

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

13位ISBN编号：9787115264558

10位ISBN编号：7115264554

出版时间：2011-11

出版时间：人民邮电

作者：梁卫兰

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

### 内容概要

《0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡》是在北大医院幼儿保健专家梁卫兰主任医师的指导下编写的。本书依据宝宝生长发育的特点，按照月龄划分，以卡片的形式，对宝宝从0岁开始到3岁的体格和智能发育提供监测标准。

全书采用世界卫生组织标准，0 ~ 12个月宝宝每个月进行一次测评，13 ~ 24个月宝宝每3个月进行一次测评，25 ~ 36个月宝宝每6个月进行一次测评。

除体格和智能监测内容外，在每个月龄我们为父母还提供了智能和运动发展障碍危险信号、养育要点、亲子游戏、专家给出的养育护理指导、预防接种以及生长发育曲线等内容，以更好地保证宝宝体格和智能的发育。

我们希望给父母提供监测的标准，同时提供保证宝宝正常生长发育的方法，保护宝宝健康成长。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

作者简介

梁卫兰，女，北京大学第一医院预防保健科主任医师。  
1989年获北京医科大学小儿神经专业硕士学位。  
1993年~1995年在美国纽约大学医学中心学习。  
现在北京大学第一医院预防保健科工作，主要从事儿童保健和儿童预防接种工作。  
发表论文20余篇，主编或参与编著数部儿科和儿童保健方面的书籍。

## <<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

### 书籍目录

#### 专家指导索引

##### 新生儿期

###### 1个月专家指导

饮食生活的准备

新生儿生理性黄疸

新生儿的体重

怎样观察大小便

新生儿的指甲

预防接种

新生儿期急需就诊的指征

##### 婴儿期

###### 2个月专家指导

了解宝宝的生活规律：睡眠、大小便、体重

小儿溢乳

奶瓶、毛巾等宝宝用具的消毒

宝宝头皮上的乳痂的去除

鹅口疮

预防接种

###### 3个月专家指导

怎样去除宝宝的鼻痂

如何判断给宝宝穿多少衣服合适

不要给宝宝戴手套

小婴儿要用枕头吗

观察前囟门与后囟门是否正常

早期发现斜颈并尽早进行干预

预防接种

接种疫苗前要进行查体

接种百白破疫苗的注意事项

如何让宝宝整夜睡眠

###### 4个月

辅食添加

爱流口水宝宝的护理

预防接种

###### 5个月

如何对待宝宝吃手

怎样让宝宝自己入睡

预防接种

###### 6个月专家指导

要给宝宝活动空间

宝宝抵抗力

宝宝贫血

宝宝的乳牙

预防接种

###### 7个月

发现宝宝的视力异常

<<0~3岁宝宝生长发育监测卡>>

发现宝宝的听力异常

预防接种

8个月指导

宝宝语言能力发展

宝宝的安全问题

幼儿急疹

预防接种

9个月

养成良好的进食习惯

宝宝贫血

预防接种

10~12个月专家指导

宝宝睡着后出汗是否就是缺钙

宝宝屋内空调和电扇的使用

宝宝便秘的处理

婴儿腹泻

婴儿腹泻后应做好以下几件事

怎样促进宝宝的食欲

小儿秋季腹泻的预防和治疗

预防接种

幼儿期

13~21个月专家指导

水痘

预防接种

急性上呼吸道感染的预防

急性上呼吸道感染的护理

预防接种

宝宝语言能力发展

宝宝被蚊虫咬蜇后的处理

异物进入宝宝外耳道的处理

22~36个月专家指导

2岁的宝宝易出现哪些危险情况

预防接种

是否应该给宝宝接种二类自费疫苗

接种疫苗后可能出现的问题和注意事项

手足口病

幼儿语言表达能力的发展

家长与宝宝的沟通技巧

预防接种

智能发育亲子游戏索引

## <<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

### 章节摘录

版权页：插图：宝宝居室基本要求：宝宝最好和母亲在一个房间，可把小床放在母亲的床旁。

房间的温度和湿度要相对稳定，室温要以20~24℃，湿度以50%~60%为好。

任何季节每天都要定时开窗通风换气，冬天通风时要给新生儿戴好帽子，盖好被子。

房间温度过低时可用电暖气，但要注意保持一定的湿度：夏天温度较高时，可用空调降温，温度可在26℃左右，注意空调不要直吹孩子。

1、不同抱姿：竖抱宝宝，锻炼宝宝颈椎的支撑力。

家长也可以双手放在宝宝腋下抱起宝宝，让宝宝双脚短时地站在床上或妈妈的腿上，让宝宝锻炼一下下肢的力量，同时让宝宝体会一下站立的感觉。

还可以采用“前向抱法”，将宝宝脸朝前方，一手托住他的臀部，另一手轻而稳地护住宝宝胸部，让宝宝的背部紧靠妈妈胸部。

宝宝非常喜欢这种抱法，因为他们可以尽览四周，同时还对宝宝的智力发育有促进。

这种抱姿可以使宝宝伸肌张力放松，对肌张力较高的宝宝尤其有益。

沟通：多与宝宝交流，培养宝宝的视听能力和社交能力。

宝宝这时已经可以区分出妈妈的说话声，能够用眼睛搜索声音。

在这个阶段，父母应该多让宝宝变换位置，感受不同的视觉刺激，训练听力，初步培养追踪声音来源的能力，感受声音远近的能力。

理解宝宝的哭声：2~3个月的宝宝就会逐渐用不同的哭声表示不同的需求，妈妈应该逐渐从宝宝不同哭声来判别，并给予适当的解决。

宝宝撒娇或要人陪护时的哭声：发出的哭声比较高，这时的哭泣大多不会流出眼泪来。

解决方法：这时妈妈可以拍拍或者抱抱宝宝，让宝宝感觉到妈妈的关爱。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

媒体关注与评论

妈妈希望你健康地成长，快乐地学习，永远地幸福! ——冰凌花语健康、平安长大，做正直的人、有用的人、有生活的人! ——九色鹿希望牛牛健康成长!如果能聪明一点更好!如果能幽默一点是更好!如果能坏一点是好上加好。

——蜗牛妈即使是一个灰姑娘，也依旧身怀白雪公主般的纯洁；即使是一棵无名小草，也依旧散发着白玉兰般的芬芳。

——快乐妈妈安琪不敢想象你未来会是什么样子，我还是做好现在吧! ——小驴佳佳希望我的女儿一生都能够平安健康、阳光自信、简单快乐、勇敢坚强、善良大度、充实富有。

不管未来如何，都要作一个幸福的人，因为她的幸福就是我们最大的幸福! ——美妞乐乐孩子健康成长是每个妈妈最大的心愿。

——幸福在现

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

编辑推荐

《0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡》：作为新手妈，你是不是有些手忙脚乱？  
你知道宝宝每个月的护理要点吗？  
你了解宝宝每个月的生长发育特点吗？  
你知道每个月要和宝宝做哪些亲子游戏吗？  
这些都不容错过，快来监测一下，看你是否是一个合格的好妈妈！  
一本书一个社交网络拥有这本书等于拥有一个横跨妈妈晒，百度，新浪微博，腾讯微博的爸爸妈妈社交网络。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>