阵”。

<<北大历史课>>

紧急时刻，黄帝又请来女神旱魃，让天气放晴。

蚩尤利用浓雾，欲使黄帝的部队迷路，黄帝则发明了指南车辨别方向。

蚩尤和黄帝在战场上各自斗法，几个回合下来，黄帝逐渐占据上风。

终于在中冀之野(即冀州，今河北省涿州，至今那里还保存有蚩尤墓遗迹)擒杀了蚩尤，成为中原各部落的共主。

从此黄帝声名大震，他的势力也日益强大起来，为华夏民族的发展奠定了基础。

“涿鹿之战”是中国历史见于记载的最早的“战争”，对于古代华夏族由野蛮时代向文明时代转变产生了重大影响。

这次“战争”的原因是双方争夺适于牧放和浅耕的中原地带。

虽然，这场“战争”的大致经过情况是以神话传说的形式记述的，但是神话毕竟是历史的投影，曲折地反映了事实本身。

从这个意义上说，“涿鹿之战”堪称为中国古代战争的先导。

《易经·系辞》上曾经讲过，古代器物的发明和制作都是古圣王劳。

实际上，这种说法不是空穴来风，确实有一些是实情。

根据中国史书的记载，黄帝统一了中国各部落之后，便开始了模的部族整治，其在这个时候所做的一些事情，对于推动历史的发着重大的作用。

古代记录天文历法方面的《世本》一书中曾经提到：“黄帝使羲和占日，常仪占月，舆区占星气，伶伦造律吕，大挠作甲子，隶首作算数，容成综此六术而著调历也。

”古时候的人，天天和大自然相处，对于白天昼夜的转化自然疑问颇多。

而要解开这种种疑问，自然就要先知道它们是如何变化的，于是天文学、历法便由黄帝引导推衍而来。

另外，黄帝还教导百姓播种五谷，兴文字，作干支，制乐器，创医学。

在黄帝的统治下，天文、数学、军队、音乐、医药、文字等都开始有了最初的雏形。

P2-4

<<北大历史课>>

媒体关注与评论

中国为世界上历史最完备之国家，举其特点有三。

一者“悠久”……二者“无间断”……三者“详密”…… ——钱穆 禹的来踪去迹不明，在古史上的地位是独立的，他不是周族的祖先而为周族所称，不是商族的祖先而亦为商族所称，他的神话是普遍的。

地位的独立，神话的普遍，唯有天神才能如此。

——顾 刚 传统观念认为刘备是仁君，而曹操是奸雄，甚至是狡诈的小人。

现代人一般倾向于认为曹操是英雄，或者是可爱的奸雄，或者是真小人；刘备则有假仁假义之嫌。

——张辛

<<北大历史课>>

编辑推荐

站在大师的高度看历史！

数十位史学大家点睛，让你看到平易近人的中国历史！

英雄与枭雄次第登场，再现5000年历史中惊心动魄的转折瞬间！

历史是一部智慧书，凝结了无数牛人的经验和教训；历史是一面镜子，从中不仅可以看到我们从哪里来，还可以看到我们将向哪里去。

《北大历史课》(作者程门立雪)汇集众多北大学人、学子有关历史的精辟论述和观点，精心摘编历代史籍，从炎黄传说到清朝覆灭，生动介绍了我国近5000年历史中的重要人物、制度沿革以及社会变迁的文化风貌。

<<北大历史课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>