

<<男孩手册>>

图书基本信息

书名：<<男孩手册>>

13位ISBN编号：9787115253262

10位ISBN编号：7115253269

出版时间：2011-6

出版时间：人民邮电出版社

作者：马丁·奥利弗

译者：郑懿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男孩手册>>

### 前言

译者序：我很期待想看到，如果我的孩子拿到我送的书后，会是什么反应。

他3岁多的时候我们一起读《贝贝熊的故事》，我扮演熊妈妈，让他扮演小熊哥哥，一起演《怕黑》，我们可以一起尽享亲子游戏时光。

他4岁多的时候我们一起读《西游记》，当然是他扮演孙悟空，我扮演唐僧，我把他压在枕头底下，当作五指山，然后假装念个咒语就把他救出来，让他尽享英雄获救的感觉。

。

。

。

现在他长大了，7岁了，我想我们可以一起读《男孩手册》，想象着如果我和他一起打鸡蛋，那么他潇洒的单手打蛋像个专业大厨，而我呢，灵巧的双手打蛋像个乖巧淑女。

。

。

如果我们不小心打破了很多鸡蛋，那我们就一起翻着手册做个美味烙饼。

。

再一起品尝我们的劳动成果。

。

。

我们和孩子之间可以有那么多有趣的事情一起做，想想就觉得和他在一起的日子会多开心。

当然，我更希望，这本书送给孩子们之后，他们能如获至宝，我们会鼓励他们，参考手册上的秘技，自己学习，练就一身的生活本领，成为一个掌握生活技能的小达人。

如果他需要我的帮助，我一定会全力支持。

如果他练习中失败和犯错，我一定会给他鼓励和安慰。

如果他实践成功，我一定会分享他的喜悦并用大大的拥抱祝贺他。

如果他想邀请我和他一起，那么。

。

。

我可能真的要心里打鼓，因为有些技能我还真的不那么会呢。

不过，不用介意，我相信，孩子的本领总有一天会比我们强。

拿这本书当作送给孩子的礼物，很期待早一天，他能真的成为拥有超级技能的小勇士。

## <<男孩手册>>

### 内容概要

中国的家长们更注重孩子知识的学习、素质的培养，而恰恰忽略了孩子最基本的生活能力的训练。这是一本培养孩子独立生活的技能训练手册，当孩子们拥有这些技能之后，当他们独自在家或出门在外时，他们将能够独立解决所有可能遇到的问题或危险的情况，并且孩子会因为掌握了这些技能，而表现出自信、从容的气质。

虽然这是一本从国外引进的图书，但你会发现国外的生活场景与我们并无太大差别，因此书中介绍的内容可以让你直接用来与孩子们分享。

预备...开始...搞定！

准备好当个超级技能小勇士吗？

这本书将传授给你生活中的需要掌握的各项技能，可以让你充满自信，战无不胜。

每个技能都被分解成了几个简单的步骤，它们都酷毙了。  
要是你遇到什么麻烦，那些清晰的图示还可以帮助你，告诉你怎么应对。

本书有6个部分帮助你发现成为小勇士的秘密，从“厨艺大师”里的切洋葱，到“自己动手”里的补漏胎，再到“应急技能”里讲到的一些抢救技能等。  
读一下这本书，你会发现独立成长是多么神奇的事。

## <<男孩手册>>

### 作者简介

郑懿，一位7岁男孩的妈妈，某著名外企的资深经理人，中国浩途家长俱乐部的创始人之一，热心于公益的育儿教育事业，与众多父母共同探讨育儿过程中的各种问题，分享成功的经验，对世界先进幼儿教育思想与实践进行了深入的了解。

受北京卫视和中央人民广播电台都市之声《宝贝计划》邀请，出席过多期关于亲子教育的话题节目的嘉宾角色，新浪亲子论坛早期育儿活动的积极参与者和组织者，接受《妈咪宝贝》、《父母必读》等多家育儿刊物的专访。

## <<男孩手册>>

### 书籍目录

预备.....开始.....搞定！

#### 每日必做

- 1.过马路
- 2.牙齿白又亮
- 3.洁手小勇士
- 4.安全日光浴
- 5.安全上网
- 6.巧打领带
- 7.敏感的喷嚏
- 8.修指甲
- 9.打败臭鞋子
- 10.系好鞋带
- 11.整理书包
- 12.击败痘痘
- 13.巧打领结
- 14.擦亮皮鞋
- 15.管理小金库
- 16.认识24小时
- 17.赶走打嗝
- 18.预防晕车
- 19.健康饮食

#### 厨艺大师

- 20.厨房安全
- 21.摆餐具
- 22.煮鸡蛋
- 23.削土豆
- 24.美味意面
- 25.泡个“功夫茶”
- 26.剥橙子
- 27.主厨式打蛋法
- 28.切洋葱
- 29.烤薄饼
- 30.打沙冰

#### 自己动手

- 31.给自行车打气
- 32.拧紧螺丝
- 33.穿针引线
- 34.缝缝补补
- 35.补漏胎
- 36.缝扣子
- 37.冲洗汽车
- 38.抓蜘蛛
- 39.搬重物
- 40.测试烟雾报警器

<<男孩手册>>

智慧秘籍

- 41.拍炫照
- 42.搭帐篷
- 43.考前准备
- 44.巧打丁香结
- 45.餐桌礼仪
- 46.来电应答
- 47.当众演讲
- 48.写封感谢信
- 49.巧打收帆结
- 50.递包裹
- 51.打水手结
- 52.包装礼物

家务小助手

- 53.打包购物袋
- 54.照料仙人掌
- 55.清除污渍
- 56.整理卧室五分钟
- 57.打开果酱盖
- 58.清除口香糖
- 59.晾晒衣服
- 60.使用洗衣机
- 61.物尽其用
- 62.收拾行李
- 63.清洗工具
- 64.擦窗户
- 65.收拾餐桌
- 66.像专家一样掸灰
- 67.垃圾分类
- 68.使用洗碗机
- 69.套被罩
- 70.卧室吸尘
- 71.叠大床单
- 72.清扫落叶
- 73.拖地板
- 74.收拾衣服

应急秘技

- 75.拔刺儿
- 76.处理烧伤
- 77.呼叫紧急服务
- 78.处理蜜蜂蜇伤
- 79.打吊带结
- 80.帮助呛噎的人
- 81.包扎伤口
- 82.放到复苏的位置
- 83.测脉搏
- 84.火中脱险

<<男孩手册>>

85.止鼻血

86.对付抽筋

87.应对迷路

## &lt;&lt;男孩手册&gt;&gt;

## 名人推荐

诚挚推荐 《妈咪宝贝》杂志 张艳 / 浩途家长俱乐部 海文颖 / 南方报业集团《理财周报》梅波 / 七色光主持人 韩清 / 中国儿艺 杜薇 / 《母子健康》杂志 张路 / 金田特殊儿童康复中心 田忠民 / 快书包网上书店 徐智明妈妈晒创始人 总裁 纪方 女儿 3岁这几年总听说很多孩子被送到国外读书，很体察这些含辛茹苦的爹妈们，都希望孩子回来可以焕然一新，举手投足如绅士淑女一般。

然而，教育往往是无法一蹴而就的。

从小开始，在每一个生活的细节，形象而生动地去做——这本书不仅让我们可以和孩子一起来练习教养，也让我们可以和孩子一起，学习在细微处表达爱。

快书包网上书店董事长 徐智明 大儿子8岁 小儿子5岁我们往往错误地低估孩子的生存能力。

看这本书，对孩子放手。

让孩子从小就自信、自主、独立。

七色光主持人清清姐姐 韩清真正的小男子汉应该是什么样的呢？

当然是能入得厨房、出得厅堂、闯得江湖！

能在危急时刻伸出手，火中脱险、水中救人，更是真勇士。

中国儿童艺术剧院编剧 杜薇美好的生活是由美好的细节拼汇而成的。

这本书带领孩子们从生活的细节出发，一点点构造起美好生活这座魔幻的大厦。

妈咪宝贝传媒发展有限公司 副总经理 全媒体内容总监 张艳我们更看重的是孩子的学习成绩，忽略了对孩子自身生活技能的培养，这才造成了很多孩子成人后还依赖父母的心态。

所以这套书的出现，对国内的父母而言尤为重要。

南方报业集团理财周报执行董事兼总经理 梅波 儿子3岁其实素质教育不只是学校的事情，社会、家庭和学校通力合作是英国全面素质教育取得成功的重要经验。

英国对幼儿进行的素质教育 具体表现在日常生活的细枝末节之中，值得中国的爸爸妈妈借鉴。

《母子健康》杂志 教育主任编辑 张路男孩的贴身大管家。

小到刷牙洗手，大到各项应急方案，涵盖男孩生活的方方面面！

分步骤详解，只要一步步跟着做，再毛躁的男孩也不会不耐烦啦！

浩途家长俱乐部 海文颖 儿子8岁龙儿快9岁了，我邀请他同看这本书《男孩手册》，他越看越入迷，看到自行车怎么补漏胎的时候，他得意地说：呵，以后我自己可以补胎了。

我心下暗喜，有了这本书，他可以更容易地走向自立了！

金田特殊儿童康复中心理事长 田忠民作为家长，我们都想给孩子最好的一切，却从未认真想过，我们是否给过孩子“最适合”的爱。

当孩子迈开稚嫩的一步走入社会的时候，他们依托我们的爱，却只能依靠自己的双手。

孩子尽早学会独立的生活技能，他所能表现出来的是何等的从容和自信，这才是家长最欣慰、最放心的那一刻。

作为老师，很开心孩子们能有这样一本告诉他们如何生活的教科书样的课外书。

作为曾经的孩子，我羡慕现在的孩子能有这样的机会了解生活的本质和生活的技巧。

这本书用孩子看得懂的语言告诉他们，该如何生活，如何面对生活，如何独立地生活。

是孩子的良师，是家长的益友。

达人爸妈评论 妈妈晒ID：童年快乐 女儿 7岁原来英国的孩子们得学这些？

在中国都是家长包办的呀！

英国青年面对待挫折的良好心态就是从童年时不断受挫折和解决困难中学来的，自立能力培养，就是这么简单。

妈妈晒ID：九色鹿 儿子 2岁1个月习惯在细小处培养，在坚持中永恒。

能把看似简单的小事做好其实大有学问，正所谓素质教育更加体现在人的细小的行为。

赢在起跑线，不是一句空话，它蕴含在孩子成长的每一分每一秒。

妈妈晒ID：小驴佳佳 女儿 6岁我们对素质教育的强调不可谓不多、不重，但为什么素质教育总不能落实？



<<男孩手册>>

看完这本书我才明白，原来素质教育并不是一句空喊的口号，它与孩子的日常生活息息相关。

妈妈晒ID：冰凌花语 女儿3岁半看了这本书，我才知道英国的孩子们是怎样培养成良好的生存能力和乐观的生活态度的。

我们这方面的教育已落后于很多国家太多太多了。

<<男孩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>