

<<简约也能享受>>

图书基本信息

<<简约也能享受>>

内容概要

亚历克斯·史沫-巴里编著的《生活加减法之简约也能享受--低碳生活100招》讲述了：气候变化可能会在全世界范围改变生命的健康和物种的多样性。

我们今天作出的选择和行动将决定我们会给后代塑造一个什么样的未来。

我们每人都可以努力减小自身碳足迹的规模从而解决现有问题。

对于如何去做，以及你的行动会达到什么效果，《生活加减法之简约也能享受--低碳生活100招》都给出了循序渐进的指导和说明。

<<简约也能享受>>

作者简介

作者:(英)巴里

书籍目录

目 录引言 007如何使用本书 009第一章 梦想家园1.新地毯 0142.微波炉 0163.节能评估 0174.房间漏风 0185.即热式电热水器 0196.双份饭菜 0207.滴水的水龙头 0218.能源之星 0229.高效洗碗机 02410.堵塞的空调滤网 02511.使用荧光灯 02612.两台冰箱 02813.给热水器保温 02914.环保地面材料 03015.绿色电能 03216.更大的住宅 03317.冰箱结冰 03418.墙壁和屋顶保温 03519.凉水洗涤 03620.空调 03721.干衣机 03822.使用可持续环保木材 04023.用天然气做饭 04124.拔掉插头 04225.长时间淋浴 04326.回收利用 04427.穿上毛衣 04528.水温过热 04629.LED彩灯 047第二章 清新户外30.城市生活 05031.户外加热器 05232.堆肥 05333.中空玻璃窗 05434.雨水收集 05635.吹叶机 05736.太阳能热水器 05837.植树 05938.白天浇灌草坪 06039.风力发电 06140.社区菜园 06241.地热 06342.户外照明 06443.盆栽植物 06544.喷水器 06645.太阳能电池板 06846.草坪和花园中的化学药剂 06947.绿色屋顶 07048.割草机 071第三章 绿色出行49.新型燃料 07450.骑自行车 07651.乘坐地铁 07752.放弃开车 07853.野蛮驾驶 07954.拼车 08055.发动机空转 08156.开大车 08257.减少短途开车 08358.乘坐客机 08459.使用巡航控制 08660.清洗和保养汽车 08761.高速行驶 08862.新轮胎 08963.步行巴士 09064.空调 09165.混合动力 09266.柴油 09367.生物柴油 094第四章 绿色工作68.回收墨盒 09869.远程办公 09970.垃圾邮件 10071.可重复使用的容器 10172.阴极射线显像管(CRT)显示器 10273.办公照明 10374.电子报纸 10475.屏幕保护模式 10576.减少通勤 10677.单面复印 10878.随手关灯 10979.待机 11080.松开领带 111第五章 绿色消费81.外卖 11482.自己种菜 11583.塑料袋 11684.纸巾 11885.再生纸 11986.当地食品 12087.塑料餐具 12288.玉米塑料 12389.瓶装水 12490.追求复古 12691.一次性尿片 12792.芝士汉堡包 12893.有机食品 12994.少吃肉 13095.有机棉 13296.午餐时吃包装食品 13397.绿色婚礼 13498.借阅图书 13599.特殊包装 136100.碳补偿 137后记

<<简约也能享受>>

编辑推荐

《简约也能享受--低碳生活100招》提供了一种碳足迹计算器，通过它可以计算出你的碳足迹。之后具体列举了各种减少碳足迹的简单方法。

所有推荐方法，在实用性和成本上都经过了细致的权衡和斟酌。

以每年产生的二氧化碳量为基准，计算和量化每种行为产生的影响。

生活中每一项活动都会产生相应数量的二氧化碳，这个数值的增加或减少，将让你直观地看到你具体消耗或节省了多少的碳。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>