第一图书网, tushu007.com

<<我的健康我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的健康我做主>>

13位ISBN编号：9787115243942

10位ISBN编号：7115243948

出版时间：2012-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：赵宸,张晨,陆冰松,肖雳

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我们生活当中所接触的电子设备都会产生不同程度的电磁波，对于当今“无处不在”和“无所不能”的电磁波究竟是什么东西，电磁辐射对我们的身体健康又会产生什么影响，这些都是大众十分关心的问题。
赵宸等编著的《我的健康我做主——电磁波的安全防护》以漫画的形式讲解电磁场的基本知识，正确评价电磁辐射对人体健康的影响，告知人们如何正确选择和使用电子设备和产品，以达到安全使用的目的。

《我的健康我做主——电磁波的安全防护》适合每一个关注健康，对电磁辐射有这样或者那样担心或者疑问的人士阅读，同时也适合从事无线电、通信、电子行业工作的相关人员参考。

书籍目录

第一章 水可载舟，亦可覆舟
引子
《孔子家语》——夫君者舟也，人者水也。
水可载舟，亦可覆舟
任何事物都有其两面性，电磁波亦不例外
第二章 追本溯源
引子
苏轼《题西林壁》——不识庐山真面目，只缘身在此山中
不要被丰富多彩的电磁波外在形式迷住了眼睛，我们要知道它的背后到底还有些什么我们所不知道的事情
2.1 自然界的电磁辐射
2.2 电离辐射和非电离辐射
2.3 射频与无线通信
第三章 知己知彼
引子
《孙子兵法》——知己知彼，百战不殆
电磁波并不可怕，可怕的是你不了解它，不知道你在什么时候，什么地方会碰到它
3.1 移动通信系统
3.2 广播电视系统
3.3 高压电线与低频电磁辐射
3.4 磁悬浮列车、静磁场
3.5 汽车测距雷达
3.6 计算机
3.7 家用电器
3.8 模型玩具无线电遥控器和电器无线遥控设备
3.9 生物医学遥测设备
第四章 防患于未然
引子
《周易》——君子以思患而豫防之
正确看待，科学预防，合理防护，真正做到我的健康我做主
4.1 电磁场与生物体的作用
4.2 正确对待移动通信系统
4.3 不容忽视的广播电视系统电磁辐射
4.4 如何看待高压电线
4.5 正确理解磁悬浮列车
4.6 远离汽车测距雷达
4.7 离不开的家用电器
4.8 儿童、孕妇与电磁辐射防护
附录
附录1 国际通行的和我国的电磁场限值相关规定
附录2 电磁辐射评估方法

章节摘录

版权页:第一章水可载舟，亦可覆舟引子《孔子家语》—夫君者舟也，人者水也。
水可载舟，亦可覆舟。
任何事物都有其两面性，电磁波亦不例外。
地球被一个天然的电磁场覆盖着，人类生活的环境中电磁辐射无处不在，这其中包括天然形成的电磁辐射，也包括由于人类科技的发展，人为所产生的电磁辐射。
在我们的生活环境中，电磁场不但广泛地应用于广播电视、通信、医疗和交通等方面，而且我们日常生活中的电视机、计算机、微波炉、电吹风甚至防晒霜都或多或少地发射着电磁波，这些有意识和无意识的“电磁波”的存在，在给我们的生活带来便利的同时，我们发现自己似乎被这些“电磁辐射”包围了。
然而，一提到“辐射”，对于这个相当有震撼性的词语，首先映入人们脑海的是蘑菇云、原子弹爆炸的毁灭性结果、核电站泄漏后的生态灾难、实验生物接受放射源照射后的惨状等。
著名的前苏联切尔诺贝利核电站核泄漏直接或间接地造成了几十万人的伤亡，周围30千米范围内被划为隔离区，附近的居民被疏散，庄稼被全部掩埋，周围7千米范围内的植物都逐渐死亡。
在日后长达50年的时间里，10千米范围内将不能耕作、放牧，10年内，100千米范围内被禁止生产牛奶。

编辑推荐

《我的健康我做主:电磁波的安全防护》第一章首先从一些让人触目惊心的“ 辐射 ”所带来的危害人手。
接下来在第二章中，追本溯源，让我们了解电磁辐射是如何分类的，不能把所有辐射都混为一谈，一定要具体问题，具体对待。
在了解了辐射种类后，第三章对我们日常生活环境中可能接触到的电子电器设备，尤其是常用的电子设备进行了逐一的分析，看看我们生活中一般会遇到哪些可能的电磁辐射，让我们做到知己知彼。
第四章相应地介绍了前一章出现的这些电子设备我们应该怎样正确使用，尽量避免可能由电磁辐射带来的危害，做到防患于未然。
附录部分能使我们对国际和我国的一些相关电磁辐射法规有一定的了解，并介绍了关于通信设备的电磁辐射测量方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com