

<<荒野求生秘技>>

图书基本信息

书名：<<荒野求生秘技>>

13位ISBN编号：9787115281135

10位ISBN编号：7115281130

出版时间：2012-8

出版单位：人民邮电出版社

作者：戴夫·皮尔斯

页数：168

字数：334000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<荒野求生秘技>>

### 内容概要

热播户外生存纪录片《荒野求生》顾问、英国前皇家海军陆战队队员、资深户外专家戴夫·皮尔斯，倾心介绍户外生存所需的基本知识和技巧，包括必需的装备、寻找道路、扎营技巧、寻找食物、紧急救援，以及在沙漠、丛林、海岸、山区、高寒地带等危险境地求生的实用方法。

《荒野求生秘技》图文并茂，步骤详细，通俗易懂。  
如果你喜爱旅行、探险，勇于冒险，那么《荒野求生秘技》将带你走进一个更广阔的户外空间！

## <<荒野求生秘技>>

### 作者简介

戴夫·皮尔斯 ( Dave Pearce ) , 英国前皇家海军陆战队队员 , 多家电视台及电影公司户外节目的顾问 , 他经常与著名的户外探险家布鲁斯·帕里 ( Bruce Parry ) 和贝尔·格里尔斯 ( Bear Grylls ) 合作。  
戴夫最值得一提的登山活动是于2003年5月从珠穆朗玛峰北坡登顶成功。

## <<荒野求生秘技>>

### 书籍目录

#### 1.必需的装备

必需的装备

生存必备

户外背包

装包

户外遮蔽物

鞋类的选择

户外着装

睡袋

携带的食物

切削工具

#### 2.寻找道路

地图与读图

指南针与方位

没有地图或指南针怎么办

观察星象

通过自然环境辨别方向

自制简易指南针

速度与距离

穿越河流

建造木筏

建造海上漂流筏

#### 3.扎营技术

生火

竹火锯

摩擦生火

如何用刀

如何打绳结

搭建简易庇护所

#### 4.寻找食物

依靠土地生存

虫子和蛆

动物的足迹

圈套和陷阱

制作矛

捕鱼和捕鱼的方法

宰杀猎物

#### 5.急救与救援

急救

救援体位

救援直升机

#### 6.寒冷环境求生

寒冷环境

搭建庇护所

关于寒冷环境的基本知识

<<荒野求生秘技>>

寒冷环境下的行进

7.海岸求生

海岸环境

自我保护

寻找水源

寻找食物

求救

海上生存技巧

8.沙漠求生

沙漠环境

寻找庇护所

关于沙漠的基本知识

寻找水源

在沙漠中行进

求救信号与救援

9.热带雨林求生

热带雨林环境

建造庇护所

关于丛林的基本知识

在丛林中行进

丛林中的危险

10.山地求生

山地环境

建造庇护所

关于山地的基本知识

在山地中行进

雪崩

附录

## <<荒野求生秘技>>

### 媒体关注与评论

野外生存的关键是要具备一定的技巧、足智多谋的头脑以及能迅速做出决策的能力。在与我一同冒险的人当中，没有谁能像戴夫·皮尔斯（Dave Pearce）那样如此全面地具备上述3个方面的能力。

本书总结了戴夫丰富的野外生存经验，这些经验既简单又易于采用。

如果使用得当，将极大地增强你在最严酷条件下的生存能力。

我已经与戴夫一道到过地球的各个角落，在一些极其恶劣的条件下，我们不得不去探寻生存的方法。

这意味着本书所提到的技巧是非常有效的。

有时我们用自己的双手拼命地去求得生存，而有些时候我们也必须如同知道该做什么一样，知道哪些事情不该做，这都是为了生存。

这需要即兴地发挥、适时地改变，从而克服一切困难。

最后，无论这些技巧是应用于野外生存，还是仅留在自己的脑海中，这本书都是写得最好的，值得一读。

——贝尔·格里尔斯（Bear Grylls） 在许多愉快、残酷、令人精神振奋、恐怖或前景黯淡的经历中，我明白了知识、清晰的思考以及尊重所有极端与充满挑战的环境的价值，我应当把它们展示出来。

——作者的话

## <<荒野求生秘技>>

### 编辑推荐

Discovery 频道《荒野求生》节目传奇主持、No.1户外生存大师贝尔·格里尔斯力荐 大量现场图片，真人版大图实地演示；一步一步教会户外生存技能 《荒野求生秘技》作者为《荒野求生》系列片的顾问，也是英国前海军陆战队员，曾登顶珠峰，本身也充满传奇色彩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>