第一图书网, tushu007.com

<<无师自通>>

图书基本信息

书名：<<无师自通>>

13位ISBN编号：9787115147882

10位ISBN编号：7115147884

出版时间：2006-8

出版时间：人民邮电

作者：时代科技

页数：274

字数：429000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<无师自通>>

内容概要

本书共分为8章，分别介绍了Windows XP提速技巧、Windows XP应用技巧、常用软件技巧、上网冲浪技巧、系统安全技巧、办公实用技巧、电脑娱乐技巧和注册表常用技巧等方面的实用技巧数百例，每一个实例都有详细的操作步骤，并结合大量的图片，真正做到了通俗易懂。
另外，为了避免用户对枯燥、乏味的专业词汇的抵触，书中普遍采用了轻松直观的语言，这也在很大程度上加强了本书的可读性。

本书附带一张精彩的多媒体教学光盘，它以轻松活泼的形式向读者介绍电脑应用的基础知识，并展示了书中部分实例的操作过程，以便读者更好地学习。

本书非常适合电脑新手及电脑爱好者选用。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章　让电脑飞起来——Windows XP提速技巧　11.1　Windows XP启动加速　21.1.1　关闭无用的IDE通道　21.1.2　禁用不必要的服务　41.1.3　清理开机启动项　71.1.4　清除注册表中的垃圾项　81.1.5　去掉墙纸　91.1.6　清理多余的桌面图标　101.1.7　解决网卡问题　101.2　为Windows XP瘦身　121.2.1　清除系统临时文件　121.2.2　清除Internet临时文件　131.2.3　关闭休眠功能　141.2.4　删除驱动备份　141.2.5　删除无用的输入法　151.2.6　关闭系统还原　161.2.7　清除预读文件　161.2.8　删除帮助文件　161.2.9　删除系统备份文件　171.2.10　将我的文档转移到其他分区　181.2.11　将Internet临时文件转移到其他分区　181.2.12　将虚拟内存文件转移到其他分区　201.3　全面优化Windows XP　211.3.1　调整视觉效果　221.3.2　修改外观方案　221.3.3　关闭系统自动更新　221.3.4　禁止自动播放　231.4　本章小结　251.5　思考与练习　26第2章　我的电脑听我的——Windows XP应用技巧　272.1　桌面的设置　282.1.1　找回消失的桌面图标　282.1.2　隐藏桌面上的所有图标　292.1.3　去掉讨厌的图标阴影　292.1.4　巧借快捷键运行常用程序　312.1.5　将工具栏放到桌面　322.1.6　为应用程序创建桌面快捷方式　332.2　任务栏和开始菜单　342.2.1　将常用的程序在开始菜单中置顶　342.2.2　拒绝分组相似任务栏　342.2.3　禁止隐藏不活动的图标　362.2.4　将桌面放到任务栏　362.2.5　任务栏大挪移　372.2.6　任务栏“变身”　372.2.7　任务栏“隐身”　372.2.8　将桌面快捷方式加入开始菜单　382.2.9　找回“显示桌面”图标　382.3　文件和文件夹　392.3.1　在新窗口中打开目标文件夹　392.3.2　隐藏文件和文件夹　392.3.3　快速整理文件　412.3.4　搜索隐藏文件　422.3.5　快速移动、复制文件和文件夹　432.3.6　同时选择多个文件和文件夹　452.4　系统设置　462.4.1　让记事本自动记录时间　462.4.2　查看自己的系统是否已激活　472.4.3　瞬间关机和重启　472.4.4　临时为自己分配权限　482.4.5　使用Windows XP自带的放大镜　482.4.6　将分区格式由FAT32迅速转变为NTFS　492.4.7　辨别真假中文Windows XP　492.4.8　开机画面背后的秘密　502.4.9　轻轻松松修改盘符　512.5　奇妙的Windows徽标键　522.6　Windows XP常用快捷键　532.6.1　在桌面上使用的快捷键　532.6.2　在窗口中使用的快捷键　542.6.3　在对话框中使用的快捷键　542.7　Windows XP常见进程　542.7.1　系统进程　552.7.2　常用程序进程　562.8　Windows XP常见系统命令　562.9　本章小结　612.10　思考与练习　61第3章　用好这些小帮手——常用软件技巧　623.1　Windows优化大师　633.1.1　系统信息自动检测　633.1.2　磁盘缓存优化　633.1.3　菜单速度优化　653.1.4　文件系统优化　653.1.5　网络优化　663.1.6　系统安全优化　663.1.7　个性化设置　673.1.8　注册表清理　673.1.9　垃圾文件清理　673.2　压缩软件WinRAR　693.2.1　制作自解压文件　693.2.2　客串资源管理器　693.2.3　客串文件分割器　703.2.4　合并同类文件　703.2.5　加密重要文件　713.2.6　给自己的压缩包加上注释　723.2.7　定制WinRAR工具栏　733.2.8　WinRAR也能收藏精彩　733.2.9　快速解压指定文件　753.3　看图软件ACDSee　753.3.1　用ACDSee抓图　753.3.2　批量顺序重命名　773.3.3　批量更改文件日期　783.3.4　全屏浏览图片　793.3.5　使用固定比例浏览图片　803.3.6　制作屏幕保护程序　803.3.7　批量转换图片格式　813.4　其他常用软件　823.4.1　使用超级兔子修复应用程序文件关联　833.4.2　使用超级兔子检测液晶显示器坏点　843.4.3　使用超级兔子测试键盘按键　853.4.4　快速解压WinZip压缩文件　853.4.5　同时打开多个WinZip窗口　863.4.6　WinZip压缩包之间的复制　863.4.7　截取比屏幕更大的图片　873.4.8　巧用Winamp测试显卡性能　873.5　本章小结　883.6　思考与练习　88第4章　畅游于网络之间——上网冲浪技巧　894.1　IE使用技巧　904.1.1　快速输入网址　904.1.2　加快网页的打开速度　904.1.3　全屏浏览网页　904.1.4　屏蔽自动弹出的广告　914.1.5　破解网页内容无法复制　914.1.6　破解禁用右键的限制　924.1.7　轻松恢复被恶意代码篡改的主页　944.1.8　用好历史按钮　954.1.9　用好自动完成功能　954.1.10　保护好自己的隐私　974.1.11　收藏经常访问的网站　984.1.12　利用收藏夹下载网站　984.1.13　如何备份收藏夹　994.1.14　一键上网　1004.1.15　为喜爱的网站创建快捷方式　1014.1.16　地址栏的妙用　1024.1.17　轻松实现在线翻译　1034.1.18　关闭IE发送错误报告功能　1044.2　Outlook Express使用技巧　1054.2.1　打开不能打开的附件　1064.2.2　轻轻松松自动回复　1064.2.3　邮件群发　1084.2.4　发送网页　1084.2.5　快速添加多个联系人　1094.2.6　彻底删除邮件　1104.2.7　任意选择发件人地址　1114.2.8　自动分捡邮件　1124.2.9　备份邮件　1134.3　Foxmail使用技巧　1144.3.1　跳过启动画面直接进入Foxmail　1144.3.2

第一图书网, tushu007.com

定时收取邮件 1154.3.3 去掉自动收取邮件时的进度条 1164.3.4 巧用提示滚动栏 1164.3.5 让收信人互不知道的一信多发 1164.3.6 快速添加附件 1174.3.7 恢复误删的邮件 1184.3.8 破解邮箱口令 1204.3.9 实现和Outlook Express的交流 1214.4 MSN聊天技巧 1214.4.1 一次发送多行信息 1214.4.2 将自己的名称变为空白 1224.4.3 使用图释作为名称 1234.4.4 批量复制联系人 1244.4.5 阻止弹出的通知窗口 1254.4.6 向不在联系人名单中的人发送消息 1254.5 QQ聊天技巧 1254.5.1 将自己加为好友 1254.5.2 连续输入多个表情符号 1264.5.3 让隐身的好友现身 1274.5.4 批量删除好友 1274.5.5 隐藏自己的摄像头 1284.5.6 使用表情符号作为昵称 1284.6 网络下载 1294.6.1 降低BT软件的优先级 1304.6.2 让迅雷悬浮窗给我们提供帮助 1304.6.3 转移迅雷的默认下载目录 1314.6.4 别让迅雷伤害你的硬盘 1314.6.5 让迅雷下载完成后自动关机 1314.6.6 防范FlashGet的拨号上网漏洞 1324.6.7 恢复FlashGet的监控功能 1324.6.8 让FlashGet自动报告下载结果 1344.7 局域网应用 1344.7.1 快速访问其他电脑 1344.7.2 将网上的共享文件夹映射到本地 1364.7.3 隐藏共享文件夹 1374.7.4 隐藏自己的电脑 1384.8 本章小结 1384.9 思考与练习 138第5章 保护好自己的地盘——系统安全技巧 1405.1 账户资料安全 1415.1.1 禁用来宾账户 1415.1.2 修改管理员账户 1415.1.3 删除多余用户 1425.1.4 离开时快速锁定桌面 1435.1.5 创建另一个拥有管理员权限的用户 1445.1.6 创建一个受限账户 1455.2 个人信息安全 1455.2.1 使用安全的密码 1465.2.2 清除最近的文档记录 1475.2.3 清除剪贴板内容 1485.2.4 清空“回收站” 1485.3 系统操作安全 1495.3.1 选择NTFS格式分区 1495.3.2 备份重要数据 1495.3.3 启用系统的安全设置 1515.3.4 禁止运行指定的程序 1515.3.5 将文件夹设为专用文件夹 1525.3.6 让Windows XP也显示“安全”选项卡 1535.3.7 锁定硬盘分区 1535.3.8 隐藏硬盘分区 1555.3.9 自动锁定Windows XP 1565.4 网络安全 1575.4.1 下载并安装补丁防止电脑被攻击 1575.4.2 禁用NetBIOS协议 1575.4.3 禁用远程协助和远程桌面 1585.4.4 禁止建立空连接 1595.4.5 禁用远程编辑注册表 1605.4.6 不要接收陌生人传送的文件 1605.4.7 删除默认共享 1605.5 本章小结 1625.6 思考与练习 162第6章 轻轻松松上班去——办公实用技巧 1636.1 Word 1646.1.1 修改Word文档的默认保存路径 1646.1.2 全选及选择连续文字、词、段落 1646.1.3 快速统计文档字数 1656.1.4 Ctrl+Z组合键的妙用 1656.1.5 字体的逐级缩放技巧 1666.1.6 快速还原图形尺寸 1666.1.7 打开文档前预览文档 1666.1.8 修改Word的标尺 1666.1.9 显示全部菜单命令 1676.1.10 自定义快捷菜单 1686.1.11 在文档中嵌入字体 1696.1.12 Word的安全性 1696.1.13 在Word中输入的技巧 1716.1.14 插入当前的日期或时间 1746.1.15 快速更改字母大小写 1756.1.16 为Word文档添加行号 1766.1.17 使用样式快速统一文档格式 1766.1.18 水印的制作 1796.1.19 活用Word的替换功能 1796.1.20 在打印预览模式下编辑文档 1806.1.21 分屏显示 1806.1.22 取消Word自动中英文间距 1806.1.23 使用Word翻译文档 1816.1.24 取消自动添加的超链接 1826.1.25 取消自动编号 1826.1.26 中文繁简字体转换 1836.1.27 光标快速返回到上次编辑点 1836.1.28 去除页眉的横线 1846.1.29 含封面文档的页码设置技巧 1846.1.30 表格编排技巧 1856.1.31 打印设置的技巧 1876.1.32 使用书签 1886.1.33 连续绘制多个同样的图形 1906.2 Excel 1906.2.1 Excel常见错误信息释疑 1906.2.2 在Excel中输入的技巧 1916.2.3 导入外部数据 1956.2.4 快速删除工作表中空行 1966.2.5 表格行列转置 1976.2.6 妙用双击功能 1986.2.7 制作斜线表头 1996.2.8 输入人名时使用“分散对齐” 1996.2.9 建立垂直标题 2006.2.10 以图片的形式复制Excel中的图表 2006.2.11 在工具栏中添加“计算器”的快捷方式 2016.2.12 打印相同的表头 2016.2.13 只打印Excel中的图表 2026.2.14 保护部分表格 2026.2.15 消除计算中的误差 2036.2.16 快速查看工作表中所有公式 2036.2.17 批量修改数据 2046.2.18 选定单元格中的超级链接 2046.2.19 隐藏行或列 2056.2.20 批量改变行高和列宽 2056.2.21 通过身份证号码自动得出个人信息 2056.3 PowerPoint 2076.3.1 将幻灯片转换为图片 2076.3.2 美化演示文稿中的公式 2086.3.3 在幻灯片中插入Flash动画 2096.3.4 在幻灯片中插入MP3音乐 2116.3.5 让演示文稿变小 2116.3.6 幻灯片中对象的调整与定位 2126.3.7 演示文稿字数速查 2136.3.8 在幻灯片中巧定圆心 2136.3.9 演示文稿的窗口放映模式 2146.3.10 暂停幻灯片演示的小窍门 2146.3.11 演示过程中在幻灯片上作标记 2146.3.12 制作对称的图形 2156.3.13 更改撤销操作的次数 2166.3.14 放映时快速切换到指定的幻灯片 2176.3.15 隐藏幻灯片 2176.3.16 在演示

第一图书网, tushu007.com

文稿中应用不同的母版 2176.4 本章小结 2186.5 思考与练习 218第7章 高高兴兴回家来——电脑娱乐技巧 2197.1 Windows Media Player 2207.1.1 搜索多媒体文件 2207.1.2 截取播放画面 2207.1.3 使在线播放更流畅 2227.1.4 制作播放列表 2227.1.5 将CD翻录成MP3 2237.1.6 收听QQ电台 2247.1.7 清除播放记录 2257.2 超级解霸 2257.2.1 播放有划痕的碟片 2267.2.2 禁止光盘自动播放 2267.2.3 截取播放画面 2277.2.4 将其他格式的音乐文件转换为MP3 2287.3 暴风影音 2287.3.1 截取播放画面 2297.3.2 切换声道 2297.3.3 切掉电视剧的片头序幕 2307.3.4 备份所有设置 2307.4 其他多媒体软件 2317.4.1 使用Windows Movie Maker剪辑视频 2317.4.2 使用Windows Movie Maker制作电影 2337.4.3 使用“录音机”录制音频文件 2357.4.4 让Winamp同步显示歌词 2357.5 Windows XP自带游戏 2367.5.1 扫雷技巧 2367.5.2 空当接龙技巧 2377.5.3 红心大战技巧 2387.5.4 纸牌技巧 2397.5.5 三维弹球技巧 2407.6 网络小游戏 2407.6.1 在QQ游戏中防止别人作弊 2407.6.2 在QQ游戏中保留每局信息 2407.6.3 在QQ游戏中查找座位 2417.6.4 在QQ游戏中为自己的桌子设置密码 2417.6.5 在联众游戏中为自己的桌子设置密码 2417.6.6 在联众游戏中与他人密谈 2427.7 本章小结 2427.8 思考与练习 242第8章 神秘核心的亲密接触——注册表常用技巧 2438.1 注册表的基本操作 2448.1.1 建立主键 2448.1.2 建立键值数据 2458.1.3 重命名主键或键值 2458.1.4 更改键值 2468.1.5 删除主键和键值 2468.1.6 查找主键或键值 2468.1.7 注册表中的收藏夹 2488.2 运用注册表配置系统 2488.2.1 打开启动优化功能 2498.2.2 加快系统预读能力 2498.2.3 清除开机自启动程序 2498.2.4 加快程序运行速度 2508.2.5 加速系统核心处理进程 2518.2.6 缩短关闭“无响应程序”时的等待时间 2518.2.7 自动终止没有响应的程序 2528.2.8 修改Windows版权信息 2538.2.9 更改Windows的安装路径信息 2538.2.10 更改应用程序的默认安装路径 2548.2.11 卸载无用的动态链接 2558.2.12 删除多余的dll文件 2558.2.13 删除“添加/删除程序”中的残留项 2568.2.14 删除运行窗口中多余的命令 2568.2.15 禁止使用任务管理器 2578.2.16 禁止锁定电脑 2588.2.17 禁止修改“开始”菜单 2588.2.18 屏蔽“开始”菜单中的选项 2588.2.19 屏蔽“文件”菜单 2598.2.20 禁止使用控制面板 2598.2.21 隐藏“外观”选项卡 2598.2.22 禁止更改墙纸 2618.2.23 禁止查看电脑的事件记录 2618.2.24 禁用Windows徽标键 2618.3 注册表实用操作 2628.3.1 查看CPU的相关信息 2628.3.2 让文件彻底隐藏 2638.3.3 自动清除“我最近的文档” 2648.3.4 更改桌面上图标间距 2648.3.5 更改桌面上图标大小 2658.3.6 使图标颜色更加鲜艳 2658.3.7 删除快捷方式图标上的小箭头 2668.3.8 隐藏桌面上的所有图标 2668.3.9 加快“开始”菜单的显示速度 2668.3.10 取消IE内的分级审查口令 2668.3.11 让IE浏览器实现多线程下载 2678.3.12 重装IE浏览器 2678.3.13 重装Outlook Express 2688.4 注册表安全 2688.4.1 导出备份注册表 2698.4.2 手工备份注册表 2698.4.3 使用备份工具备份注册表 2698.4.4 导入恢复注册表 2718.4.5 使用还原工具恢复注册表 2718.4.6 锁定注册表 2728.4.7 给注册表解锁 2738.5 本章小结 2738.6 思考与练习 274

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com