

<<新编家常小炒500例>>

图书基本信息

书名：<<新编家常小炒500例>>

13位ISBN编号：9787113129415

10位ISBN编号：7113129412

出版时间：2011-10

出版时间：中国铁道出版社

作者：美食府

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家常小炒500例>>

内容概要

《新编家常小炒500例》精选最受大众欢迎的经典家常菜，分为蔬菜、畜肉、禽肉蛋和水产四篇，又细分为叶菜类、根果类、猪肉类、牛羊类、鸡肉类、鸭肉类、鱼类、其他类等，每一类中更细化出若干系列，方便每道菜色的查阅。

书中针对每个菜品均详细介绍了原料、做法和特点，配以彩色成品图，清晰明了，是极好的家庭烹饪指导书。

《新编家常小炒500例》为重视养生的人群提供了营养功效指南，让您在快乐饮食中获得健康，是您居家烹饪必不可少的指导手册。

<<新编家常小炒500例>>

书籍目录

01蔬菜?叶菜类

- 白菜系列
- 菠菜系列
- 菜花系列
- 黄花菜系列
- 韭菜系列
- 空心菜系列
- 芹菜系列
- 蒜薹系列
- 莴笋系列
- 雪里蕻系列
- 油菜系列
- 豆角系列

02蔬菜?根果类

- 萝卜系列
- 莲藕系列
- 芦笋系列
- 茄子系列
- 青椒系列
- 土豆系列
- 洋葱系列
- 黄瓜系列
- 苦瓜系列
- 南瓜系列
- 绥瓜系列
- 芋头系列

03蔬菜?其他类

- 豆腐系列
- 豆皮系列
- 豆芽系列
- 其他系列
- 草菇系列
- 平菇系列
- 金针菇系列
- 木耳系列

04畜肉?猪肉类

- 猪肉系列
- 五花肉系列
- 猪肚系列
- 肥肠系列
- 猪里脊肉系列
- 猪蹄系列
- 猪腰系列
- 猪排骨系列
- 腊肉系列

<<新编家常小炒500例>>

05畜肉?牛羊类

牛柳系列

牛腩系列

牛肉系列

牛筋系列

黄喉系列

羊肉系列

羊排系列

06禽肉蛋?鸡肉类

鸡系列

鸡翅系列

鸡脯肉系列

鸡腿系列

鸡腰系列

其他系列

鸡蛋系列

07禽肉蛋?鸭肉类

鸭肉系列

鸭血系列

鸭掌系列

鸭蛋系列

其他系列

08水产?鱼类

鲫鱼系列

鲤鱼系列

鲢鱼系列

草鱼系列

带鱼系列

桂鱼系列

黄鱼系列

鲈鱼系列

墨鱼系列

鱿鱼系列

09水产?其他类

河虾系列

海虾系列

河蟹系列

海蟹系列

<<新编家常小炒500例>>

编辑推荐

《新编家常小炒500例》由美食府编著，随着生活水平的不断提高，人们的饮食结构、饮食消费观念以及对待饮食的态度正发生着巨大变化。

家庭中的一日三餐不再是简单吃饱就能满足人们需要了，如何将家常菜做地精致、如何吃出营养健康……成了人们关注的焦点；提升家庭生活品位，提高菜肴营养吸收，将“吃”当做一种享受，让美味点缀生活，成了一种时尚追求。

<<新编家常小炒500例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>