

<<你被录用了！ 面试篇>>

图书基本信息

书名：<<你被录用了！  
面试篇>>

13位ISBN编号：9787113125158

10位ISBN编号：7113125158

出版时间：2011-3

出版时间：中国铁道出版社

作者：朱迪·詹姆斯

页数：191

译者：陶敏娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你被录用了！ 面试篇>

### 内容概要

你是一个逆来顺受者，一个极端自我主义者，还是一个希望吸引别人注意力的炫耀者？如果你对以上三个问题的回答都是“不”，那么工作面试很有可能对你来说不是一种享受。

对大多数求职者而言，面试给他们带来的乐趣微乎其微。在那些有自恋倾向的强迫型炫耀者的眼里，面试可能会成为一个脱颖而出的机会。但是，对其余的人而言，一想到要收起自尊，将自己交给一个陌生人去接受挑战，就会感到恐怖。

本书会教你如何乐观应对面试。即使这本书不能把面试变成你人生中最大的乐趣之一，无法让你获得购买第一辆保时捷或是吃巧克力时的那种兴奋，它却可以帮你把面试过程变得轻松一点、愉快一点，同时有助于你获得满意的面试结果。

<<你被录用了！ 面试篇>

作者简介

作者：（英国）朱迪·詹姆斯（James.J）译者：陶敏娟朱迪·詹姆斯，已出版了《工作中的肢体语言》等20部著作，另外是ZEST、MORE、YOU和HEAT等杂志的专栏作家。  
除此之外，朱迪还是肢体语言和行为领域的一位电视专家，已经推出了她自己的Naked Celebrity系列节目。  
朱迪在业界也非常引人注目，她拥有15年在英国各地开展培训课程的经验，另外还经常在重要会议上演讲。  
她花了数年时间和高校毕业生讨论工作面试的技巧，发起了政府资助的成人学习运动，讨论学习中涉及到的心理学和相关的情绪问题。

## <<你被录用了！ 面试篇>

### 书籍目录

#### 第一章 为什么要面试?

- 面试何时开始?
- 哪些因素搞砸面试?
- 哪些因素成就一个面试?
- 面试的目的是什么?
- 你的角色是怎样和面试目的联系起来的?
- 面试类型

#### 第二章 评估产品：我要推销的是什么?

- 你和你自己
- 利用你的盾牌
- 你到底?多么聪明?

#### 第三章 如何获得面试机会

- 获得面试机会的重要方法
- 怎样制作履历表
- 策略规划
- 怎样利用职业介绍所

#### 第四章 心理准备：如何增强你的信心

- 信心
- 分析你的问题
- 自尊
- 挑战自我意识
- 怎样通过简单的六个步骤增强自尊?
- 把握信心的尺度
- 应对害羞
- 管理压力

#### 第五章 应对挫折

- 一分耕耘，一分收获
- 刺激和反应
- 自信
- 让自信发挥作用
- 怎样让挫折发挥作用
- 防卫机制
- ?现真相
- 咨询专家
- 怎样重复利用挫折
- 怎样变得积极乐观?
- 生活一团糟的时候，激励自己!

#### 第六章 印象管理

- 瞬间印象
- 无声的语言
- 礼仪规则：行吗?
- 社交技巧
- 怎样给面试官留下好印象
- 明确目标
- 和谐一致

<<你被录用了！ 面试篇>

改变你的肢体语言

阅读面试官的肢体语言

第七章 面试时怎样着装

为什么端庄意味着安全

.....

第八章 怎样进行交谈

第九章 受人喜爱的过程

第十章 在面试中做当面陈述

第十一? 仔细研究问题和应答策略

第十二章 重要的离场

第十三章 解决问题

## <<你被录用了！ 面试篇>

### 章节摘录

版权页：插图：想一想，如果你是领导，你会采取哪些措施让员工队伍信赖你。

然后想想你怎样表现出较高度度的认可。

切记，认可应当建立在诚实的基础上。

过高评价一个表现不好的团队不会奏效，但是如果你意识到尽管结果差强人意，但是他们付出了不懈的努力，你还是要让他们知道你了解他们的全部努力，这一点很重要。

再想一想你怎样建立这种程度的认可。

给全公司的员工发一封电子邮件，写上“干得不错！

”？

还是采取更加切实的方法，和公司或者部门的每个人交谈，表示对他们的理解，确保你在适当的时候对他们提出真诚具体的当面表扬？

公正又如何建立呢？

你怎样创造一种公正的环境？

记住，公正的判断标准通常是个人，而不是整体。

我曾经工作过的一家大公司提供的薪水非常低，但是员工很少对此提意见，直到有一天全公司员工的工资表由于差错被发送到电子邮件中，结果大家发现有些员工的工资比别人的略高一些。

整体的低工资水平从来没有引起争议，但是某个人做相同的工作却多领了几英镑的不公正事实差点引发暴乱。

问题：给客户下定义。

回答：大多数公司指的不仅是内部客户，也包括外部客户，因此这个术语不再适用于从你们公司购买产品或者服务的人群。

在很多行业中，即使同事也被视为客户，因此比较安全的做法是，回答客户指的是你提供服务的任何人，包括内部客户和外部客户。

另外，相同标准的客户服务应当适用于二者。

问题：你怎样定义团队？

回答：记住，团队可以是永久的，也可以是暂时的。

一个定义因素是共同目标。

团队需要灵活多变。

想想那些英国足球运动员，他们为各自的球队效力，但是会聚集起来组成英格兰球队。

压力类问题忘记这是假设的问题吧，它们确实能够真实地观测到你在压力之下或者在困境当中会怎样表现。

<<你被录用了！ 面试篇>

编辑推荐

“你被录用了！”

”是每一位求职者梦寐以求的。

《你被录用了!(面试篇)》由英国资深职场专家倾力打造为您拨开“简历云雾”指点“求职迷津”。

<<你被录用了！ 面试篇>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>