

<<有一种人生叫放下>>

图书基本信息

书名：<<有一种人生叫放下>>

13位ISBN编号：9787113129774

10位ISBN编号：7113129773

出版时间：2011-7

出版时间：中国铁道出版社

作者：王锴词

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种人生叫放下>>

内容概要

清心寡欲，自感其轻。
随遇而安，自得其乐。
放下是一条解脱之道。

放下，是一种处世态度；放下，是一种人生哲学；放下，是一种生存智慧。
不论人生经历是多么的美好，到最后只不过是生命中的一道风景而已。
因此，学会遗忘，学会放下，生命之花才会超然的绚丽开放！

<<有一种人生叫放下>>

书籍目录

序

第一章 人生取舍，领悟放下成智者

1. 人生，不要因小失大
2. 直面人生得失
3. 幸福就要懂得放弃
4. 放下，才能无忧虑
5. 放下成就快乐
6. 人生要懂得知足
7. 放下，给自己一种洒脱
8. 人生路始于“放下”
9. 月有圆缺，人有得失

第二章 生活秘诀，选择放下叫洒脱

1. 生活需要你学会放下
2. 放下包袱，好好生活
3. 放下，才能有新的选择
4. 放下压力，轻松生活
5. 学会糊涂，聪明放下
6. 告别烦恼，自在生活
7. 一失足未必成千古恨
8. 放下，走生活解脱之道
9. 善于放弃，才能畅快地生活
10. 放下，退一步海阔天空

第三章 事业沉浮，适当放下定输赢

1. 学会放下，事业才会上浮
2. 放下面子，重在坚持
3. 从头再来也无妨
4. 放下空想，用行动说话
5. 锲而舍之不是错
6. 放下焦虑走向前
7. 成大业者善放弃

第四章 为人处事，勇于放下事通达

1. 放下又何妨
2. 不要寻找绝对公平
3. 得饶人处且饶人的智慧
4. 适时放弃，把握更好的机会
5. 放下，通达之道
6. 战则败，不战则胜
7. 算计别人就是算计自己

第五章 心灵鸡汤，学会放下享轻松

1. 放下贪婪，寻找快乐
2. 放下自卑，迈向成功
3. 放下嫉妒，做完美幸福人
4. 放下怨恨，宽容彰显人格魅力
5. 放下自私，让别人走进自己
6. 放下过去，活在今天

<<有一种人生叫放下>>

7. 放下忧虑，追求积极
8. 放下坏心情，朝气蓬勃每一天
9. 放下压力，心情舒畅
10. 失意时要心宽
11. 得意时不忘形

第六章 职场生涯，懂得放下路宽阔

1. 职场竞争，要学会放弃
2. 欲望无边，适可而止
3. 放弃无谓的忙碌
4. 顺其自然，放下无谓的竞争
5. 放下架子天地宽
6. 过于执着有时不需要
7. 放下标准，用心去爱别人
8. 无争才能取胜

第七章 情感密码，舍得放下求多姿

1. 放下，为爱情寻找自由
2. 强扭的爱情不甜
3. 该放不放，自食感情的恶果
4. 放下也是成全
5. 把握不住的爱情不如放弃
6. 错过了太阳，还有月亮
7. 把失去的爱当成赢利

第八章 人际交往，适度放下是智慧

1. 摒弃猜疑，迎来友谊
2. 放弃损友，选择益友
3. 不要争得口边的胜利
4. 人际交往中不要“过度投资”
5. 人际交往不要放弃拒绝
6. 放弃完美，留点错误给人挑
7. 弹性交友，让人走进自己

第九章 财富得失，看透放下得自在

1. 钱是身外物，何必苦追求
2. 放下权欲，心宽便是福
3. 名利得失，权衡轻重
4. 乐以忘忧，获得心灵的解脱
5. 随贫随富且欢喜，不开口笑是痴人
6. 放下奢侈，勤俭生活才是真

第十章 修身养性，放下之后享境界

1. 境由心生，要由心地放下
2. 用放下之心，换取真正的平常心
3. 放下，修身养性的最高境界
4. 找到真正适合自己的生活
5. 多一物多一心，少一物少一念
6. 以禅心处世，即有所悟有所得
7. 放下是最有效的养生方法
8. 任凭风浪起，稳坐钓鱼船
9. 摒除杂念，彰显智慧

<<有一种人生叫放下>>

<<有一种人生叫放下>>

章节摘录

第一章 人生取舍，领悟放下成智者 1.人生，不要因小失大 人们总是在欲望和理智之间徘徊、犹豫，忍受着来自身体内欲望的煎熬，总是在取舍之间衡量利弊，做着艰苦的思想斗争。每个人都有贪念，但有人能够以社会道德理念来控制 and 规范自己，而有些人却陷入贪婪的泥潭，无法自拔，让贪欲占了上风，做出因小失大的事情。

古人云：“君子慎始而无后忧。

”做事情之前，应将利弊考虑清楚、详细。

戒贪戒欲，莫要因小失大 俗话说得好：“欲壑难填。

”自古以来，人们都有着对金钱、美女、权利等一切美好事物的向往，它犹如滔滔江水，在人们内心深处澎湃。

有人能够将它控制自如，用各种社会道德规范约束自己的行为，有人却禁不住一些诱惑和引诱，从而丧失自己的本性，被欲望所支配，成为欲望的奴隶。

欲望犹如潘多拉的魔盒，只要有了一丝一毫的泄露，便如泛滥的洪。

水，滔滔难以遏止，一发而不可收拾。

而被欲望支配的人，会丧失应有的理智，导致做出一些得不偿失、因小失大的事情，使自己遗撼终身。

为了使生活变得更加美好，更加精彩，也为了避免在泛滥的欲望支配下做出因小失大的事情，人们必须恪守道德和法律的规范，紧守自己的社会职责。

《韩非子·喻老》中说：“千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。

”很多人都是因为在细微之处没有注意到其重要作用，任由欲望左右自己的思想，斤斤计较，贪婪不止，在思想堤坝上出现了“蚁穴”，不知不觉地做出令自己遗憾终身的事情。

<<有一种人生叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>