

<<@青春>>

#### 图书基本信息

书名：<<@青春>>

13位ISBN编号：9787115280015

10位ISBN编号：7115280010

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：朱厚伦,张志

页数：176

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

这本书写给谁看？

这本书写给正在校园学习的大学生们，书中的内容包括大学生在学习和生活的方方面面，学业，友情，爱情，考研，求职，入党，出国……作者通过和全国各地大学生的书信，对这些困惑进行了深入而平等的探讨。

本书也适合即将进入大学，需要了解大学做好入学准备的高三学子。

对于刚刚毕业的大学生朋友们，假如你在考研、考公务员、求职，或者学习等方面需要帮助，那么本书依然可以助你一臂之力。

这本书有何特点？

1. 书信体沟通 和大家想象中的励志书籍完全不同的是，本书没有说教，全部内容都节选自全国各地大学生的真实书信和回复，追求的是师生之间平等对话。

2. 微博体评点 本书邀请到近百名专家，对每封书信进行评点。

这些专家来自工理管经文法各学科，其中既有院士、长江学者、楚天学者、国家杰出青年，又有从事思想政治教育的学生辅导员、共青团工作的老师们。

他们针对青年大学生提出的问题进行一对一的微博体诚恳点评，从而让青年朋友学生就同一话题看到方方面面人士的不同建议，更好地启发青年学生独立思考。

3. 社交化互动 本书主编、编委、作者、评点专家学者、高校团委书记均开通了微博。

青年朋友们可以通过微博等新媒体与我们的编委和专家进行网络互动沟通。

我们希望这本书成为你打开视野，认识世界的一扇窗户。

4. 延伸性阅读 本书在每封信最后，都推荐各种阅读资源，题材多样，体裁多元，有“感动中国”人物，有优秀青年大学生，有书籍，有视频，有电影，有公益活动，也有创新创业大赛。

我们希望通过这本书尽可能地为青年学生打开更多了解社会的窗口。

5. 视觉化课件 本书配套有一系列高质量的PPT课件，其中《如何读大学》PPT被中央电视台多个频道报道，PPT作品《从方韩大战看批判性思维》被《人民日报》新兴媒体版专文报道。

这些课件不仅可以作为本书的补充读物，也可以成为高校共青团组织学习或宣讲的课件，课件下载地址见：<http://www.70man.com/>？

p=3062。

这本书要感谢谁？

首先，我们要感谢全国各地给作者写信的青年朋友，是你们的信任赋予了本书生命。

其次，我们要感谢共青团中央、共青团湖北省委对本书的大力支持，使得本书能在最短时间内得以组织各大高校团委书记及有关专家学者配合，完成各项点评组稿工作。

然后，我们要感谢共青团武汉工程大学委员会及相关老师和武汉工程大学青年大学生创新创业协会为大学生来信所做的整理和回复工作。

最后，要感谢参与这本书的编委和评点专家，是你们的建议和评点让本书得以升华。

这本书有何期望？

团中央书记处第一书记陆昊指出，做好引导青年的工作，一靠思想内容本身的正确，二靠思想逻辑与青年人的思维方式相符合，三靠引导路径载体与青年人的特点相贴近、相融合。

要大力运用青年人喜闻乐见的新媒体、文化、艺术等手段和产品，把正确的思想内容装在各种有效方式和相关产品之中，通过组织和市场两种力量，传播给广大青年。

看了这本书的青年朋友，假如你们觉得我们的确是用心写了一本诚恳的书，我们将非常欣慰和感激。

假如你们看了书还有话要讲，那请拿起笔，投稿到我们的联系信箱：[hainei@vip.qq.com](mailto:hainei@vip.qq.com)，我们期待你的来信。

## 内容概要

青年人被誉为早上八九点钟的太阳，而大学生更是年轻人中的天之骄子，可当他们身处一个令人纠结的时代，引发他们共鸣的感叹却是：我该怎么做？

是的，无论是关于专业还是关于学习，无论是关于情感还是关于社交，无论是关于信仰还是关于理想，无论是关于求职还是关于考研……都是让当代大学生最关心、最困扰也最为纠结的话题。

这些话题构成了本书作者和全国各地大学生之间互动的600多封邮件。

我们从中精选60封，其内容涉及当代大学生关注的方方面面。

作者想以一个过来人的身份诚恳地告诉年轻的学子：成长一定有反复，但请不要轻易放弃自己。

书籍目录

第一部分 信仰——我的未来不是梦

- 1 我不是你的心灵鸡汤
- 2 成长和沉沦，你选择谁？
- 3 我觉得大学充斥的是生存教育！
- 4 我绝对是一个有精神追求的人！
- 5 我总觉得我的同学太世俗怎么办？
- 6 老师，你迷茫过吗？
- 7 我无法忍受混大学！
- 8 我可以对全世界都失去兴趣！
- 9 每天重复画圆的生活能长期坚持吗？
- 10 人的成长需要一条鞭子
- 11 我要成为精英！
- 12 别人的成功能否复制？
- 13 努力没回报，命运不公平！
- 14 关于芙蓉姐姐和罗玉凤
- 15 我就是太在意别人对自己的看法
- 16 老人摔倒，你该不该扶？
- 17 我曾经在抑郁症里不能自拔
- 18 内心阴暗不是你的错！
- 19 我的身材不够好，嗯.....
- 20 保研啦，没自信，我这是怎么了？

第二部分 选择——做一个拥抱现实的理想主义者

- 21 我是不是太浮躁了？
- 22 没有天赋，我能Hold住吗？
- 23 我的专业，想说爱你不容易！
- 24 家庭背景好，如何定位个人发展？
- 25 我该加入那些个学生社团吗？

- 26 努力过还是不如人，怎么办？
- 27 没逃过课的大学生不是好大学生？
- 28 我该考计算机证书吗？
- 29 回校学习还是继续实习？
- 30 我读完研究生都30岁了，这.....
- 31 研究生，我该报考母校还是名校？
- 32 一心考研，万一失败怎么办？
- 33 大四才想重新开始，来得及吗？
- 34 我是一个没心没肺的人吗？
- 35 人穷志短，是宿命还是考验？
- 36 谁才是我的Mr.Right?
- 37 我还能相信爱情吗?
- 38 假如周围的同学都在作弊.....
- 39 奖学金被"黑"怎么办？
- 40 我为奖学金举报了同学！

### 第三部分 方法——理性客观，独立思考

- 41 人生需要一点方法学
- 42 学会提问
- 43 如何学会独立思考？
- 44 请善用大学里的图书馆
- 45 大学老师讲课不给力，我不想学习了！
- 46 理科生对文科感兴趣有没有问题？
- 47 如何选书和读书？
- 48 如何做读书笔记？
- 49 考研数学复习攻略谈
- 50 如何写毕业答辩PPT？
- 51 做自信的自己-提升演讲辩论能力
- 52 那些年，我们一起不在乎的礼仪
- 53 暗战室友！

54 重度拖延症患者该如何管理时间？

55 一个人能又通又专吗？

56 职业规划，你信不信，反正我是信了！

57 求职简历

58 如何读书才是做学问？

59 人人都是麦克风的网络时代

60 只要保持成长就会有希望

点评专家

## 章节摘录

版权页：插图：1我不是你的心灵鸡汤 老师：读大学后，我常常觉得苦闷，有点找不到方向，用一个词形容就是迷茫。

我没有高中阶段那种积极学习的状态，也找不到大学刚入学时的共奋度，整个人越来越懒，有什么想法也越来越容易半途而废，我觉得自己这样下去肯定是荒废了大学学业。

我不想像网络上所说的“被大学上了”。

我想问问老师，现在写给大学生励志的书很多，您能推荐一本不错的吗？

回复：学业、友情、爱情、考研、求职、入党、出国，这些是过去青年大学生，也是当代大学生最关心的话题。

困扰这些话题的问题都并不容易立即得到满意的答案，青年们希望得到高人指路是很自然的事情。

很多优秀人士也通过多种形式分享了自己的成长经历给青年大学生们参考，这是很好的工作。

我们这本书是从老师和全国各地大学生的互动邮件中精选出来的部分邮件并加以改写，涉及当代大学生关注的方方面面的问题，我们只想以一个过来人的身份诚恳地告诉年轻的学子们，我们不提供标准答案，我们只是想提醒你，不管遇到什么问题，成长一定有反复，但请不要轻易放弃自己。

话说现在的励志书出得有点泛滥，鱼龙混杂，但我经常想：一个员工经常需要灌心灵鸡汤的企业，不是一个健康的企业，一个青年经常需要被励志的社会，不是一个健康的社会。

我相信青年们迟早都要学会用自己的头脑去思考和判断，而不是相信某些励志大师煨出的那碗庸俗的鸡汤。

所以，我们每篇文章邀请高校团委书记、专家学者、媒体人士进行评点，让大家就同一话题看到不同人士的不同观点。

也许这样更有助启发大家全方位认识问题，思考现状，做出适合自己的选择和行动。

我也希望，这些大学生朋友的信和我们的回复，能启发还身处大学校园的你独立思考，让自己的成长更加舒展，让人生少些无谓的迷惘。

在每封信的最后，我们尽所能推荐一些值得大家去读的书或者去了解的人和事。

只要搜索一下，你们会发现很多做出不平凡业绩的人原来也是跟你们一样平凡的人。

最后我们只希望所有看过这本书的朋友能说：这是一本诚恳的书。

如此，则幸甚。

专家微评：1.大学生是人的一生重要的成长阶段，也是从中小学引导式学习转变为自我启发式学习的重要阶段，在大学里能否学会自学，学会思考，学会沟通，学会一样或几样关键技能，是大学生将来能否顺利走上社会的关键。

武汉工程大学党委书记、教授@吴元欣 2.能进入大学的你也是经历了千辛万苦，你应该为自己过去的努力没有白费自豪。

但是大学也是一个新的起跑线上，需要自己为自己明确奋斗目标，科学规划大学生生活方方面面的安排，做勇于钻研，勇于实践的人，人生之路就会越走越宽。

武汉工程大学党委副书记、教授@田辉玉 推荐关注【隐形的翅膀——韦庆秀】韦庆秀是一位来自广西的壮族女孩，就读于武汉工程大学艺术设计学院。

2009年7月，刚参加完高考的韦庆秀被确诊患有双下肢骨髓炎，左腿必须截肢，突如其来的打击让才22岁的她痛苦万分。

不过，很快她就坚强地接受了截肢手术，并安上假肢。

然而，生活有时残忍得难以置信，5个月后，韦庆秀的右腿被确认感染，无法行走。

医生检查之后认为保守治疗效果不好，还要花很多钱，建议再截掉右腿。

虽然韦庆秀不想失去右腿，但为了不再增加父母的负担，她毅然决定再次截肢。

虽然失去了双腿，但韦庆秀并没有因此而沉沦，相反她给人的感觉总是阳光、开朗、坚强、乐观。

她勤奋好学，平时还积极参加活动，凭着自己的努力，在大学里走出了属于自己的美丽人生。

韦庆秀说：“作为学生、朋友和子女，我只是做了该做的事。

我感谢父母、学校和社会爱心人士。

<<@青春>>

你们放心吧，我很快乐，我相信明天会更好！  
”。

### 编辑推荐

《青春:写给青年朋友的信》写给正在校园学习的大学生们,书中的内容包括大学生在学习和生活的方方面面,学业,友情,爱情,考研,求职,入党,出国……作者通过和全国各地大学生的书信,对这些困惑进行了深入而平等的探讨。

《青春:写给青年朋友的信》也适合即将进入大学,需要了解大学做好入学准备的高三学子。对于刚刚毕业的大学生朋友们,假如你在考研、考公务员、求职,或者学习等方面需要帮助,那么《青春:写给青年朋友的信》依然可以助你一臂之力。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>