

<<行摄西藏>>

图书基本信息

书名：<<行摄西藏>>

13位ISBN编号：9787115254986

10位ISBN编号：7115254982

出版时间：2011-10

出版时间：人民邮电

作者：宁心

页数：443

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行摄西藏>>

内容概要

本书提供了详尽的西藏摄影旅行的线路、装备、拍摄技巧，全方位地为摄影旅游爱好者提供了西藏摄影旅游资讯，介绍了与众不同的西藏摄影旅行体验。

对于西藏的地理地貌、人文、动植物等可拍摄的题材提供了实用的拍摄建议。

本书适合喜爱摄影旅行的影友作为参考之用。

<<行摄西藏>>

书籍目录

序我们为什么摄影

第一章盘点高原装备10

1. 摄影器材14

dc14

单电14

微单14

单反类数码相机15

数码相机的选配原则15

器材推荐18

个人使用器材简介23

三脚架、闪光灯25

2. 存储设备26

3. 旅途实用装备28

4. 了解当地习俗是拍摄的前提条件29

礼仪?行动?安全29

健康?高原反应29

第二章西藏面孔：藏地典型场景的拍摄技巧30

1. 高原的性格：风光摄影34

光与影的邂逅：影响拍摄的高原气候特征34

.晴天?高原紫外线、强反差、闪灯补光34

阴天?层次、局域光36

雨、雪、沙暴等极端天气37

日出日落色温、色彩对比、剪影38

云层43

高原彩虹46

自然之歌：高原地貌特征48

湖泊、河流48

雪山55

草场、荒原等开阔地带59

山区峡谷63

特殊地貌：土林66

文化拼图：藏地符号70

擦擦70

玛尼石刻72

经幡74

佛塔76

酥油花、酥油灯78

转经、转经筒81

煨桑82

2. 远古遗风：人文摄影83

方寸之地的威仪：唐卡83

时光印记：壁画85

凝固的历史：塑像88

旋转的力量：羌姆90

指尖的记忆：手工艺92

<<行摄西藏>>

- 有一种微笑：人像摄影96
- 节日盛宴99
- 3. 生命的姿态：生态摄影100
- 高原生灵：野生动物100
- 田园春梦：高原植物105
- 4. 简单但是有效：高原摄影的重要技巧与后期处理技术107
- 曝光、测光——高原风光和我们器材里的风光107
- 关于hdr110
- 快速拼接112
- 第三章且行且摄：经典线路117
- 1. 世界尽头：新藏线(日喀则、阿里地区)120
- 线路特征及主要拍摄题材120
- 季节选择120
- 器材装备120
- 目的地指南121
- 日喀则地区121
- 阿里地区121
- 最美的水：羊卓雍措、卡若拉冰川122
- 佛塔艺术：白居寺124
- 第二敦煌：萨迦寺126
- 风的方向：珠峰、佩枯措127
- 荒原孤岛：帕羊镇129
- 父亲和母亲：玛旁雍措、岗仁波齐、纳木纳尼峰、拉昂错132
- 魔界：扎达土林、托林寺、古格故城134
- 孔雀河流淌的地方：贡不日寺、“尼泊尔大厦”、边贸市场、科加寺、普兰服饰142
- 一万年有多长：日土岩画、日土宗、传统村落145
- 一半咸水一半淡水：班公湖148
- 攻略150
- 路线建议150
- 生活装备151
- 沿途食宿信息151
- 沿途景点门票152
- 2. 温情圆舞：川藏线(昌都、林芝地区)153
- 线路特征及主要拍摄题材153
- 季节选择153
- 器材装备153
- 目的地指南153
- 林芝地区153
- 昌都地区154
- 黑白世界：尼洋河、米拉山、巴松措、钟措湖154
- 走到哪里都是家：色季拉山、鲁朗158
- 直刺天空的长矛：南迦巴瓦峰、加拉白垒峰161
- 隐秘莲花：波密、巴卡寺、经幡群、米堆冰川162
- 翡翠与蓝宝：然乌湖、乃古冰川165
- 数不尽的大山：邦达草原、芒康民居167
- 攻略169
- 路线建议169

<<行摄西藏>>

- 生活装备169
- 沿途食宿信息169
- 沿途景点门票169
- 3. 放牧梦想：青藏线(那曲地区)170
 - 线路特征及主要拍摄题材170
 - 季节选择170
 - 器材装备170
 - 目的地指南170
 - 那曲地区170
 - 攀登亦或仰望：羊八井、噶洛尼姑寺、启孜峰171
 - 放歌草原：羌塘178
 - 荒凉的守望：戈壁风光180
- 攻略182
 - 路线建议182
 - 生活装备182
 - 沿途食宿信息182
 - 沿途景点门票182
- 4. 拉萨周边秘密拍摄线路(拉萨、山南地区)183
 - 线路特征及主要拍摄题材183
 - 季节选择183
 - 器材装备183
 - 目的地指南183
 - 拉萨市区183
 - 山南地区183
 - 宇宙的中心：大昭寺及周边184
 - 大昭寺184
 - 仓姑寺185
 - 一河相间的想象：拉萨河南岸187
 - 布达拉宫的别样视角：策觉林、日吾楚赞189
 - 西藏唯一的渔村：俊巴村189
 - 香巴拉之门：止贡峡谷193
 - 龙女墨竹色青的故乡：噶则寺195
 - 世外桃源：宗孜寺、羊日岗村、夜日米久德林195
 - 香巴拉之门：止贡提寺198
 - 雪夜裸泡温泉205
 - 盘旋着俯瞰：夺底沟206
 - 藏文发祥地：帕帮喀宫206
 - 空中圣殿：格藏日山206
 - 时间并不存在：扎囊沟208
 - 残垣断壁间的辉煌：强巴林、结林措巴210
 - 11世纪的壁画绝唱：扎塘寺211
 - 秘境：宁多寺215
 - 彼岸：雅鲁藏布以北217
 - 雅江之畔：多吉扎寺220
 - 寺院中的神奇湖水：措杰拉措寺220
 - 西藏第一座寺院：桑耶寺222
 - 山尖的辉煌：丹萨梯寺223

<<行摄西藏>>

第四章某一种生活方式：自驾宝典227

1. 车辆选择231
2. 汽车改装233
3. 驾驶技巧234
4. 资讯：主要修理厂237

第五章那些光阴里的故事：吃喝玩乐239

- 1、吃点、拍点242
 - 嘴里嚼着，手里拍着——这就是生活242
 - 玛吉阿米——偷窥八廓街的露台244
 - 刚吉餐厅——瞭望大昭寺广场的地方244
 - 娜玛瑟德——本地人的聚集地245
 - 几种普遍的藏餐246
 - 休古馍馍246
 - 夏扒雷246
 - 布吐246
 - 香则246
 - 匈木择246
 - 卓玛磨古246
 - 夏馍馍246
 - 久玛246
 - 夏坚246
 - 资讯：拉萨美食集合248
2. 一张床251
 - 香巴拉251
 - 雅鲁藏布大酒店253
 - 八朗学254
 - 资讯：拉萨美床集合255

<<行摄西藏>>

章节摘录

版权页：插图：

<<行摄西藏>>

编辑推荐

《行摄西藏》是由人民邮电出版社出版的。

<<行摄西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>