

<<80后的幸福保卫战>>

图书基本信息

书名：<<80后的幸福保卫战>>

13位ISBN编号：9787115273185

10位ISBN编号：7115273189

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：蜗牛壳

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后的幸福保卫战>>

### 内容概要

蜗牛壳编著的《80后的幸福保卫战》内容介绍：看一个人是否成长，并不是看他年龄有多大。一些人年龄很大，但心理年龄却依然还未成熟，却学不会自控，最终碌碌无为一事无成。而有些人虽然年纪很轻，却愿意承担责任，而这样的人才是真正长大了。

当我们再次说，我已经是个大人的时候，请想想自己是否愿意承担那些需要肩负起的责任。

在工作、生活中经常可以听到80后会有这样的抱怨：现在的工作压力太大，收入太低，经常需要加班，经常需要承担一些自己肩负不起的责任。

有时我也会抱怨，可抱怨过后，我们是否应该开始思考一下，这些到底是为什么？

如果这些压力都可以挺过来，过10年或者20年回头再看看这些，我们或许会发现这些都是必须经历的，或许会暗自庆幸当时虽有抱怨，但没有放弃坚持。

虽然有压力，但是自己却一步一步地走了过来。

当我们在做最基础的工作时，现状就是如此，苦恼与不能忍受必然不能带来幸福，只有想办法找到改变，积极寻找幸福的出路。

这就是一场轰轰烈烈保卫幸福的战争，敌人是困难、压力、也是自己。

唯有让我们自己成长，成为对社会、对企业更有价值的人，与其抱怨，不如充实自己，让自己更有力量。

一起来翻阅《80后的幸福保卫战》吧！

## <<80后的幸福保卫战>>

### 作者简介

一个曾经不知天高地厚，欲与天公试比高的黄毛小丫头，一路跌跌撞撞地走来，历经岁月的变迁，饱受风霜的洗礼，站在三十而立的门槛，蓦然回首，仰天长叹：大江东去，浪淘尽，千古风流人物。

岁月是把杀猪刀，刀刀催人老，岁月改变了容颜，也记录着成长，没有了青涩幼稚，却多了一份成熟稳重，唯有不变的是我心依然，不会停下追逐的脚步，不会为失败哭鼻子，不会为找不到方向迷茫。

因为学会了坚强与乐观，在困境面前依然保持一个标准的微笑，虽然心还是痛的，但不再逢人就说“我受伤了”，因为学会躲在壳里慢慢疗伤、自愈，因为每个80后都会慢慢长大。

有拙作《寻找心灵的桃花源》、《遇见心里的你》、《蛰伏的青春——80后美女北漂记》、《花小钱过奢华生活》等，还望赐教。

## <<80后的幸福保卫战>>

### 书籍目录

#### 第一章 毕业了，才发现原来书中没有黄金屋

毕业了，就像雄鹰一样可以展翅飞翔了  
人山人海的招聘会，雪片一样的简历，让我知道什么是渺小  
无数的简历石沉大海，终于明白自己只是一棵小小草  
高楼大厦，繁华似锦，美丽的大都市却没有我的容身之地  
无数次失败，让我彻底明白，生活比文凭更重要

#### 第二章 工作了，却不知道自己想要什么

现实向左，期望向右：拿着大学文凭，活得却总不如意  
是先养活自己，还是为了理想再等待  
跳槽如改嫁，这一次不一定比上一次好  
上司为“刀俎”，我为“鱼肉”，岂是一个“怕”字了得  
昔日的风云人物，今日成孤家寡人，让人情何以堪  
我本一心向善，奈何派系纷争不断  
一直勤勤恳恳，为何领导总对我“另眼相看”  
枪打出头鸟，为何不出头也中枪

#### 第三章 该恋爱了，却不敢去爱

只玩暧昧，不谈爱情  
真的爱了，真的受伤了，却不懂得如何去疗伤  
爱情就是你无条件地爱我，否则分手吧  
如何对待性，保守还是开放  
为何我会成为剩男剩女  
别跟我谈恋爱，有本事就结婚  
别跟我谈结婚，伤感情  
居高不下的房价绑架了我的婚姻  
裸婚是童话的开始，还是童话的结束

#### 第四章 当孩儿爸、孩儿妈了，可我还赖在童年里没有走出来

背着房子的生活，是幸福还是悲剧  
一张神奇的卡片，如何让我万劫不复  
为何我们会被“丁克”  
有了孩子，我的生活成了鸡肋  
带孩子是公婆的义务，还是责任  
我们不承认啃老，然而很多时候却身不由己  
一边是老婆，一边是妈，我站在中间是双面胶  
当婚姻成为快餐，你还能坚守多久

#### 第五章 以前很High的我，不知道什么时候成了宅男宅女

没意思，真没意思，已经很难有什么事情可以让我兴奋  
假装的坚强，真实的脆弱  
谁偷走了我的幸福  
一天天长大，身边的朋友却越来越少  
背负的压力越来越大，做事开始变得畏首畏尾  
不要沉溺在怀旧中，试着发现生活中的美

#### 后记

那些花儿  
青春其实并没有走远

<<80后的幸福保卫战>>

## &lt;&lt;80后的幸福保卫战&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页:时间如梭,一晃毕业6年多了,但毕业时激动人心的场面,还深深地印在脑海里,操场上流淌着催人奋进的歌声,我们的脸上绽开春天般的笑容,手中捧着金灿灿的毕业证书,眼睛里噙着幸福的泪水。

那一天,我们终于毕业了!

我们就像一只只羽翼丰满的雄鹰,迎着朝阳,飞向蓝天,心中满是喜悦、兴奋、骄傲,满得都要溢出来了。

我们对未来是那样自信,因为我们没有理由不自信啊,我们是千军万马闯独木桥的“勇士”,所以,我们的未来注定会与众不同。

相信每一个读过大学的人,都有过至今仍历历在目的经历吧?

只不过,现在想起来,觉得有些可笑。

偶尔大学同学聚在一起,还会调侃当年的糗事。

前些天,大学室友筱筱来北京出差,我们在北京的几个同学小聚了一番,在这次聚会上我听到了一个令人震惊的消息——昔日的班长成了阶下囚。

实不相瞒,说起这个班长,到现在我还有几分倾慕之情,要不是听到这个消息,他在我心中光辉高大的形象也许会如天上的恒星一般光彩夺目。

我们的班长,人长得很酷,是那种冷峻的酷,一看就不是凡夫俗子。

听导师说,班长的父亲很早就去世了,母亲退休在家,经济比较拮据,可他非常要强,从不主动求人,边上学边打工,一个人做好几份兼职。

虽然打工占用了很多时间,但他的学习成绩仍然顶呱呱,班上的活动也组织得有声有色。

大学毕业后,听说他留在了南方,此后就再也没有听说过关于他的事,直到筱筱带给我这个震惊的消息。

原来,毕业后,班长的求职路一直不顺,总找不到自己喜欢的工作,总觉得找到的工作不能体现他的聪明才干。

经过一段时间的沉思,他认为自己应该继续深造。

为了能够找到更好的工作,他返回了母校,准备复习考研。

好强的他不愿求助别人,但是每天的生活费用让他犯难,当他连温饱都难以解决的时候,他便开始选择在自己的母校盗窃自习室中同学的东西,屡次得手让他作案愈发疯狂,直到被抓获。

我在为班长可惜的同时,静下心来细细想来,这一切似乎是命中注定的。

班长的确很优秀,学习成绩好,组织能力又强,按理说将来的发展应该不会很差,更不可能落个阶下囚的下场,归其原因就是他太自命不凡、才高气傲了。

在学校里我们可以耍耍酷,可以目空一切,但走入社会,还表现出一副“舍我其谁”的架势,恐怕没有人会买账。

所以,还是低调点、谦虚点好,把咱那自命不凡的劲头暂时存在CPU里,等哪天咱真飞黄腾达了,再得瑟也不晚,那时别人就不会说咱自命不凡了;那叫英姿飒爽!

遥想当年,来北京之初,我自己也犯过这样的错误,以为自己真的是一只敢于搏击长空的雄鹰。

不过,我这个人比较有悟性,早早地知道自己只是鸿毛。

也罢,鸿毛借助风力不也能随风舞动嘛!

## <<80后的幸福保卫战>>

### 编辑推荐

《80后的幸福保卫战》编辑推荐：这就是一场轰轰烈烈保卫幸福的战争，敌人是困难、压力、也是自己。唯有让我们自己成长，成为对社会、对企业更有价值的人，与其抱怨，不如充实自己，让自己更有力量。一起来翻阅《80后的幸福保卫战》吧！

<<80后的幸福保卫战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>