

<<天路自驾行>>

图书基本信息

书名：<<天路自驾行>>

13位ISBN编号：9787115264015

10位ISBN编号：7115264015

出版时间：2011-12

出版时间：人民邮电出版社

作者：边陲寻梦

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天路自驾行>>

内容概要

本书讲述了作者带着两位耄耋老人自驾游西藏的全过程。他们从海拔零米的青岛出发，一路向西，抵达拉萨并安全返回。书中除了介绍沿途景点，更重要的是还提供了线路、费用、驾驶技巧等实用信息，以及如何帮助老年游客完成西藏之旅的宝贵经验和技巧。

<<天路自驾行>>

书籍目录

天路之梦

自驾线路策划

物质准备

- 车辆
- 建议携带药品
- 器材
- 汽车配件
- 食品饮料
- 衣物
- 证件

日程安排和费用估算

- 行车日程安排
- 费用概算
- 可行性分析

从青岛到赵国古都邯郸

奔驰在中原大地

穿越八百里秦川

宝鸡和天水

- 山路特点
- 坡道驾驶
- 山路弯道驾驶
- 跟车、会车和超车的驾驶
- 隧道驾驶经验

兰州和西宁

金银滩和青海湖

藏族人的名字

柴达木盆地

戈壁明珠格尔本

察尔汗盐湖

纳赤台和昆仑神泉

纳赤台狂想

近距离接触青藏铁路

昆仑山山口

索南达杰自然保护区

纳赤台兵站之夜

最长的一天

圣城拉萨

圣湖羊卓雍错

大昭寺

其他重要景点

- 拉萨三大寺
- 罗布林卡
- 江孜宗山堡
- 日喀则和扎什伦布寺
- 珠峰大本营

<<天路自驾行>>

- 圣湖玛旁雍错
- 神山冈仁波齐
- 古格——王朝与佛教
- 林芝——西藏的江南

拉萨火车站

再见拉萨

重返天路

附录

- 6种进藏方式
- 六字真言
- 六世达赖喇嘛

<<天路自驾行>>

章节摘录

版权页：插图：布达拉宫的历史源远流长。

公元7世纪初，藏王松赞干布统一各部，定都逻些，就是现在的拉萨，建立了吐蕃奴隶制政权。

拉萨这地方是雪域高原的福地，海拔相对不高，只有3650米，气候宜人，宜农宜牧。

松赞干布向往东土大唐的富庶与强大，想要与之联姻，迎娶一位公主进藏，要当大唐女婿。

唐太宗赏识这位年轻藏王，决定将公主嫁给他。

松赞干布这边，为迎娶唐朝的文成公主，开始在玛布日山（红山）上修建宫殿。

因为松赞干布把观世音菩萨作为自己的本尊佛，所以就用佛经中菩萨的住地“布达拉”来给宫殿命名，“布达拉宫”这个名称就是这么来的。

在中原佛教传说中，观世音菩萨是住在南海的，西游记上就是这么讲的，并且中原的观世音菩萨的化身是女性。

最初的布达拉宫均通体粉白，耸立在红山上显得圣洁而雄伟，藏民们都称之为“白色的宫殿”。

后来因火灾和战乱，公元9世纪，吐蕃王朝解体，布达拉宫逐渐废弃，而废弃的时间长达800年之久。

17世纪，五世达赖喇嘛洛桑嘉措建立了噶丹颇章政权，拉萨再度成为青藏高原的政治中心，并开始被重建。

早期重修的是白宫，即历代达赖喇嘛的冬宫居所（夏宫是罗布林卡），之后又修建了以五世达赖喇嘛灵塔殿为主的红宫配套建筑群，基本形成布达拉宫的建筑规模。

重修布达拉宫时清朝政府也出资了，并派出匠师参与。

每天的施工者多达7700余人。

整个布达拉宫到1693年基本完工，总共历时48年，耗资约白银213万两。

十三世达赖喇嘛在位期间，又在白宫东侧增建了东日光殿和布达拉宫山脚下的部分附属建筑。

1933年十三世达赖喇嘛圆寂，1934~1936年间修建十三世达赖喇嘛灵塔殿，与红宫结成统一整体。

从17世纪开始的布达拉宫重建和增扩工程至此全部完成。

1959年，十四世达赖丹增嘉措离开西藏。

此后，布达拉宫就不再是政治活动的场所，而只保留了宗教和旅游的功能。

经过1300多年的修建历史，布达拉宫形成现在的规模。

整个建筑的占地面积为13万平方米，主楼高达117米，大小房间共2000余间。

1988年国务院决定拨出巨款对布达拉宫进行大规模的维修，并于次年10月隆重开工。

2002年起又实施了投资1.7亿元的以基础地垄加固为主的二期维修。

布达拉宫具有鲜明的藏式风格，依山而建，气势雄伟，是我国首批国家重点文物保护单位，也是世界十大土木建筑之一。

它集中西藏宗教、政治、历史和艺术诸方面于一身，是西藏历史的博物馆。

1994年，布达拉宫被列为世界文化遗产。

达赖喇嘛住在东、西日光殿，可参观的地方包括生活起居处、书房、经堂、议政、会客等场所，还有达赖喇嘛灵塔殿和各类佛殿38座。

布达拉宫内珍藏无数的各类历史文物和工艺品，包括玉器，瓷器、银器、铜器、绸缎、服饰、唐卡共7万余件，经书6万余函卷。

在旅游旺季，拉萨游人如织，布达拉宫一票难求。

传说黄牛票要1000元一张。

从劳动人民文化宫远眺，游客可以看到布达拉宫在水中的倒影。

<<天路自驾行>>

编辑推荐

《天路自驾行:带着老爸、老妈去西藏》由人民邮电出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>