第一图书网, tushu007.com

<<美丽肌肤养成术>>

图书基本信息

书名：<<美丽肌肤养成术>>

13位ISBN编号：9787115281180

10位ISBN编号：7115281181

出版时间：2012-7

出版时间：人民邮电出版社

作者：李瑛贤

页数：226

字数：236000

译者：孙羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<美丽肌肤养成术>>

内容概要

你是否为多长时间除一次角质的问题犹豫不决？
你是否搞不清楚精华液、精华素、乳液和面霜的区别，认为它们的使用应该多多益善？
在日常的护肤品和化妆品的使用中，实在存在很多误区。
韩国超人气美容博主蜜水姐姐在书中教您如何用简单并且行之有效的办法正确使用护肤品和化妆品。

《美丽肌肤养成术：韩国超人气美容博主化妆品使用秘笈》共分三部分，第一部分通过清洁、功能性化妆品和皮肤护理这三个方面讲述养成美丽肌肤的第一步；第二部分则点破彩妆和身体护理这两大领域的养护迷死；第三部分则是蜜水姐姐的私授美容秘笈。

作者简介

李瑛贤，韩国超人气美容博主，人称“蜜水姐姐”，在韩国拥有众多粉丝。
她的博客位居韩国最大网站naver power
blogger第一位，最高访问量达两万人。

<<美丽肌肤养成术>>

书籍目录

1 美丽肌肤的基础工程
清洁、功能性化妆品和皮肤护理
01 清洁无用功
02 除角质，出发！

03 你好，AHA、BHA！

04 紧实的眼部护理
05 令人彷徨的滋润故事
06 干性皮肤，听听大婶儿的建议！

07 不纯的再生面霜
08 让皮肤镇静下来！

09 无药可救的"抗衰老中毒症"
10 外表光鲜的防晒护理
11 鼻子皮脂，去或不去？

12 被化妆品迷惑的傻瓜们
13 抛弃潮流，寻找适合自己的类型
14 去皮肤科还是挤痘痘、留下痕迹？

2 像花朵般美丽！

彩妆和身体护理
15 隔离霜还是妆前乳？

16 丢弃粉饼的女人
17 遮瑕达人
18 我的嘴唇闪闪亮，你的嘴唇闪闪亮！

19 跟身体乳说再见
20 极易受损的指甲和脚部护理
21 来自头发的最后通牒
22 蜜水减肥挑战纪实
23 蜜水减肥秘籍
24 重新发现美貌
25 让我变苗条的饮食习惯
26 你每天生活在办公室吗？

3 蜜水忠言
27 爆炸头姐姐的烫发建议和造型要领
28 肉嘟嘟的婴儿肥也不要放弃！

29 鲢鱼能去黑眼圈吗？

30 网上购买化妆品的注意事项
31 化妆品要放在冷藏室吗？

……

章节摘录

版权页： 插图： 夜间的眼部护理只要集中在补水上就足够了。
如果是性质温和的滋润面霜，说明书上又没有注明不能用于眼部，那么用在眼部也是无妨的。
我们其实没有必要买昂贵的眼霜，把希望寄托在消除皱纹、改善黑眼圈等功能上。
与其这样，还不如选择集中补水的眼部产品。
如果晚间想要另外使用眼霜的话，可以选择含有维生素A的抗衰老眼霜。
但是维生素A和紫外线接触会产生不利于皮肤的物质，所以一定要注意不在白天使用。
另外，如果眼周已经出现皱纹，与其费尽心力想办法去除皱纹，不如自问是否很好地做好眼部的防晒工作了呢？
在防晒霜中，一般也没有标明不能用于眼部。
如果咨询化妆品销售人员的话，他们都会推荐用眼部有专用的滋润霜代替一般润肤霜。
最近眼部专用的防晒产品更是层出不穷。
但是，既然一般的产品并没有标明不能用于眼部，那么大可不必避开眼部使用。
在涂抹眼霜之后，可以用无名指的指肚轻轻拍打眼部，帮助眼霜吸收。
未被吸收的眼霜会跟空气中的细菌发生反应，容易产生粟粒疹，因此要特别当心。
我曾经选择过眼部专用的防晒霜，但是因为眼部皮肤原本敏感，使用之后立刻出现了充血和刺痛。
我用的可是大品牌的产品！
所有说，我们到底该相信谁、该如何选择，实在是令人头痛的问题！
因此，与其选择眼部防晒霜，还不如选择带有防晒功能的眼霜。
白天的眼部护理除了防晒，还经常需要遮盖夜间产生的黑眼圈。
很多人择眼部专用的遮瑕膏。
它会比一般的隔离霜颜色深，色素密度高，所以更容易夺去眼部的水分，让遮瑕膏残留在眼周的周围之间。
因此，补妆的时候不要光顾重新涂上遮瑕膏，而要把眼霜当做粉底，轻轻地涂在眼部并拍打几下，然后再使用遮瑕膏。

媒体关注与评论

蜜水的介绍简单明了，对于不了解化妆品的人来说也很容易理解。
从客观的化妆品介绍，到针对不同类型肤质的推荐，可算是最完美的美容咨询！
值得向所有人推荐！
——Boshiltoshil

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com