

<<健康教育>>

图书基本信息

书名：<<健康教育>>

13位ISBN编号：9787114067570

10位ISBN编号：7114067577

出版时间：2007-8

出版时间：人民交通出版社

作者：应燕舞 主编

页数：213

字数：258000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康教育>>

内容概要

本书是交通职业素质教育教材，由浙江省交通教育研究会组织编写。

本书主要包括：健康概述、生理健康、心理健康、运动健康、营养与健康、公共卫生与健康等，着重对中职学生常见的心理问题进行了阐述。

本书可作为全国交通中等职业学校、技工学校、技师学院教学参考书，也可作为职工培训和自学参考使用。

<<健康教育>>

书籍目录

第一章 健康概述

第一节 健康的概念

第二节 亚健康的成因及预防

第二章 生理健康

第一节 青春期发育

第二节 常见疾病的识别与预防

第三节 常见传染病的防治

第四节 意外伤害的处理与急救技术

第三章 心理健康

第一节 心理健康基础知识

第二节 学习障碍与辅导

第三节 校园人际交往

第四节 情绪调节

第五节 自卑心理

第六节 面对挫折

第七节 网络成瘾与辅导

第八节 就业和择业

第九节 性心理障碍的辅导

第四章 运动健康

第一节 体育运动生理卫生知识

第二节 运动损伤

第三节 运动性疲劳的产生与消除

第五章 营养与健康

第一节 营养学基础

第二节 中职学生的营养需求和合理膳食

第六章 公共卫生与健康

第一节 卫生习惯

第二节 生活方式

第三节 环境卫生

第四节 职业卫生

附录

附录一 学校卫生工作条例

附录二 中华人民共和国传染病防治法

附录三 中华人民共和国献血法

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>