

<<无师自通>>

图书基本信息

书名：<<无师自通>>

13位ISBN编号：9787115173522

10位ISBN编号：7115173524

出版时间：2008-3

出版时间：人民邮电

作者：星光科技

页数：178

字数：291000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无师自通>>

### 内容概要

本书是“无师自通”丛书之一，针对初学者的需求，从零开始、系统全面地讲解了电脑操作、Windows Vista操作系统安装、配置、使用、安全、维护、故障排除等方面的基础知识、疑难问题与操作技巧。

全书共分为10章，主要内容包括：快速认识Windows Vista、图解安装Windows Vista、使用控制面板、个性化设置、文件操作与磁盘管理、玩转多媒体、网络设置与应用、安全设置、系统维护和优化、常见故障排除等。

本书内容翔实、通俗易懂，实例丰富、步骤详细，图文并茂、以图析文，情景教学、生动有趣，版式精美、阅读轻松，双色印刷、重点突出，配套光盘、互动学习。

本书及配套多媒体光盘中的内容非常适合电脑初学者选用，也可作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

## 书籍目录

第1章 快速认识Windows Vista	内容导航	1	学习要点	1	1.1 Windows Vista快速入门	1																																										
1.1.1 什么是Windows Vista	1	1.1.2 Windows Vista带来的感觉	2	1.2 Windows Vista版本及其性能对比	3	1.2.1 Windows Vista Home Basic	3	1.2.2 Windows Vista Home Premium	4	1.2.3 Windows Vista Business	4	1.2.4 Windows Vista Enterprise	5	1.2.5 Windows Vista Ultimate	5	1.2.6 Windows Vista版本性能对比	5	1.3 Windows Vista最新特性	9	1.3.1 全新的安装	9	1.3.2 欢迎中心	9	1.3.3 用户界面	10	1.3.4 文件筛选	11	1.3.5 更友好的用户界面	11	1.3.6 Windows Vista Sidebar	12	1.3.7 Internet Explorer 7+	12	1.3.8 网络功能	12	1.3.9 安全性增强	13	1.3.10 强大的电源管理	13	1.3.11 同步中心	14	1.3.12 Windows Update	14	本章小结	15	巩固练习	15	
第2章 图解安装Windows Vista	内容导航	16	学习要点	16	2.1 安装Windows Vista前的准备工作	16	2.1.1 对硬件的要求	17	2.1.2 检查应用程序兼容性	19	2.1.3 转移旧系统文件和设置	19	2.2 图解全新安装Windows Vista	23	2.2.1 用光盘引导启动安装	23	2.2.2 从现有操作系统上全新安装	27	2.2.3 从现有操作系统上升级安装	27	2.3 双系统的安装与卸载	30	2.3.1 安装Windows XP/Vista双系统	30	2.3.2 卸载Windows Vista	36	本章小结	37	巩固练习	37																		
第3章 使用Windows Vista控制面板	内容导航	39	学习要点	39	3.1 认识控制面板	39	3.1.1 控制面板介绍	39	3.1.2 切换视图	40	3.1.3 调整显示方式	41	3.2 控制面板各选项组介绍	41	3.2.1 系统和维护	41	3.2.2 用户账户	42	3.2.3 安全	42	3.2.4 外观和个性化	42	3.2.5 网络和Internet	43	3.2.6 时钟、语言和区域	43	3.2.7 硬件和声音	43	3.2.8 轻松访问	44	3.2.9 程序	44	3.3 系统实用工具软件	44	3.3.1 截图工具	44	3.3.2 语音提示工具	46	3.3.3 Tablet PC输入面板	47	3.3.4 Windows日记本	48	3.3.5 粘滞便笺	49	本章小结	49	巩固练习	49
第4章 个性化设置Windows Vista	内容导航	51	学习要点	51	4.1 自定义“开始”菜单	51	4.1.1 “开始”菜单概述	51	4.1.2 切换“开始”菜单显示方式	52	4.1.3 自定义“开始”菜单选项	53	4.2 自定义任务栏	55	4.2.1 “快速启动”工具栏	55	4.2.2 通知区域设置	57	4.2.3 任务栏属性设置	58	4.3 自定义桌面	59	4.3.1 “个性化”中心	59	4.3.2 更改桌面图标	60	4.3.3 设置桌面背景	60	4.3.4 设置屏幕保护	61	4.3.5 主题设置	62	4.3.6 窗口切换	62	4.4 Windows Vista个性化设置技巧	63	4.4.1 设置“开始”菜单中的“关机”按钮	63	4.4.2 使用Administrator账户登录	64	4.4.3 更改文档位置	65	本章小结	65	巩固练习	65		
第5章 Windows Vista文件操作与磁盘管理	内容导航	67	学习要点	67	5.1 常用文件管理操作	67	5.1.1 Windows Vista文件管理器介绍	67	5.1.2 浏览文件/文件夹	68	5.1.3 文件/文件夹查看方式	68	5.1.4 查找文件	69	5.1.5 文件属性查看	70	5.1.6 拖放方法移动/复制文件	71	5.2 特殊文件管理操作	72	5.2.1 设置“回收站”属性	72	5.2.2 隐藏个人文件	73	5.2.3 显示隐藏文件和文件夹	74	5.2.4 设置文件关联	75	5.2.5 压缩/解压缩文件	76	5.3 磁盘管理操作	78	5.3.1 创建新的分区	78	5.3.2 更改驱动器号	79	5.3.3 磁盘碎片整理程序	80	5.3.4 释放系统还原占用的硬盘空间	81	5.3.5 在NTFS分区中压缩文件	83	本章小结	83	巩固练习	83		
第6章 玩转Windows Vista多媒体	内容导航	85	学习要点	85	6.1 Windows Vista多媒体视听	85	6.1.1 认识常用的媒体格式	85	6.1.2 用Windows Media Player播放媒体文件	88	6.1.3 用Windows Movie Maker制作家庭视频	91	6.1.4 用Windows DVD Maker刻录DVD光盘	96	6.1.5 在Windows Vista中录制声音	97	6.1.6 用Windows照片库浏览图片	97	6.2 Windows Media Center管理系统	99	6.2.1 初始配置	99	6.2.2 播放图片	100	6.3 多媒体应用技巧	101	6.3.1 指定录制的持续时间	101	6.3.2 Windows Media Player的快捷键操作	101	6.3.3 提高Windows Media player启动速度及播放连续性	102	6.3.4 CD到MP3音乐的翻录	103	本章小结	103	巩固练习	103										
第7章 Windows Vista上网与应用	内容导航	105	学习要点	105	7.1 Windows Vista有线局域网配置	105	7.1.1 局域网络组建方案分析	105	7.1.2 Windows Vista网络和共享中心	106	7.1.3 设置计算机名和工作组	107	7.1.4 设置IP地址																																			

## &lt;&lt;无师自通&gt;&gt;

108 7.1.5 局域网访问 109 7.1.6 设置共享目录 109 7.2 局域网的应用 112 7.2.1 局域网中使用轻松传送 112 7.2.2 远程桌面连接 115 7.2.3 局域网会议 116 7.3 Windows Vista无线局域网配置 119 7.3.1 无线网络组建方案分析 119 7.3.2 组网硬件设备与连接 119 7.3.3 无线网络配置 119 7.4 互联网的接入和应用 120 7.4.1 创建拨号连接 120 7.4.2 浏览网页 121 7.4.3 Windows Mail收发邮件 123 7.5 Windows Vista上网应用与技巧 125 7.5.1 隐藏共享文件夹 125 7.5.2 在局域网中隐藏当前电脑 126 7.5.3 快速访问局域网共享文件夹 126 7.5.4 使用Ping命令测试网络 127 7.5.5 在浏览器中实现RSS阅读 128 本章小结 128 巩固练习 129

第8章 Windows Vista安全设置 内容导航 130 学习要点 130 8.1 系统安全基础 130 8.1.1 电脑病毒 130 8.1.2 Windows Vista自带防火墙 133 8.1.3 杀毒软件介绍 134 8.2 系统安全基本设置 135 8.2.1 修改日志文件存放目录 136 8.2.2 关闭无用共享 137 8.2.3 打开系统自带防火墙功能 138 8.3 高级安全防范 138 8.3.1 Windows Vista“家长控制”功能 138 8.3.2 使用BitLocker保障系统安全 140 8.3.3 Windows Defender防范恶意软件 142 8.3.4 用户账户控制 144 8.4 安全防范设置技巧 144 8.4.1 使用Windows Update对系统打补丁 145 8.4.2 更改UAC信息提示方式 145 本章小结 146 巩固练习 146

第9章 Windows Vista系统维护和优化 内容导航 148 学习要点 148 9.1 软件维护与管理 148 9.1.1 启动项目的管理 148 9.1.2 卸载不常用的软件 149 9.1.3 添加系统组件 150 9.2 系统基本维护 151 9.2.1 监控系统运行情况 151 9.2.2 配置电源管理模式 152 9.2.3 使用Ready Boost提升系统性能 154 9.3 Windows Vista系统优化 154 9.3.1 关闭部分服务 154 9.3.2 关闭部分/全部特效 156 9.3.3 加快Windows Vista开机速度 156 9.3.4 加快系统关机速度 157 9.3.5 加快窗口弹出速度 159 9.3.6 让Windows Vista特效更绚丽 159 9.3.7 保留媒体中心的控制面板 160 9.3.8 优化系统下载速度 161 9.3.9 使用Vista优化大师软件 162 9.4 备份和恢复系统数据 162 9.4.1 什么是系统还原点 163 9.4.2 打开或关闭系统还原 163 9.4.3 创建系统还原点 164 9.4.4 系统还原 164 9.4.5 备份与恢复数据 165 本章小结 167 巩固练习 167

第10章 Windows Vista常见故障排除 内容导航 169 学习要点 169 10.1 电脑故障介绍 169 10.1.1 电脑故障分类 169 10.1.2 识别故障的原则 170 10.1.3 电脑故障处理步骤 171 10.1.4 故障检测时注意事项 171 10.1.5 电脑故障检测方法 171 10.2 系统常见故障与处理 172 10.2.1 启动管理器修复 172 10.2.2 在双系统电脑中没有启动菜单选择 173 10.2.3 寻找升级日志文件 174 10.2.4 无法弹出USB移动存储设备 174 10.2.5 运行游戏时提示“XX.dll”错误 174 10.2.6 看不见桌面上的图标 175 10.2.7 解决IE不能保存成mht文件的错误 175 10.2.8 安装时提示出错 175 10.2.9 无法打开Windows Vista的注册表编辑器 175 10.2.10 播放视频文件时,音频与视频不同步 176 10.2.11 使用兼容模式运行应用程序 177 本章小结 177 巩固练习 177

## <<无师自通>>

### 编辑推荐

《无师自通:电脑操作(WindowsVista版)》由人民邮电出版社出版。

书中内容的课堂式讲解、疑难问题解答,以及大量实战技巧。

图书特色:本套书采用“左边是操作步骤,右边是图片”的写作方式,配合由浅入深的教学内容,从而达到轻松学、快速上手,没有老师也可以自己学会的目的。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>