

<<受益一生的口才课>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的口才课>>

13位ISBN编号：9787115292742

10位ISBN编号：7115292744

出版时间：2012-9

出版时间：人民邮电出版社

作者：付微微

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受益一生的口才课>>

前言

青少年都渴望快乐成长，走向成功，为青春的旅程留下一段深刻的足迹。

青春岁月正是自我积累、为人生赢得资本的黄金季节，这就需要我们不荒废每一刻，努力充实自我，把自己打成一个身心充满阳光、具有无限潜力的人。

语言表达能力，就是青少年人生成长中的必修课。

现实生活中，你是否发生过类似下列的现象；在家沉默寡言，除了学习就是上网、看电视；一有陌生人来访，立刻躲到一边，不知道该如何接待；去到一所新的学校，不知如何与新同学打招呼，交朋友；当他人提问时，明明知道答案却无法条理清晰地回答出来；面对他人的质问时，讲话结结巴巴，颠三倒四，不知所云；登台演讲时，更是面红耳赤、心慌意乱、大脑空白，甚至连背熟的演讲稿也忘得一干二净；上述这些问题，都是因为不善言谈造成的。

语言表达能力的培养，从古至今一直是人们十分重视的事情。

古人云：“一言可以兴邦，一言可以误国。

...一言之辩，重于九鼎之言；三寸之舌，强于百万之师。

”生活中，我们每天都需要与人进行交流。

对于青少年来说，如果你口才好，会说话，那么就具备了一种重要的沟通能力，这也是你今后参加工作、步入社会的一种优势、一种资本。

然而，语言表达能力并非天生，它需要后天训练。

任何人都不是天生的语言大师，说话的技巧和层次自然也就有高低之分。

语言的技巧只有在学习中才能不断提高，只有在实践中才能不断增强。

西方一位哲人曾说过：“世间有一种成就就可以使人很快地完成伟业，并获得世人的赏识，那就是讲话令人喜悦的能力。

”为了帮助青少年训练自己的口才，快速提升交流能力，我们特意推出了这本书。

本书列举了大量因口才而成功的实例和理念，精心挑选了许多谈话技巧和秘诀，睿智的话语，犀利的观念，全新的理念，深入浅出地揭示了胜人一筹的说话本领。

本书不仅内容精彩，而且极具启发性，青少年在品读这些故事的时候，会感到身心完全放松，真正享受到阅读的乐趣。

每天读一点，每天多一份快乐；每天看一段故事，每天多一点收获。

本书在编写过程中，作者得到了以下人员的大力支持与帮助：付微微、付雪婷、陈斯雯、王微、高崎。

在此向他们致以诚挚的感谢，没有他们的参与，本书就很难面世。

由于编者水平和实践有限，书中难免有疏漏与不妥之处，敬请各位专家、读者予以批评并指正。

<<受益一生的口才课>>

内容概要

《受益一生的口才课》针对青少年的成长、学习特点，从打好口才基本功、初次见面、礼貌沟通、适度赞美、机智应对、幽默妙语、校园讲台——演讲大师的训练场以及缜密逻辑——从小成为辩论高手八个方面全面生动地描述了青少年如何培养口才能力。全书运用浅易的文字和幽默的故事展示了训练好口才的方法，帮助青少年朋友在轻松的氛围中提高自己的口才能力。

《受益一生的口才课》适合广大青少年以及对演讲感兴趣的读者阅读。

<<受益一生的口才课>>

书籍目录

第1章 打好口才基本功

青少年说话水平的高低，直接影响着日常生活与学习，以及将来的就业。语言能力是现代人必备的一项重要素质，卡耐基曾说过：“一个人的成功，约有15%取决于知识和技能，85%取决于沟通——发表自己意见的能力和激发他人热忱的能力。”所以说，好口才才是成功的敲门砖，也是助燃剂。

树立良好的说话形象
好口才，靠训练
基本功，要磨炼
摒弃不良的口头禅
人不同，话不同
学会倾听，做个好听众
说话条理清晰，符合逻辑
言辞着色，引人注目

第2章 初次见面

人们在与初次见面的人打交道时总是容易紧张，这其实与我们自己的心理活动密切相关。心理学家解释说，当我们面对不同的说话对象和说话环境时，人的心理常会出现微妙的变化，这是由于人们心理夸张性感受所导致的，要想缓解这种情况，必须让我们的心理感受重新归位，提醒自己对方做客观、正确的认识，对自己做准确、公正的评估，这样就能保持清醒，树立信心。

自我介绍有技巧
找好话题，拉近沟通距离
不是蜜，却可以粘住一切
保持微笑，温文有礼
真诚交谈，易获信任
巧寒暄，融洽沟通气氛
注重肢体语言，赢得印象分
善于提问，开启话匣子

第3章 礼貌沟通

我国古代思想家荀子说过：“人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁。”礼貌，是中华民族的传统美德，也是待人接物的一种风度。礼貌能反映出一个人良好的个人修养，讲礼貌的人，无论何时都带有一种美的光彩，气度翩翩，表现出明亮的心灵和良好的道德品质。

懂礼貌，交流更顺利
礼貌，是一个人的名片
说话有礼，易获帮助
举止有礼，易获赞赏
礼貌交谈，不揭短处
“对不起”，万能的礼貌用语
说话懂轻重，把握好语言分寸
适时插话，避免无礼

第4章 适度赞美

看似平淡无奇的赞美，背后却是有一定的学问。威廉·詹姆士说过：“人类本质里最深远的驱动力是——希望具有重要性。”

<<受益一生的口才课>>

人类本质中最殷切的需求是——渴望得到他人的肯定和赞美。

”正是这种需求产生了丰富的人类文化，赞美也正是抓住了人性深处的这一“渴望重要”的软肋。

为沟通加点“糖”

赞美，有一种神奇的力量

赞美要恰到好处

赞美要有新意

赞美与奉承不同

赞美是一把双刃剑

谦卑赞美，真诚可爱

多赞美对方的才能和成就

发挥才智，赞美自我

第5章 机智应对

讲话要讲求技巧，只有富于技巧、诚挚生动的言辞才能打动别人，引发心灵的共鸣。

机智妙语能够让你心想事成，如果你机智灵活、妙语连珠，就能像蜜蜂一样，终日在花园里采食甜美的蜂蜜；也能像淘金人那样，长期在沙砾中挖掘真金。

做个机智的应变高手

失言后要及时弥补

以点带面巧批评

面对紧逼，不落被动

机智应对，从容反击

旁敲侧击，留有颜面

巧言妙语，化解尴尬

创意口才，深刻锐利

第6章 幽默妙语

幽默是生活的润滑剂，它能够驱散身心的疲惫，放松内心世界，使人智慧、乐观地面对生活，使生活多姿多彩，充满乐趣。

幽默还有助于人们在社交中形成良好、融洽的人际氛围，拥有良好的人际关系，帮你实现人生的理想。

懂幽默，生活更快乐

幽默是人际关系的润滑剂

自嘲也是一种幽默

幽默拒绝，不伤感情

笑看芸芸，洞察智慧

幽默也可以表达愤怒

幽默的言谈，豁达的心灵

幽默推销自我，轻松得人赏识

第7章 校园讲台——演讲大师的训练场

演讲是一种口头的语言表达方式，演讲中“演”和“讲”是紧密结合、相互协调、共同发挥作用的。

美国著名演说家洛克伍德·桑佩说过：“在整个演讲过程中，要想做到轻松巧妙地与听众交流思想是很困难的。

然而，做到这一点的关键是用字和表达。

<<受益一生的口才课>>

”

演讲，帮我实现梦想
确定演讲主题，引发听众共鸣
说好开场白，博得满堂彩
释放演讲激情，赢得听众共鸣
真诚表述，方能入心
控制现场，减少抵触
随机应变，应对突发事件
精彩结尾，余音绕梁

第8章 缜密逻辑——从小成为辩论高手

辩论是人生中非常重要的一个课题，所谓“一人之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师”，说得就是这个道理。

辩论中，双方的较量不只是智慧的较量，也是心理素质的较量，更是口才的较量。

青少年要想辩论得精彩，彻底地说服对方，就必须灵活运用各种语言艺术。

思维缜密，保持统一
小中见大，精彩论辩
出其不意，妙语连珠
另辟蹊径，变逆为顺
直面难题，处变不惊
抓住漏洞，一箭击中
坚持真理，据理力争
声东击西，达到辩论目的

参考书目

<<受益一生的口才课>>

章节摘录

版权页：口头禅也称口头语，是指人们在说话过程中经常不自觉吐出来的词句。

例如，有人讲起话来满口“你知道吗”、“我告诉你”、“你明白吗”等，给人一种自以为是、盛气凌人、居高临下、轻视、蔑视对方的感觉；或者说“这个”、“那个”、“是不是”等，把语句肢解得支离破碎，使沟通很不顺畅，令人不厌其烦。

有一个高中生很喜欢踢足球，他有一句口头禅，就是：“无敌了！”

“不管踢得好还是不好，都会蹦出这一句。”

有一次，他跟随校足球队去参加全国青少年足球联赛，他整场表现得非常兴奋，每次给队友传球，他都会大叫，“这球传得，无敌了！”

“即使没有传好，他也会这样说。”

最夸张的是，当对方攻破他们的球门时，他居然说：“这球射的，无敌了！”

“他的队友听了很生气，下场后，教练也因此责备了他。”

还有一个大学生，他在与别人讲话时经常会说：“我告诉你……”跟他对话的人都因此觉得他很傲慢，从而不愿与他沟通，也不愿与他交朋友。

大学毕业后，他到处找工作，可处处碰壁，大半年过去了，没有一家单位愿意聘用他。

原来，在他面试时，当面试官问他你的专业是什么、有什么特长时，他就会说：“我告诉你，我是学……”大家想想看，像这种傲慢的面试者，有哪家单位会聘用呢！

口头禅大多是在无意识中不自觉形成的，有的比较明显，有的则从微妙的细节中体现出来。

由于生活、工作与社交的需要，我们经常要与人交谈，所以，要想给人留下彬彬有礼、谦逊干练的美好印象，就必须摒弃不良口头禅。

以下两点有助于我们摒弃不良的口头禅。

第一，沉着冷静，讲话要经过深思熟虑。

上面讲过，口头禅大多是在无意识中不自觉形成的。

脾气急躁的人，讲话往往过急过快，口头禅就容易“溜”出来。

所以，有口头禅的人，讲话的速度应适当放慢，要稳一些，有条不紊地与人沟通。

第二，丰富词汇量。

青少年应认真学习，多读诗词与文章，不断拓宽知识面，丰富自己的词汇量，这样口头禅自然会被“扫地出门”。

世界上的人形形色色，每个人的个性及爱好都是不同的。

我们想要把话说得漂亮，获得好人缘，就要根据不同的沟通对象，组织谈话的内容和表达方式。

只有言辞表达适宜的谈话，才有可能获得对方的共鸣，给对方留下一个好印象。

古人说：“知己知彼，百战不殆。”

说话也是一样，我们在交谈之前，要尽可能地了解对方的兴趣、背景、爱好等，然后针对不同的对象采取不同的交谈技巧。

唯有这样，才能使交谈获得最佳的效果。

孔子带着他的几名学生外出讲学、游览，一路上十分辛苦。

这一天，孔子一行人来到一个村庄，他们在一片树荫下休息，正准备吃点干粮、喝点水，不料，孔子的马挣脱了缰绳，跑到庄稼地里去，吃了人家的麦苗。

一个农夫上前抓住马嚼子，将马扣下了。

<<受益一生的口才课>>

编辑推荐

《杰出青少年成长丛书:受益一生的口才课》适合广大青少年以及对演讲感兴趣的读者阅读。

<<受益一生的口才课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>