第一图书网, tushu007.com

<<程序员的思维修炼>>

图书基本信息

书名：<<程序员的思维修炼>>

13位ISBN编号：9787115242334

10位ISBN编号：711524233X

出版时间：2010-12-10

出版时间：人民邮电出版社

作者：Andy Hunt

页数：213

译者：崔康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

这是一本教你如何对大脑“编程”的书！
运用一门程序设计语言编程对大多数普通程序员来说是“小菜一碟”，那么如何更上层楼成为一名专家级的软件开发者呢？
本书给出了答案——优秀的学习能力和思考能力。
作者从软件开发领域的角度，阐述了每一名程序员提升“内力”所需要的各种软性知识：从新手到专家的5个层次、人类大脑的运行机制、直觉和理性的利与弊、学习方法和实践经验的重要性、控制注意力的技巧，等等，可谓是一本程序员“素质教育”的微型百科全书。
我非常支持一个白话版的“素质”定义：除了书本知识、硬性记忆以外的东西，扪心自问，包括我自己在内的大多数程序员除了固化的编程知识以外，又有多少“素质”拿得出手呢？
IT领域知识更新换代之快需要我们不停地往前奔跑，当我们痛苦地追逐时尚的新鲜玩意时，更需放慢脚步，冷静地修炼自己的“内功”，以不变应万变，才能立于不败之地。
如果你想改变现状，本书可以作为一个良好的起点。
作者对各种软性技能都做了深入研究，并结合自己的经验总结成你可以借鉴的知识点，让你无需阅读各个领域（认知科学、神经学、行为理论）的专著，就能够汲取适合自己的精华。
在翻译本书时，我切实地感受到，虽然它文字不多、篇幅不大，但却内容丰富、引经据典，可见作者知识的渊博和写作的认真。
我建议读者在阅读本书时，不要急于求成，要仔细地阅读各个章节，结合自己的日常经验体会文字背后的含义。
对每一节中的“实践单元”，要立刻应用到日常工作中，观察和比较实践的前后效果，找出适合自己的行动指南！
千里之行始于足下。
请翻开本书的下一页，或许可以改变你的一生。

内容概要

本书解释了为什么软件开发是一种精神活动，思考如何解决问题，并就开发人员如何能更好地开发软件进行了评论。
书中不仅给出了一些理论上的答案，同时提供了大量实践技术和窍门。
本书供各层次软件开发人员阅读。

作者简介

作者：（美国）亨特（Andy Hunt） 译者：崔康亨特（Andy Hunt），敏捷开发权威人士，敏捷宣言首倡者之一。
著名IT图书出版公司Pragmalic Programmers创始人。
除本书外。
他还与人合著有多本获奖图书。
深受读者欢迎，包括《商效程序员的45个习惯——敏捷开发修炼之道》、《程序员修炼之道——从小工到专家》等。

<<程序员的思维修炼>>

书籍目录

第1章　绪论　1.1　再提“实用”　1.2　关注情境　1.3　所有人都关注这些技能　1.4　本书结构　1.5　致谢　第2章　从新手到专家的历程　2.1　新手与专家　2.2　德雷福斯模型的5个阶段　2.3　现实中的德雷福斯模型：赛马和赛羊　2.4　有效地使用德雷福斯模型　2.5　警惕工具陷阱　2.6　再一次考虑情境　2.7　日常的德雷福斯模型　第3章　认识你的大脑　3.1　双CPU模式　3.2　随时(24×7)记录想法　3.3　L型和R型的特征　3.4　R型的崛起　3.5　R型看森林，L型看树木　3.6　DIY脑部手术和神经可塑性　3.7　如何更上一层楼　第4章　利用右脑　4.1　启动感观输入　4.2　用右脑画画　4.3　促成R型到L型的转换　4.4　收获R型线索　4.5　收获模式　4.6　正确理解　第5章　调试你的大脑　5.1　了解认知偏见　5.2　认清时代影响　5.3　了解个性倾向　5.4　找出硬件问题　5.5　现在我不知道该思考什么　第6章　主动学习　6.1　学习是什么……不是什么　6.2　瞄准SMART目标　6.3　建立一个务实的投资计划　6.4　使用你的原生学习模式　6.5　一起工作，一起学习　6.6　使用增强的学习法　6.7　使用SQ3R法主动阅读　6.8　使用思维导图　6.9　利用文档的真正力量　6.10　以教代学　6.11　付诸实践　第7章　积累经验　7.1　为了学习而玩耍　7.2　利用现有知识　7.3　正确对待实践中的失败　7.4　了解内在诀窍　7.5　压力扼杀认知　7.6　想象超越感观　7.7　像专家一样学习　第8章　控制注意力　8.1　提高注意力　8.2　通过分散注意力来集中注意力　8.3　管理知识　8.4　优化当前情境　8.5　积极地管理干扰　8.6　保持足够大的情境　8.7　如何保持注意力　第9章　超越专家　9.1　有效的改变　9.2　明天上午做什么　9.3　超越专家　附录A　图片授权　附录B　参考文献

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

“我一直在寻觅能够帮助我提高学习能力的书，到目前我还没有发现可与本书媲美的。
Andy提供了最好的方法，帮助你成为专家级学者，指导你通过快速易行的思考方式提高工作效率。
”　　——Oscar Del Ben，软件开发人员“我把这本书推荐给了所有愿意听我唠叨的人。
虽然各种关于科学学习的著作中都提到过一些思考和学习的方法，但本书的宝贵之处在于全面、精炼，并且更适合软件开发人员。
”　　——Paul V. Gestwicki博士，鲍尔州立大学本科部主任、教授“如果你是一名程序员，并且还没读过这本书，请马上就去买一本来仔细研读。
就说你呢，还犹豫啥，我说的可是马上就去，晚了的话你可能就被人领先啦！
”　　——Gregory Long，《洛杉矶技术评论》

编辑推荐

《程序员的思维修炼:开发认知潜能的九堂课》：做一名程序员，就意味着要不断地学习，不但要学习新技术，还要学习怎么解决应用领域的问题，要了解用户社区的奇思妙想，要适应同事的怪癖，等等。
在《程序员的思维修炼:开发认知潜能的九堂课》中。
作者将带领大家共同经历一次有关认知科学、神经学、学习和行为理论的旅程，探索人类大脑令人惊奇的工作机制，并研究如何克服这一系统局限来提高自己的学习和思考技能。
书中主要内容包括：成为一名专家级程序员的关键要素，大脑运行机制简介，如何正确使用和调试大脑。
改进学习能力的具体技巧，如何通过自我引导积累经验。
控制注意力的方法。
为了让读者加深印象。
作者还特别设立了一个“实践单元”，其中包括具体的练习和实验，旨在让读者真正掌握所学内容。
生命中没有什么是一成不变的。
人们需要改变自己的习惯和方法。
不论你是程序员、软件公司管理者、技术奇人还是思想家。
或者你只是想让自己的大脑更聪明一点儿，所有尝试改变自己的人，请把《程序员的思维修炼:开发认知潜能的九堂课》当作改变的开始……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com