

<<实用家庭菜谱>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭菜谱>>

13位ISBN编号：9787113129514

10位ISBN编号：711312951X

出版时间：2011-10

出版时间：中国铁道

作者：美食府

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用家庭菜谱>>

内容概要

《实用家庭菜谱》精选了最受大众欢迎的经典家常菜，并细分为蔬菜篇、畜肉篇、禽肉蛋篇、豆制品篇、菌菇篇和水产篇。

每一篇又分若干系列，从而使每道菜品都能轻松查阅。

对每道菜品均详细介绍了原料、做法和特点，并配以彩色成品图。

本书是极好的家庭实用烹饪指导书。

本书为时尚人士和重视养生的人士提供了营养功效指南，让其在快乐饮食中享受到更多的健康乐趣。

拥有一本《实用家庭菜谱》，可做出花样百变的美味家常菜。

美食装扮多彩家庭生活，从现在开始吧。

<<实用家庭菜谱>>

书籍目录

01 蔬菜篇

白菜系列
萝卜系列
酸菜系列
土豆系列
菠菜系列
芹菜系列
蒜薹系列
尖椒系列
青椒系列
茄子系列
莲藕系列
莴笋系列
苦瓜系列
黄瓜系列
豆角系列
冬瓜系列

02 畜肉篇

猪肉系列
蹄肘系列
猪排系列
腰花系列
猪耳系列
猪肝系列
猪肚系列
n肠系列
牛肉系列
羊肉系列
兔肉系列

03 禽肉蛋篇

鸡肉系列
鸭肉系列
鸡蛋系列

04 豆制品篇

豆腐系列
腐干系列
花生系列

05 菌菇篇

木耳系列
蘑菇系列
草菇系列
金针菇系列
香菇系列
平菇系列
猴头菇系列

<<实用家庭菜谱>>

06水产篇

鲳鱼系列

带鱼系列

鲤鱼系列

草鱼系列

鲫鱼系列

黄花鱼系列

鲮鱼系列

鲑鱼系列

其他鱼系列

虾系列

螃蟹系列

海蜇系列

扇贝系列

参蛤系列

<<实用家庭菜谱>>

编辑推荐

《实用家庭菜谱》由美食府编著，随着生活水平的不断提高，人们的饮食结构、饮食消费观念以及对饮食的态度正发生着巨大变化。

家庭中的一日三餐不再是简单吃饱就能满足人们需要了，如何将家常菜做得精致、如何吃出营养健康……成了人们关注的焦点；提升家庭生活品位，提高菜肴营养吸收，将“吃”当做一种享受，让美味点缀生活，成了一种时尚追求。

<<实用家庭菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>