## <<大学生健康教育>>

#### 图书基本信息

书名:<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号:9787115105400

10位ISBN编号:7115105405

出版时间:2002-8

出版时间:人民邮电出版社

作者:赵立明

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<大学生健康教育>>

#### 内容概要

本书是为开展大学生健康教育而编写的教材。

全书共9章。

书中首先介绍了健康、健康教育、健康促进的基本概念及当前传染病、慢性病流行趋势、防治方法, 以及控烟工作的重要意义。

然后讲述了心理卫生,性生理卫生,大学生心理健康,营养与合理膳食,以及青年学生在内、外、妇、五官、口腔、传染科的常见疾病的治疗与自我保健,最后介绍了灾难与自救互救、心肺复苏、外伤 急救及常用药物知识。

本书内容丰富,知识新颖,

# <<大学生健康教育>>

#### 书籍目录

```
第一章
概论
第一节
大学生健康教育概述
第二节
传染病卷土重来
11
第三节
防治慢性病从青少年做起
12
第四节
勿忘国耻
改变吸烟大国形象
14
第二章
生理卫生
22
第一节
用脑卫生
22
第二节
睡眠卫生
30
第三
```

# <<大学生健康教育>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com