第一图书网, tushu007.com

<<实用家庭菜谱>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭菜谱>>

13位ISBN编号：9787113129514

10位ISBN编号：711312951X

出版时间：2011-10

出版时间：中国铁道

作者：美食府

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《实用家庭菜谱》精选了最受大众欢迎的经典家常菜，并细分为蔬菜篇、畜肉篇、禽肉蛋篇、豆制品篇、菌菇篇和水产篇。
每一篇又分若干系列，从而使每道菜品都能轻松查阅。
对每道菜品均详细介绍了原料、做法和特点，并配以彩色成品图。
本书是极好的家庭实用烹饪指导书。
本书为时尚人士和重视养生的人士提供了营养功效指南，让其在快乐饮食中享受到更多的健康乐趣。

拥有一本《实用家庭菜谱》，可做出花样百变的美味家常菜。
美食装扮多彩家庭生活，从现在开始吧。

第一图书网, tushu007.com

<<实用家庭菜谱>>

书籍目录

01蔬菜篇
白菜系列
萝卜系列
酸菜系列
土豆系列
菠菜系列
芹菜系列
蒜薹系列
尖椒系列
青椒系列
茄子系列
莲藕系列
莴笋系列
苦瓜系列
黄瓜系列
豆角系列
冬瓜系列
02畜肉篇
猪肉系列
蹄肘系列
猪排系列
腰花系列
猪耳系列
猪肝系列
猪肚系列
nn肠系列
牛肉系列
羊肉系列
兔肉系列
03禽肉蛋篇
鸡肉系列
鸭肉系列
鸡蛋系列
04豆制品篇
豆腐系列
腐干系列
花生系列
05菌菇篇
木耳系列
蘑菇系列
草菇系列
金针菇系列
香菇系列
平菇系列
猴头菇系列

第一图书网, tushu007.com

06水产篇
鲳鱼系列
带鱼系列
鲤鱼系列
草鱼系列
鲫鱼系列
黄花鱼系列
鲮鱼系列
鱿鱼系列
鲶鱼系列
其他鱼系列
虾系列
螃蟹系列
海蜇系列
扇贝系列
参蛤系列

编辑推荐

《实用家庭菜谱》由美食府编著，随着生活水平的不断提高，人们的饮食结构、饮食消费观念以及对待饮食的态度正发生着巨大变化。
家庭中的一日三餐不再是简单吃饱就能满足人们需要了，如何将家常菜做地精致、如何吃出营养健康……成了人们关注的焦点；提升家庭生活品位，提高菜肴营养吸收，将“吃”当做一种享受，让美味点缀生活，成了一种时尚追求。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com