

<<人品也是正能量>>

图书基本信息

书名：<<人品也是正能量>>

13位ISBN编号：9787115298614

10位ISBN编号：7115298610

出版时间：2013-1

出版时间：邱光洪 人民邮电出版社 (2013-01出版)

作者：邱光洪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人品也是正能量&gt;&gt;

## 前言

立足于这个飞速发展、纷繁复杂的社会，我们多的是冲力，少的是定力。

为了让自己不在一时的冲动或诱惑中使自己的行动出现偏差，我们应当坚守自身的做人准则，对于自己的言行举止，应当有一个底线。

这个底线指的是人们在为人处世的过程中，为了避免遭到侵蚀破坏而建构的最为重要的防线；这个底线是每个人都应当坚守的，是不可逾越的。

假如一个人逾越了做人的底线，就等于身上多了一个能溃千里之堤的蚁穴，以后各种不可收拾的恶劣局面由此而始。

在中国数千年的历史进程中，那些为所欲为的小人可以一时得志。

但终不能逃脱世间大道的制裁，如赵高、秦桧、和坤之流，当世不得善终，龌龊的心理和卑鄙的手段又遭到世人千古的唾骂。

丧失做人的底线，并非可羞，而是可悲。

同样，在生活中我们可以看到诸多因为突破做人的底线而吞下恶果的事例。

比如：有些人在年轻和中年时期都能兢兢业业工作、踏踏实实做人，可是到了晚年却因为难以控制自己的欲望而导致晚节不保，玷污了自己一世的清白。

而有些人在年轻时风光无限，享尽荣华富贵，可是不懂得韬光养晦，一味地炫耀自己，到最后甚至落得个众叛亲离，孑然一身，这些都是不能坚守自己做人底线的结果。

当今社会上流行一句话，“要想做事必先做人”。

每个人都知道，如果做不好人，就难以做好事。

我们不难发现，凡是能够取得大成就、建立一番事业的人，在为人处世方面都有自己的准则，他们永远不会触碰自己做人的底线。

而那些一事无成的人，大多都是没有自己的底线，他们会为了一些蝇头小利而不顾一切，他们也会为了达成自己的目标而不择手段。

有些人虽然暂时取得了某些利益，可是到头来却没有一个落得好下场的。

一个人，只有确保他的思想行为在应有的底线之上，他在人生路上才能够做到得心应手，一帆风顺。

我们保持必要的进取心，勇于去追求自己的梦想，这本身并无过错，但是我们必须懂得控制住自己的步伐，当行则行，当止则止。

人生成败，往往只在一线之间，远离那条警戒线，就等于给自己留有余地，这既是一种保全，也是一种智慧。

在工作与生活中我们会面临种种考验，职业、感情、前途和利益都是人生所需，对于这一切更要经过我们的认真思考，做好你的规划，不可自乱阵脚。

不管外界环境如何千变万化，我们自有自己的一定之规。

唯有如此，才能行得正，立得稳。

仍旧是那句话，在为人处事的过程中，每个人都应该坚守自己的底线，这是一个人畅行于社会的根本。

虽然做人做事的方法有很多种，可是最为重要的一点就是不能逾越做人的底线。

做人的底线不论是对得意还是失意中的人，都是人生的一份保险单。

在本书中，我们从十二个方面详尽地阐述了做人应当坚守的底线，遵循底线做人，不贪婪、不冲动、不偏激、不糊涂，不见利忘义，不引火烧身，便能够大大地提升你的个人修养，让你在为人处世方面取得较大的改善，帮助你建立起一个良好的人际关系，从而对你的事业和生活有所裨益。

如果我们人人都能够坚守住自己心中的底线，这个社会就会变得更加和谐，同时每个人也可以获取最大限度的发展。

## <<人品也是正能量>>

### 内容概要

邱光洪编著的《人品也是正能量(别让这些事毁了你一生的机遇)》讲述了：没有金钱，没有或英俊或漂亮的外貌，没有有实力的家庭背景……但你同样能够以才华惊世人，以真我献众生，因为你的人品价值百万。

拥有良好品德的人，才能聚积职场人脉，唤醒身边的财富；拥有良好品德的人，才能得到领导的悉心栽培、重用提拔，职业生涯一片光明；拥有良好品德的人，才能赢得家人的信赖、构建和谐的家庭，激发出生活中的正能量。

《人品也是正能量(别让这些事毁了你一生的机遇)》教你攒人品的秘诀，告诉你想要拥有好人品绝不能做的事，让你在工作上、生活中处处人品爆棚。

## 书籍目录

目 录第一章 做人要灵活，以自重为底线1. 底线是立足社会的标尺 22. 小成就靠做事，大成就靠做人 43. 谁自重，谁就会得到尊重 64. 捍卫人格尊严，堂堂正正做人 85. 独立的人格是实现自我价值的保证 106. 贬低他人，自己也会被人看轻 127. 彰显“君子之德”，强化你的影响力 14第二章 遇事有担当，以理智为底线1. 控制住脾气，冲动是魔鬼 202. 遇事不淡定，易被人操纵 223. 别让情绪毁掉你的健康 254. 要冷静面对让你失望的人和事 275. 切莫急躁，凡事想好了再做 306. 即使失意时，也不要怨天尤人 327. 灭却心头火，胜点佛前灯 358. 不要让嫉妒成为情绪的主宰 37第三章 保持进取心，以节制贪欲为底线1. 纵容自己，就是养虎遗患 422. 面对诱惑，底线不能动摇 443. 欲望是填不满的无底洞 474. 名疆利索，不妨看淡一些 495. 不要让利欲熏黑了心 526. 如今的拥有，就是你最大的财富 547. 规律生活，节制嗜好 568. 戒奢侈，节俭是一切美德的根本 589. 挣脱贪婪的束缚，才能走得更远 60第四章 处事讲策略，以不欺不诈为底线1. 严守诚信，保持做人的根本 642. 不要拿信誉当赌注，更不要随便许诺 663. 一旦许诺，就要全力以赴去践诺 684. 维护好你的信誉招牌 705. 背信弃义的人，终会被别人背弃 726. 纸包不住火，谎言迟早会被识破 747. 你忠于人，人才忠于你 778. 外圆内方是正确的做人之道 78第五章 展示能力，以不刺伤他人为底线1. 心可以高，气不能傲 822. 该糊涂时就糊涂 843. 站好位置，不要超越了线还不自知 864. 才华的显露要适可而止 895. 以大智慧取代小聪明 916. 出头意识太强，会成为众人的靶子 937. 竞争中失利时，要学会认输 95第六章 有自己的主张，以顺应时势为底线1. 辨不明情势时，不妨运用模糊语言 1002. 生命短促，别为小事所累 1023. 学会忍耐，事业成于坚忍 1054. 凡事不钻牛角尖，不给自己找别扭 1075. 审时度势，识时务者为俊杰 1096. 不犯给人当枪使的错误 1117. 做事要从细节出发，千万不可大意 1148. 放不下“仇恨”，结果往往是两败俱伤 116第七章 熟不拘礼，以不戳人痛处为底线1. 要保持一团和气，就不能揭人疮疤 1202. 管好自己的舌头，不要随意说话 1223. 失意人面前不谈得意事 1244. 守住他人秘密，不要泄露他人隐私 1265. 总唱反调的人，会遭到别人的疏远 1276. 话说得太满，是做人的大忌 1307. 对待别人不要太苛刻 1328. 身在高位，更要放低自己的姿态 1349. 保持安全距离，不得罪“小人” 136第八章 通行职场，以现实规则为底线1. 铭记在心，办公室说话有禁区 1402. 不能只专注于分内工作 1423. 职场人士一定要懂得服从 1454. 忠于职守，敬业是本分 1475. 顶头上司是你职场中的“伯乐” 1496. 不要得罪上司身边的“红人” 1517. 优秀的下属“尊而不谀” 1538. 对手和朋友会随着时势而改变 155第九章 生存竞争，以留有余地为底线1. 双赢是竞争的最高境界 1602. 人情留一线，日后好相见 1623. 主动向对手伸出友谊之手 1644. 要面子，给他人一个台阶下 1665. 把握对方的心理需求，你就占据了主动 1686. 势单力薄时，更要懂得借力 1717. 要让利于人，不要盯着蝇头小利 1738. 凡事不可做绝，多为自己留余地 175第十章 争取利益，以取之有道为底线1. 争取应得利益，坚持公平原则 1802. 看重一时之利的人缺乏眼界 1823. 不是自己的利益，千万别碰 1844. 不要被“便宜”蒙蔽双眼 1865. 君子爱财，取之有道 1886. 只算计自己的利益，成不了大事 1907. 不编造谣言，不暗地里放冷箭 192第十一章 感情纠葛，以不“引火烧身”为底线1. 想要收获感情，首先要付出感情 1962. 家庭是你最后的避风港 1983. 用理解和宽容去营造二人“天堂” 2004. “桃花运”就是“桃花劫” 2035. 前情旧爱，当断则断 2056. 永远不要去当“第三者” 2077. 宁缺毋滥，绝不因为寂寞而恋爱 209第十二章 品行伦理，以忠心孝道为底线1. 孝道生德行，做人之本 2142. 忘本的人，谁都会防备 2163. 忠诚，是我们处世的底线 2184. 感恩尽责，奋发向上 2215. 毁辱亲情会失去亲人的扶持 2236. 忠孝仁义，为人美德 2267. 保持个人良知，提升个人品行 228

## &lt;&lt;人品也是正能量&gt;&gt;

## 章节摘录

每个人都需要有自己做人行事的底线，而这个底线也是自己尊严的最低标准。底线好比是做人的标尺；没有了底线，也就没有了标尺，没有了标尺，就失去了做人必须遵循的最为基本的规范；没有了标尺，就容易胡作非为、轻举妄为，甚至做出违法的事情来。因此，做人，必须时刻坚守自己的做人底线，并保证不会逾越，这样才能够维护做人的尊严，才能够赢得他人最起码的尊重。

汤姆斯·麦考莱说过：“在真相肯定无人知晓的情况下，一个人的所作所为，能显示他的品格。”在工作和生活中，我们自己要做出很多的决定，而做决定的时候，面对的往往是自己的良心。这时候我们就需要扪心自问一下，自己的决定是否对得起良心，是否逾越了做人的底线。只有对得住自己，才能够问心无愧。

一位法国游客去印度游玩，有一天，他正在街边走着，看到路边货摊上摆着非常精巧可爱的纪念品，他就挑选了两件，并询问商贩总共需要多少钱。商贩说纪念品100卢比一件，可是法国游客想要还价到80卢比，然而他虽然费了很大的口舌，最后说得口干舌燥，却丝毫也没能降下半分钱。商贩说“我每卖出100卢比的纪念品，才能从老板那里得到10卢比。如果价格降到80卢比，我什么也得不到。

”法国游客听了之后，略微沉默了一下，突然他眼珠一转，对商贩说“这样吧，你卖给我60卢比一个，每件纪念品我再额外给你加20卢比，这样你得到的比老板给的还要多，我也少花点钱，这样对你我都有好处，你看可以吗？

”这位游客认为这个商贩肯定会喜不自禁地答应下来，可是他最后却摇了摇头。看到这种情况，法国游客又补充了一句“别担心，你的老板不会知道的。

”商贩听了这话，眼睛注视着法国游客，更加坚决地说“老板不知道，可佛会知道。

”法国游客一时哑然。

这个故事值得我们深思。

这位法国游客为了达成自己的目的，如同钓鱼一样，为这位商贩设下了一个诱饵，然而商贩面对利诱，并没有贪心，而是拒绝了利益的诱惑。

这是因为，在他的心中，始终有一道不可逾越的底线，他的良心时刻在注视着他。

否则，他的良心将会备受谴责。

同样，在中国也有类似的故事。

“杨震月夜却金”的故事可谓是家喻户晓。

东汉时期，杨震奉命出任东莱太守，途经昌邑的时候，曾由杨震举荐为官的昌邑县令王密为答谢举荐之恩，在一个明月高悬的晚上，揣了10斤黄金来拜见杨震，并希望杨震能够收下。

杨震却始终坚持自己的原则，万般拒绝，王密说：“您就是收下了，也没有人知道。

”然而，杨震却正色道：“天知、地知、你知、我知，怎么说没有人知道呢？

”王密就只得快快不乐地走了。

杨震的这段故事给所有在官场任职的人员做了一个非常好的榜样，因为很多贪官污吏就是因为没能抵挡得住金钱与利益的诱惑，突破了做人的底线，大肆敛财，最终落得个干夫所指的结局。

对于所有的人而言，在他采取行动之前，良心都能起到审查和指令的作用，在行动中，良心则起到调整和监督的作用：在行动后，良心则会对你的行为引发的后果进行评价和反省。

或满意或抱怨，或后悔或遗憾。

如果一个人在做人上能够坦坦荡荡，问心无愧，那么就可以高枕无忧了，这也就是俗语所说的“为人不做亏心事，半夜不怕鬼叫门”。

然而，如果你抵挡不住诱惑，耐不住寂寞，无法坚持自己的底线，就会成为欲望的奴隶，而欲望是永远不会被满足的，一旦突破了底线，就会全线崩溃。

所以说，不论做什么事情，都要坚守做人的底线。

守住了底线，就会问心无愧，活得就会更坦荡，更轻松，更潇洒。

<<人品也是正能量>>

总而言之，守住了底线就是守住了做人的根本，守住了为人的气节，守住了一个人之所以被称为人的自尊！

P2-3

## <<人品也是正能量>>

### 编辑推荐

学历、能力差不多，为什么有的同事能更快升职？

拼的不是爹，是人品！

职场就要拼人品，好人品才有好人脉。

增长财富靠朋友；结交朋友靠人脉；拓展人脉靠人品！

别在这些小事上损失机会。

《人品也是正能量：别让这些事毁了你一生的机遇》93个典型案例，教你在这些事上拿捏好分寸，赢得领导、同事、家人、朋友的交口称赞，机会自然俯拾皆是。

<<人品也是正能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>