

<<孕妈妈孕期全程800问>>

图书基本信息

书名：<<孕妈妈孕期全程800问>>

13位ISBN编号：9787115264541

10位ISBN编号：7115264546

出版时间：2012-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：于松 编

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妈妈孕期全程800问>>

内容概要

本书分为备孕、好孕和顺产3个部分，将整个孕期可能遇到的各种情况浓缩总结成800个问题，并以科学的视角和通俗的语言解答了这些问题，以帮助准父母们消除孕期的疑惑和担心，轻松地孕育出一个健康、聪明、漂亮的宝宝。

本书内容丰富、科学实用、方便查阅，可供孕妈妈及相关护理人员阅读参考。

<<孕妈妈孕期全程800问>>

作者简介

于松，首都医科大学副教授、硕士生导师，毕业于原白求恩医科大学临床医学专业，曾赴日本留学。

现任北京妇产医院产科副主任、主任医师，从事妇产科临床和教研工作20余年，主要研究方向是妇产科高危妊娠管理、各种孕期复杂合并症和并发症的处理、优生优育咨询，以及妇产科危重症诊治。

曾被好医生网站评选为“北京市十大受欢迎好医生”。

曾在国内核心期刊、杂志发表论文20余篇。

<<孕妈妈孕期全程800问>>

书籍目录

第1篇 孕妈妈妊娠分娩最关心的30个问题

- 怎样利用基础体温法自测排卵日期
- 如何及早发现宫外孕
- 备孕妈妈何时补充叶酸
- 叶酸补得越多越好吗
- 孕妈妈不宜吃桂圆吗
- 孕妈妈高热会导致什么危险
- 什么是生化妊娠
- 为何说胎教有利于完善胎儿的人格
- 何时是胎儿大脑发育的黄金时间
- 预防流产须警惕生活中的哪些隐患
- 你知道孕妈妈影响胎儿发育的6个新观点吗
- 孕妈妈的最佳睡眠姿势是什么
- 参加产前培训有何好处
- 准爸爸应遵循哪些爱妻守则
- 孕期瑜伽不可做哪些动作
- 你知道孕期理想体重增加表吗
- 准爸爸怎样做语言胎教
- 孕妈妈怎样自我监测胎动
- 怎样看懂双顶径、头围、腹围、股骨长数据
- 怎样挑选孕妈妈奶粉
- 乳头凹陷扁平怎么办
- 如何为新生儿挑选衣服
- 为何绝对不能直接把传声器放在肚皮上进行胎教
- 什么时候最适合纠正胎位不正
- 哪些孕妈妈可能会生ABO血型不合的宝宝
- 春季孕妈妈怎样防面部过敏
- 什么是导乐分娩
- 为什么产后头两天不要喝催乳汤
- 为何不要用母乳给宝宝洗脸
- 新生儿黄疸是怎么回事

第2篇 备孕

第1章 有备而孕

- 女性的最佳生育年龄是多少
- 男性的最佳生育年龄是多少
- 男性比女性大7岁是最佳生育组合年龄吗
- 哪些药物会影响男性的精子质量
- 食品包装会影响男性精子质量吗
- 体位和怀孕有关系吗
- 为什么说高温会影响精子的质量
- 为什么说吸烟会导致精子的畸形率升高
- 为什么备孕期间男性要戒酒
- 为什么备孕期间男性要远离噪声
- 为什么备孕期间男性要远离雌激素
- 为什么说汽车尾气会影响男性精子的质量

<<孕妈妈孕期全程800问>>

为什么备孕女性要提前注射风疹疫苗
为什么备孕女性要提前注射乙肝疫苗
为什么备孕女性要提前注射甲肝疫苗
为什么备孕女性要提前注射流感疫苗
为什么备孕女性要提前注射水痘疫苗
为什么说备孕女性不要随便接种疫苗
为什么孕前要做血常规检查
为什么孕前要做尿常规检查
为什么孕前要做妇科B超检查
为什么孕前要做病毒及弓形体筛查
为什么孕前要做乙肝两对半检查
为什么孕前要做宫颈刮片检查
为什么孕前要做染色体检测
为什么孕前要做性激素6项检查
为什么孕前要做精液检查
为什么孕前要做泌尿生殖系统检查
什么是叶酸
孕妈妈缺乏叶酸会怎么样
为什么孕前须治疗牙周病
为什么孕前须治疗龋齿
为什么孕前须治疗阻生智齿
为什么孕前须处理好残根、残冠
为什么孕前须洁牙
为什么孕前必须治疗糖尿病
为什么孕前必须治愈宫颈糜烂
为什么孕前必须治愈盆腔炎
为什么孕前必须治愈阴道炎
为什么孕前必须治愈肾病
为什么肾病女性当妈妈要慎重
为什么孕前女性要做好心理准备
为什么孕期前后丈夫的帮助很重要
为什么男性也要做好孕前心理准备

第2章 优生优孕

怎样利用月经周期推算法自测排卵日期
怎样利用宫颈黏液法自测排卵日期
自测排卵期有哪些注意事项
排卵期出血能怀孕吗
什么样的工作环境不适合怀孕
如何增强机体抵抗电磁辐射能力
哪些情况下不宜受孕
冬季怀孕需要注意什么
春季怀孕需要注意什么
为什么说夏季不适合怀孕
为什么说夏末秋初怀孕好
为什么过胖或过瘦的女性不宜怀孕
备孕期不宜随便服用的滋补药有哪些
备孕期可以随便服用中药吗

<<孕妈妈孕期全程800问>>

备孕男性为什么要慎用壮阳药物
备孕女性用药有哪些注意事项
为什么说怀孕时母体的体质很关键
体质不好的女性如何进行孕前调养呢
为什么孕前忌食烤牛、羊肉
备孕丈夫为什么也要注意饮食
备孕丈夫应重点摄入哪几大类营养素
备孕丈夫有什么需要忌口的吗
孕前女性运动需要注意哪些细节
孩子的智力主要由妈妈决定吗
孩子的哪些方面受父母遗传影响大
为什么说儿子像妈妈, 女儿像爸爸

第3篇 好孕

第3章 妊娠0~4周

怎样使用早孕试纸检测是否怀孕
早孕试纸为什么有时不准确
为何医院检查是最可靠的妊娠判断方法
怀孕0~4周胎儿有什么不一样
怀孕0~4周孕妈妈有什么不一样
如何计算妊娠日期
怀孕早期出现恶心、呕吐怎么办
药物对胎儿有何影响
我国孕妇用药有哪些分级
孕妇用药有哪些原则
孕期感冒怎么办
孕期可以放心使用外用药吗
怎样缓解孕前期不适
为什么怀孕了还会在月经来潮日期有少量流血
为什么孕期总控制不住自己的情绪
为何怀孕后的前3个月情绪最不稳定
孕期长智齿怎么办
流感对胎儿有什么影响
乙肝孕妇会不会传染给婴儿
怀孕期间能不能养宠物
糖尿病孕妇要注意什么
孕期散步需要注意什么
孕妈妈过度追求营养会有什么危险
为什么孕妈妈高糖饮食不利于优生
孕早期营养不良对宝宝的心脏有影响吗
孕妈妈缺钙怎么办
孕期为何不宜盲目补钙
孕期为何需要注意摄入维生素
孕期为何需要注意摄入维生素C
孕期为何需要注意摄入维生素D
孕期为何需要注意摄入镁营养素
磷为何是孕期不可或缺的营养素
为何说锌是“生命的齿轮”

<<孕妈妈孕期全程800问>>

孕妈妈为何须摄入钾营养素
为什么孕妈妈需要多吃含碘丰富的食物
为什么孕妈妈过度食用咸食危害大
孕妈妈滥服温热补品有何危害
孕期为何要谨食霉变食品
孕妈妈只吃精制米面易患营养缺乏症吗
咖啡因对胎儿有不良影响吗
孕期可以吃山楂吗
怎样根据末次月经计算预产期
常说的十月怀胎是怎么回事
预产期为何有时不准
为何孕妈妈腹痛腹泻不能拖延
孕妈妈出现高热怎么办
为何孕妈妈要注意预防孕期泌尿系疾病
妊娠高血压疾病有何危害
孕期贫血有何危害
怎样预防孕妈妈水肿
避孕失败后, 宝宝能要吗
什么样的女性容易发生宫外孕
怎样预防宫外孕的发生
宫外孕会影响以后的生育吗
什么是高龄孕妈妈
如果已经成为高龄孕妈妈, 该怎么办
高龄孕妈妈需要做哪些排畸检查
孕早期为何应节制性生活
哪种情况下孕妇应暂停性生活
镀层的防辐射孕妇装好不好
金属丝混纺的防辐射孕妇装好不好
离子银纤维防辐射孕妇装好不好
如何洗涤防辐射孕妇服装
如何选择防辐射孕妇装
准爸爸参与胎教效果为何会好
准爸爸的胎教工作有哪些
怎样通过说话传达母爱
为何说孕妈妈爱思考, 宝宝脑子好
为何说胎教可提高胎儿智商
胎教就是给胎儿听音乐吗
胎教时胎儿有感觉吗
当前国外的胎教研究主要有哪些成果
胎教实施过程中需要注意什么
胎教需要有计划吗
为什么胎儿更喜欢准爸爸的声音
合理胎教有哪些禁忌
胎教为何不能急于求成
什么是营养胎教
营养胎教对胎儿有哪些好处
什么是环境胎教

<<孕妈妈孕期全程800问>>

什么是情绪胎教
怎样用微笑感染胎儿
为何说好情绪就是好胎教
孕妈妈为何需要不断提高自身的修养
家庭气氛对胎儿的性格有何影响
什么是运动胎教
运动胎教对胎儿有哪些好处
胎儿有哪些娱乐生活
孕0~4周的胎教重点是什么

第4章 妊娠5~8周

怀孕5~8周胎儿有什么不一样
怀孕5~8周孕妈妈有什么不一样
孕妇何时做B超检查
为何说B超检查并非100%准确
胎儿先天性异常可否通过B超检查看出来
阴道B超会引起流血, 引发流产吗
早孕反应影响胎儿吗
产前检查有何作用
产前检查有何要求
产前检查为何要测量体重
产前检查为何要测血压
孕早期运动要注意什么
所有孕妈妈都适合运动吗
孕早期怎样正确喝水
孕妈妈不吃东西或少吃东西就可以防治恶心、呕吐吗
旅途中孕妈妈为何应随时注意身体状况
为何孕期旅行地点要确保方便就医
孕期旅行为何须听从医生建议
为何说孕期感染危害大
影响胎儿智力发展的因素有哪些
感冒会不会影响胎儿
怎样预防孕期病毒感染
什么是先兆流产
先兆流产有哪些原因
预防先兆流产可采取哪些措施
哪三种特殊流产需要慎重对待
如何防止习惯性流产
保胎的方法有哪些
保胎治疗应注意什么
卧床休息即可保胎吗
活血药在孕期是绝对不能服用吗
染色体有问题可以盲目保胎吗
保胎饮食有哪些不宜
低血糖导致眩晕怎么办
低血压导致眩晕怎么办
仰卧综合征导致眩晕怎么办
生理性贫血导致眩晕怎么办

<<孕妈妈孕期全程800问>>

怀孕5~8周饮食要点有哪些
孕妈妈为何应多吃“零食”少进补
孕妈妈不过分发胖的进食技巧有哪些
孕妈妈三餐有哪“三定”
为何说孕妈妈熟睡有利于胎儿发育
孕妈妈的生活方式对胎儿发育有何影响
为何说孕妈妈的文化修养会影响胎儿
为何说孕妈妈快乐是最好的胎教
为何说孕妈妈爱美也是胎教
如何协助孕妈妈做好胎教
孕妈妈怎样使用化妆品
孕期为何要选用全天然的护肤品
孕期为何要少涂口红或不涂口红
孕期为何不能用增白祛斑的化妆品
孕期为何忌涂指甲油
孕妈妈为什么最好不染发、不烫发
孕期为何要避免使用清凉油
孕妈妈怎样保养头发
孕妈妈怎样清洗皮肤
什么是音乐胎教
选择胎教音乐须注意什么
与胎儿对话有哪些好处
为什么说喝咖啡对胎宝宝有危害
吸烟对胎宝宝有何危害
孕5~8周的胎教重点是什么

第5章 妊娠9~12周

怀孕9~12周胎儿有什么不一样
怀孕9~12周孕妈妈有哪些生理变化
孕9~12周护理有哪些注意要点
怀孕初期阴道分泌物较往常多怎么办
威胁胎儿成长的因素有哪些
妊娠早期要不要做妇科检查
第一次产前检查会问哪些问题
孕检时穿什么衣服合适
怎样做绒毛膜取样术
绒毛膜取样术检测适用哪些对象
孕早期唐氏综合征筛检什么项目
怀上双胞胎可能遇到什么问题
怀上双胞胎要注意哪些问题
怀上双胞胎的孕妈妈要做哪些保健工作
孕妈妈仰卧位睡眠姿势有何危害
孕妈妈右侧卧睡眠姿势有何危害
为何说怀孕能减少妇科疾病
为何说怀孕能治疗痛经及月经不调
为何说怀孕能降低患乳腺癌的风险
为何说怀孕会令股骨更安全
为何说怀孕能推迟更年期

<<孕妈妈孕期全程800问>>

不爱吃肉的孕妈妈怎么饮食
不爱吃鱼的孕妈妈怎么饮食
不爱吃蔬菜的孕妈妈怎么饮食
不爱喝牛奶的孕妈妈怎么饮食
孕初期为何要忌吃热性水果
怀孕后怎样挑选胸罩
怀孕后怎样挑选内裤
怀孕后为何不要选择平底鞋
怀孕后怎样根据季节选鞋
产前培训课程只适合孕妈妈参加吗
产前培训课程都有哪些内容
孕妈妈为何会出现妊娠纹
孕妈妈为何要远离香薰
孕妈妈感染水痘对胎儿有何危害
孕妈妈出水痘饮食有何宜忌
怎样预防孕期出水痘
孕妈妈感染水痘后还能不能要胎儿
孕期鼻出血怎么办
为何说行为是无声的胎教
爱抚胎教对宝宝有何作用
孕妈妈怎样正确地做爱抚胎教
孕妈妈怎样正确地做孕妇体操
孕妈妈怎样帮助胎儿做运动
孕妈妈“五音不全”能做音乐胎教吗
胎教可以塑造胎儿性格吗
孕妈妈性格急躁适合听什么胎教音乐
孕妈妈性格迟缓适合听什么胎教音乐
预防胎宝宝“兔唇”有哪些方法
胎宝宝也会发脾气吗
孕妈妈居室悬挂图片有何宜忌
怎样运用联想胎教塑造完美宝宝
色彩在胎教中有何作用
胎教过程中孕妈妈怎样进行自律训练
孕9~12周的胎教重点是什么

第6章 妊娠13~16周

怀孕13~16周胎儿有什么不一样
怀孕13~16周孕妈妈有哪些生理变化
怎样进行孕中期唐氏综合征筛检
两期孕期唐氏综合征筛检有何差异
怎样做羊膜穿刺术
为何羊膜穿刺术无法检出非染色体引起的疾病
怀孕后佩戴原来的隐形眼镜为什么会感觉不适
怀孕后为何皮肤会变深
怀孕后有妊娠斑怎么办
怀孕后为何容易多汗
怀孕后为何会有皮疹和瘙痒
怀孕后皮肤严重瘙痒时为何应去医院就诊

<<孕妈妈孕期全程800问>>

怀孕后为什么会有黑头粉刺
孕期为何不要口渴才喝水
什么是葡萄胎
葡萄胎有哪些症状
不幸怀了葡萄胎, 治疗时有哪些注意事项
为何葡萄胎患者要术后2年再怀孕
为何怀孕中期是孕妈妈最适合运动的时期
孕期为何不要过度拉筋
孕妈妈孕中期适合听什么胎教音乐
孕13~16周的胎教重点是什么

第7章 妊娠17~20周

怀孕17~20周胎儿有什么不一样
怀孕17~20周孕妈妈有哪些生理变化
“酸儿辣女”判断胎儿性别有道理吗
怎么做脐带血检验
孕期为何要注意乳头和乳房的保养
怀孕后如何选择袜子
孕中期可以过性生活吗
孕中期性生活安全需要注意什么
孕期性生活合适的体位
怎样帮助怀孕妻子正视性爱
为何说丈夫孕期性爱体贴很重要
孕期急性阑尾炎有何特点
孕期发生急性阑尾炎怎么办
怎样预防孕期急性阑尾炎
怎样看懂胎囊数据
怎样看懂胎心数据
怎样看懂胎盘数据
怎样看懂胎方位数据
怎样看懂羊水数据
怎样看懂脐带数据
怎样看懂脊柱数据
为何胎宝宝的检查结果会与正常值有差异
什么是胎动
孕17~20周的胎动有何特点
胎动有规律可循吗
哪些情形比较容易感觉到胎动
为何胎动的次数多少、快慢、强弱等预示着胎儿的安危
怎样和胎宝宝做踢腹游戏
和胎宝宝做踢腹游戏时须注意什么
孕17~20周的胎教重点是什么

第8章 妊娠21~24周

怀孕21~24周胎儿有什么不一样
怀孕21~24周孕妈妈有哪些生理变化
从胎动的方式可以判断胎儿的性别吗
怎样正确关注胎动
怎样调整身体姿势, 缓解腰腿疼痛

<<孕妈妈孕期全程800问>>

孕期为何容易消化不良
孕期消化不良怎么办
孕期生痔怎么办
孕期便秘怎么办
孕期出现静脉曲张有何危害
孕期怎样预防静脉曲张
孕期为何容易韧带松弛
孕期为何容易背痛
孕期腿抽筋怎么办
孕期患有干眼病怎么办
孕期阴道分泌物增加并瘙痒怎么办
孕期为何容易水肿
怎样解缓孕期水肿
孕中期孕妈妈有哪些营养需求
为何孕中期应该增加孕妇奶粉
怎样根据自身需要选择孕妇奶粉
为何不要擅自增加孕妇奶粉的饮用量
为何要在合理膳食的基础上挑选孕妇奶粉
为什么很多孕检项目要反复进行
孕妈妈怎样给胎宝宝讲故事
孕妈妈为何要多念儿歌、读短诗
孕21~24周的胎教重点是什么

第9章 妊娠25~28周

怀孕25~28周胎儿有什么不一样
怀孕25~28周孕妈妈有哪些生理变化
怀孕25~28周有生理性的子宫收缩正常吗
怀孕25~28周为何腹部不舒服
为什么现在更容易感觉到胎儿的活动
为何说加强会阴部卫生能防止早产
为什么怀孕后感觉脚大了
按摩和提肛运动有利于排便吗
吃西瓜皮是不是可以利尿消肿
测量宫高有什么作用
孕妈妈量血压时要注意什么
促进乳腺发育有何方法
乳房护理须注意哪些要点
乳房瘙痒需不需要特殊的处理
为何孕期须选用温开水清洗乳房
怎样悉心呵护乳头
孕妈妈为何要对胎动进行自我监测
孕妈妈怎样自我监护胎心音
为何要坚持每天数胎动
为什么有时候不容易感觉到胎动
为何须准备婴儿床
如何选择婴儿床
怎样为新生儿准备床上用品
怎样选择婴儿车

<<孕妈妈孕期全程800问>>

为何需要准备婴儿汽车座椅
怎样挑选婴儿浴盆、浴床
怎样准备婴儿尿布
怎样挑选哺乳用具
夏季孕妈妈怎样防止大量出汗
夏季洗澡水温为何不宜过高
夏季洗澡时间为何不宜过长
秋季孕妈妈为何要防腹泻
秋季孕妈妈怎么防呼吸道疾病
冬季为何室内忌空气污染
孕妈妈居室为何不宜摆放花草
孕妈妈孕晚期适合听什么胎教音乐
孕25~28周的胎教重点是什么

第10章 妊娠29~32周

怀孕29~32周胎儿有什么不一样
怀孕29~32周孕妈妈有哪些生理变化
打算异地待产需要注意什么
高危孕妇为何要做早产预测检查
孕晚期为什么容易出现泌尿系统感染
孕晚期为何需要增加蛋白质的摄入
孕晚期为何需要补充脂肪酸和DHA
孕晚期为何需要多吃矿物质含量丰富的食物
孕晚期饮食有何禁忌
孕晚期营养供给为何要适度
孕晚期为何要做下肢水肿检查
孕晚期为何要触摸胎位
孕晚期做阴道检查是否会造成流产
孕晚期为何要测量骨盆
孕晚期为何说丈夫陪同产检好处多
胎位异常有什么影响
哪些原因会发生臀位胎位
怎样利用胸膝位纠正胎位
怎样利用艾灸纠正胎位
怎样利用饮水法纠正胎位
为何说孕妈妈不必因胎位不正而紧张
早产与哪些因素有关
有流产史的孕妈妈易早产吗
疾病、异常胎位会引发早产吗
胎儿、胎盘方面的原因会引发早产吗
引发早产还有哪些因素
早产有何征兆
哪些危险动作会引发早产
为何说做好孕期保健可预防早产
为何说养成良好的生活方式可避免早产
为何说积极预防和治疗各种感染可避免早产
为何说保证孕期营养可避免早产
为何说消除紧张情绪可避免早产

<<孕妈妈孕期全程800问>>

跌倒了是否会早产
孕晚期头痛怎么办
孕晚期为何会胃痛
孕晚期胃痛怎么办
孕晚期子宫收缩为何会引起腹痛
孕晚期为何会坐骨神经痛
孕晚期坐骨神经痛怎么办
孕晚期为何会骨关节疼痛
孕晚期骨关节疼痛怎么办
孕晚期持续时间长的腹痛为何要就医
孕晚期疼痛与睡姿有关吗
孕妈妈一天睡多久合适
为何孕晚期行动要慢
为何孕晚期不宜出远门
孕晚期可以乘飞机出行吗
孕晚期家务劳动须注意什么
为何说坚持散步有利于顺产
哪些孕妈妈不适合运动
音乐胎教为何忌用高频声音
是不是优美的音乐都适合胎教
孕29~32周的胎教重点是什么

第11章 妊娠33~36周

怀孕33~36周胎儿有什么不一样
怀孕33~36周孕妈妈有哪些生理变化
孕晚期为何腰背酸痛大大加剧
怎样缓解孕晚期腰背酸痛
孕晚期腰背疼痛为何要注意定期检查
孕晚期为何有腹部下沉感
孕晚期腿部痉挛为何会大大加剧
孕晚期为什么需要进行白带检查
孕晚期为何胎心监护很必要
为何说孕晚期体重过重增加分娩风险
孕晚期怎样合理安排饮食
孕晚期怎样合理安排晚餐
孕晚期一日三餐为何要规律
是不是肥胖母亲生的孩子日后也会肥胖
为何说孕妇所增体重未必全是胎儿体重
孕晚期为何容易对分娩产生恐惧和焦虑
怎样缓解孕晚期焦虑
孕晚期性生活引发早产吗
孕晚期性生活导致胎膜早破吗
孕晚期性生活引发产褥热吗
孕晚期性生活导致新生儿易感染吗
什么是脐带缠绕
脐带绕颈为何要注意监测胎动
怎样预防脐带缠绕
脐带长度正常,绕颈一周的情况下能顺产吗

<<孕妈妈孕期全程800问>>

脐带绕颈周数多或太紧的情况下能顺产吗

为何说B超诊断脐带绕颈也会有误差

什么是羊水过少

羊水过少有何表现

羊水过少怎样治疗

什么是羊水过多

为何会出现羊水过多

羊水过多怎样治疗

孕晚期孕妈妈洗澡时为什么身边最好有人

孕晚期孕妈妈行走时要注意哪些方面

孕晚期运动为何要温和、适度

为何孕晚期要避免去拥挤的公共场所

为什么孕晚期孕妈妈不要远行及单独外出

临产前为什么要做好谁来照顾宝宝的安排

出现什么情况要及时去医院就诊

孕33~40周的胎教重点是什么

第12章 妊娠37~40周

怀孕37~40周胎儿有什么不一样

怀孕37~40周孕妈妈有哪些生理变化

胎儿是不是在肚子里待的时间越长越好

孕晚期为何要谨防胎膜早破

什么是假性阵痛

为何假性阵痛发生后要注意观察胎动和按时排尿

什么是“破水”

哪些因素对能否顺利分娩影响大

为何不可忽视最后几次产前检查

什么是拉梅兹呼吸法

什么时候用胸部呼吸法

什么时候用嘻嘻轻浅呼吸法

什么时候用喘息呼吸法

什么时候开始做哈气运动

什么时候开始用力推

哪些孕妈妈不可以练习拉梅兹呼吸法

为何平时要多练习拉梅兹呼吸法

什么是水中分娩

水中分娩方式适宜所有孕妈妈吗

为什么现在剖宫产越来越多

为何说自然分娩可锻炼宝宝的肺部功能

为何说自然分娩的宝宝皮肤及末梢神经的敏感性较强

为何说自然分娩的孕妈妈产后恢复快,更利于母乳喂养

为何说自然分娩的孕妈妈产后后遗症少

骨盆越大顺产的机会就越大吗

为何子宫收缩强度越大,产程越短

哪些动作有利于自然分娩

什么是剖宫产

为何说剖宫产后出现并发症的风险高

为何说剖宫产后再次妊娠有风险

<<孕妈妈孕期全程800问>>

为何说剖宫产的孩子易患多动症
为何说剖宫产的新生儿易患上呼吸系统并发症
什么情况适合剖宫产
剖宫产产后需要注意什么
第一次生孩子是剖宫产，第二次必须要剖宫产吗
哪些按摩方法可缓解分娩疼痛
孕妈妈应在什么时候停止工作
产生剧烈分娩疼痛的原因有哪些
过期妊娠容易发生新生儿窒息，甚至宫内死亡吗
过期妊娠容易生产巨婴吗
过期妊娠会增加胎便吸入的危险吗
过期妊娠的宝宝像小老人吗
过期妊娠为何要定期密切监控胎儿健康状况
过期妊娠什么时候终止妊娠合适
什么是笑气吸入性镇痛
什么是肌肉注射药物镇痛
什么是硬膜外阻滞麻醉
硬膜外阻滞麻醉适用于所有的产妇吗
非药物性镇痛有哪些方法
为何说呼吸法镇痛最可行
为何须提前决定是否选择分娩镇痛

第13章 妊娠异常及应对

孕妈妈为何会牙龈出血
孕妈妈牙龈出血有何危害
孕妈妈怎样预防及护理牙龈出血
孕妈妈容易患哪几种火气
孕妈妈口干上火有何危害
孕妈妈口干上火怎样调理饮食
孕期口臭是何原因导致
孕期口臭怎么办
妊娠“烧心”是何原因导致
妊娠“烧心”怎么办
妊娠合并子宫肌瘤对孕妈妈和胎儿有何影响
哪些是妊娠合并子宫肌瘤的高危人群
怎样护理妊娠合并子宫肌瘤孕妈妈
子宫肌瘤手术前饮食有何宜忌
什么是子宫肌瘤红色退行变性
什么是子宫颈功能不全
子宫颈功能不全的原因有哪些
哪些是子宫颈功能不全高危人群
怎样治疗及预防子宫颈功能不全
子宫颈缝合术术后需要注意什么
为何要避免多次流产
孕期血栓栓塞有何危害
孕期血栓栓塞有哪些症状
为什么孕妈妈易出现血栓栓塞
怎样预防血栓栓塞

<<孕妈妈孕期全程800问>>

为何剖宫产会增加血栓栓塞的风险
什么是胆汁淤积
胆汁淤积有何危害
为什么胆汁淤积会引起皮肤瘙痒
怎样预防与治疗胆汁淤积
什么是妊娠期贫血
为何会发生妊娠期贫血
妊娠期贫血有何危害
怎样预防妊娠期贫血
用铁锅炒菜能增加铁的摄入量吗
怎样治疗妊娠期贫血
哪些药膳可治疗妊娠贫血
什么是溶血症
什么是ABO溶血症
什么是Rh溶血症
什么是外祖母学说
怎样检查溶血症
怎样应对孕期溶血症
为何O型血孕妈妈要多注意溶血症检查
什么是妊娠高血压疾病
妊高征产妇选择什么生产方式好
哪类是妊高征的高危人群
怎样预防妊高征
妊高征患者怎样饮食
为何妊高征妈妈要补锌
妊娠糖尿病有何危害
哪些是妊娠糖尿病高危人群
怎样预防妊娠糖尿病
为什么有的孕妈妈不需要做血糖检查呢
怎样安排妊娠糖尿病孕妈妈饮食
妊娠糖尿病的饮食原则是什么
什么是胎盘早剥
胎盘早剥的发病原因是什么
胎盘早剥有何危害
如何尽早发现胎盘早剥
怎样预防胎盘早剥
胎盘早剥可以阴道分娩吗
什么是前置胎盘
前置胎盘的发病原因是什么
前置胎盘有何危害
哪类孕妈妈最容易发生前置胎盘
发生前置胎盘应该怎么办
怎样防治前置胎盘
胎盘早剥与前置胎盘有何区别

第4篇 顺产

第14章 临盆分娩

如何确定分娩医院

<<孕妈妈孕期全程800问>>

私立医院好还是公立医院好
入院前产妇应提前准备哪些物品
入院前应提前为新生儿准备哪些物品
临产前吃桂圆鸡蛋可以补气血吗
入院前哪些东西不可忘记带
阵痛开始后突然想上卫生间怎么办
仰卧分娩姿势好不好
侧卧分娩姿势好不好
直立分娩姿势好不好
为何会出现滞产现象
怎样避免滞产
什么是胎儿窘迫
孕妈妈可以自由地选择分娩姿势吗
为何分娩太快未必是好事
什么是 第一产程
准爸爸在 第一产程该如何做
孕妈妈在 第一产程该如何做
怎样缓解 第一产程疼痛
什么是 第二产程
什么是 第三产程
孕妈妈吃什么才能很好地增加产力
为何说保持平和心态有助分娩
为何说安静待产有助分娩
分娩过程中孕妈妈应该怎么做
增加产力吃什么好
什么是产力异常
为何说产妇自信心非常重要
分娩时为何要听从助产师的指挥
什么是“催产针”
分娩时何种情况宜用“催产针”
打“催产针”有何风险
哪种情况下产妇禁用“催产针”
屁股大的女人好生养吗
什么是胎头吸引术
什么时候需要施行胎头吸引术
实施胎头吸引术有何条件
使用胎头吸引术有风险吗
为何需要及时同意医生实施胎头吸引术助产
什么是产钳术
什么情况下需要产钳助产
使用产钳助产有何风险
产钳助产引发的尿失禁难痊愈吗
产钳助产安全吗
产钳助产后, 容易恢复吗
进行会阴侧切有何好处
什么时候进行侧切术
侧切术后护理需要注意什么

<<孕妈妈孕期全程800问>>

侧切会影响产后性生活吗
出现早期破水合并感染就要施行剖宫产吗
怎么判断胎儿是否有感染迹象
什么是子宫收缩力
什么是腹肌及腹肌收缩力
肛提肌收缩力有什么作用
分娩呕吐怎么办
分娩时颤抖是怎么回事
分娩时万一排便怎么办
什么原因会导致难产
难产怎么办
怎样预防难产
什么是脐带脱垂
什么原因造成脐带脱垂
脐带脱垂胎儿有何危险
怎样预防脐带脱垂
什么是新生儿颅内出血
为何新生儿会有仿佛被刮破的瘢痕

第15章 产后母婴护理

产后子宫有何变化
产后阴道及外阴有何变化
分娩时盆底组织有何变化
产后怎么做盆底运动
产后怎么做腿部运动
产后怎么做腹式呼吸
什么时候可以进行产后体操
如何做好产褥期的一般护理
产褥期为何要注意室温
产褥期为何要注意热量
产褥期为何要注意个人卫生
产褥期为何要注意产后恢复性生活的时间
产后首次性生活时为何会阴会出血呢
产褥期为何要注意避孕
产褥期为何要注意手术部位的护理
产褥期为何要注意产后检查
恶露一般何时排干净
宫缩乏力会造成大出血吗
胎盘滞留会造成大出血吗
产妇产道损伤会造成大出血吗
凝血功能障碍会造成大出血吗
为何须警惕产后大出血
怎样通过药膳调理产后大出血
产后大出血可导致席汉综合征吗
产后宫缩痛是何原因
产后宫缩痛怎么办
缓解产后宫缩痛有什么偏方吗
为何夏季产褥期护理不要捂

<<孕妈妈孕期全程800问>>

月子餐需要注意哪些原则
产后不能吃蔬菜水果吗
产后要大补吗
产后不能吃盐吗
怎样安排产后 第一周的饮食
怎样安排产后 第二周的饮食
怎样安排产后 第三周的饮食
为何新妈妈不宜过量食用味精
什么是产后尿潴留
如何预防尿潴留
剖宫产后为何宜侧卧
剖宫产后为何宜适量运动
剖宫产后为何宜及时排便
剖宫产后为何要严防感冒
剖宫产产后有何忌讳
剖宫产伤口护理有何宜忌
剖宫产妈妈如何进行饮食调理
剖宫产妈妈饮食有何禁忌
为何剖宫产妈妈要谨慎喂奶
月子期间怎样预防手腕和手指痛
月子期间怎样预防腰背疼痛
月子期间怎样预防奶疔
乳腺炎有何危害
月子期间怎样预防乳腺炎
哪些药膳有助于治疗乳腺炎
月子期间怎样预防膀胱炎
月子期间怎样预防生殖器官感染
月子期间怎样预防阴道松弛
月子期间怎样预防便秘、痔
为何说坐月子是调理体质的最佳时机
什么是阿普加评分
如何进行阿普加评分
如果阿普加 第二次评分仍然不及格怎么办
怎样护理新生儿鼻子
怎样护理新生儿眼睛
怎样护理新生儿耳朵
怎样护理新生儿口腔
怎样护理新生儿头部
怎样护理新生儿面部
为什么有的新生儿哭时没有眼泪
按需喂奶好还是定时喂奶好
为何须适时变换宝宝睡眠姿势
怎样护理新生儿的大小便
新生儿尿液多正常吗
母乳不足怎么办
新生儿肺炎有何症状
怎样护理肺炎宝宝

<<孕妈妈孕期全程800问>>

如何分辨生理性黄疸和病理性黄疸

新生儿硬肿症有什么特征

新生儿硬肿症有何危害

怎样治疗新生儿硬肿症

为何新生儿用药首选静脉滴注

新生儿喝黄连甘草水可以解胎毒吗

脐带脱落前怎么护理

脐带脱落后怎么护理

如果脐带久不脱落怎么办

怎样预防脐疝

<<孕妈妈孕期全程800问>>

章节摘录

孕妈妈一旦患了感冒，应尽快控制感染，排除病毒。

如为轻型感冒，应卧床休息，多饮水。

如为重型感冒，应住院治疗，提醒医生勿用忌药。

如有高热连续3天以上，病愈后请医生做B超检查胎儿有无畸形。

下面提供几个感冒小偏方。

(1) 感冒初起喉头痒痛时，立即用浓盐水每隔10分钟漱口及咽喉1次，10余次即可见效。

(2) 喝鸡汤可减轻感冒时鼻塞、流涕等症状，而且对清除呼吸道病毒有较好的效果。

经常喝鸡汤可增强人体的自然抵抗能力，预防感冒的发生。

(3) 萝卜白菜汤：用白菜心250克、白萝卜60克，加水煎好后放红糖10~20克，吃菜饮汤。

以上几种汤茶均须趁热服用，然后盖被，出微汗，最好能够睡上一觉，有助于降低体温、缓解头痛。

无论采取哪种方法，其要旨均在于多喝水、多排尿。

这样，身体新陈代谢所产生的废物就可以及时排出体外，使身体经常处于一种“干净”的状态，有助于抵抗感冒病毒的侵袭。

.....

<<孕妈妈孕期全程800问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>