

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787115178671

10位ISBN编号：7115178674

出版时间：2008-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：王志洲，李树斌 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划>>

内容概要

本书是针对中等职业学校学生编写的素质教育教材，目的是帮助学生树立职业生涯规划观念，培养职业生涯规划能力，学习职业生涯规划方法，实施职业生涯规划行动。

本书共分七篇，分别为概述篇、自我篇、认识篇、能力篇、目标篇、规划篇和就业篇，主要内容包括：职业生涯规划概述、生涯规划中的自我分析、认识工作与职业、职业生涯规划能力与素质的培养、职业生涯规划目标的确定、职业生涯规划的制定与管理以及就业准备与求职技巧。

本书体例新颖，内容深入浅出、图文并茂，能够激发学生学习的积极性，为其终身的职业生涯发展奠定良好的基础。

本书可作为中等职业学校公共素质教育教材。

<<职业生涯规划>>

书籍目录

概述篇——职业生涯规划概述 第一课 职业生涯的内涵 第二课 职业生涯规划的内涵 第三课 职业生涯规划的目的与意义
自我篇——生涯规划中的自我分析 第一课 认识自己的性格特征 第二课 分析自己的兴趣 第三课 能力评估与自我定位
认识篇——认识工作与职业 第一课 工作的意义和功能 第二课 职业的意义和内涵 第三课 认识工作世界和职业类型
能力篇——职业生涯能力与素质的培养 第一课 培养专业能力 第二课 培养解决问题的能力 第三课 培养终身学习的能力 第四课 培养职业道德
目标篇——职业生涯目标的确定 第一课 理想与目标在职业生涯发展中的作用 第二课 职业目标的确定与意义 第三课 选择适合自己的职业目标
规划篇——职业生涯规划的管理 第一课 职业生涯规划的管理 第二课 职业生涯规划的发展阶段与任务 第三课 职业生涯规划的内涵
就业篇——就业准备与求职技巧 第一课 就业准备 第二课 求职面试技巧 第三课 增强就业风险意识
参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>