

<<漫话心理学>>

图书基本信息

书名：<<漫话心理学>>

13位ISBN编号：9787113125110

10位ISBN编号：7113125115

出版时间：2011-4

出版时间：中国铁道出版社

作者：王楠

页数：211

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<漫话心理学>>

### 内容概要

对于有些人来说，人的“心理”是一个被搅得异常混乱的魔方，左看右看都无法入手。为了让读者读懂常见的心理现象，凤凰动漫、王楠等编著的《漫话心理学(最简单易懂的心理常识)》从心理学中是基本、最细微的方而入手，从情绪、爱情、职场、人际等角度出发，找出大量常见的心理规律，并采用轻松、自然的方式呈现在读者面前。

《漫话心理学(最简单易懂的心理常识)》包含情绪、成功、生活、爱情、社交、职场、销售、处事、色彩、健康等10个方面的心理学内容，全面地帮助读者排除各种心理学疑问。

《漫话心理学(最简单易懂的心理常识)》采用图文结合的形式，让读者轻松地看到各种心理现象的本质，并找到能够顺利解开这个魔方的那一面。

《漫话心理学(最简单易懂的心理常识)》中的心理学，与哲学无关，与逻辑学无关，与玄学无关，仅与你的生活有关。

## &lt;&lt;漫话心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章情绪心理学——做自己情绪的主人

- 1.1 管理好情绪是做好事情的根本
- 1.2 情绪周期定律
- 1.3 超限效应：把握好人生的“度”
- 1.4 海格力斯效应：放下你的仇恨生活会更好
- 1.5 杜利奥定律：热情让你的人生更灿烂
- 1.6 应激心理：适度的紧张状态更加有利
- 1.7 韦奇定律：时刻坚持希望和信念
- 1.8 用感恩的心控制自己的负面情绪
- 1.9 测一测你抑郁吗

## 第2章成功心理学——好心态是成功的基石

- 2.1 巴纳姆效应：客观正确地看待自己
- 2.2 霍桑效应：自己是成功的决定因素
- 2.3 皮格马利翁效应：真诚地投入就是收获
- 2.4 蘑菇定律：学会在阴暗里更快地成长
- 2.5 青蛙法则：学会面对挫折
- 2.6 跳蚤效应：挖掘自身无限的潜能
- 2.7 登门槛效应：循序渐进是成功的捷径
- 2.8 注意力作用：专注会带来强大的力量
- 2.9 卡贝定理：适当的放弃是突破的关键
- 2.10 成功人士的秘密法则
- 2.11 追随奥普拉的成功

## 第3章生活心理学——使生活开心快乐的法宝

- 3.1 破窗理论：防微杜渐是解决问题的捷径
- 3.2 完美定律：完美是理想，不是现实
- 3.3 平常心：平平淡淡才是真正的生活
- 3.4 布里丹毛驴效应：犹豫不决会带来隐患
- 3.5 酸葡萄效应：生活中难免有失落的时候
- 3.6 手表定律：太多的选择会迷失自己
- 3.7 酒与污水定律：不要和污水有任何瓜葛
- 3.8 齐加尼克效应：今日事今日毕带来的欢乐
- 3.9 测一测你是不是完美主义者

## 第4章爱情心理学——真爱伴你一生

- 4.1 首因效应：给他或她展示良好的形象
- 4.2 美即好效应：初次交往不能仅靠外表判断
- 4.3 罗密欧与朱丽叶效应：越禁止的越想尝试
- 4.4 互补定律：构建有新鲜感的生活
- 4.5 相似定律：形成夫妻间的和谐
- 4.6 幸福递减定律：为什么会有七年之痒
- 4.7 厚脸皮定律：厚脸皮消极和积极的效果
- 4.8 情绪效应：夫妻之间的情绪最微妙
- 4.9 近因效应：距离你最近的人会左右你的生活
- 4.10 爱是所有心理定律无法替代的终极技巧
- 4.11 宽容是爱情保鲜术

## 第5章社交心理学——事事圆通的办事技巧

## <<漫话心理学>>

- 5.1亲和效应：像磁铁一样吸引别人
- 5.2刺猬效应：保持适当的距离可以避免大家受到伤害
- 5.3南风效应：用你的爱心暖化冰雪
- 5.4换位思考：从他人的角度看问题会更清晰
- 5.5包容原理：像海一样宽大，像天一样高远
- 5.6勇气定律：狭路相逢勇者胜
- 5.7刻板效应：多彩的世界不需要一成不变
- 5.8彼得原理：适合某个位置的人不一定适合其他位置
- 5.9德西效应：给你好处反而会影响你的积极性
- 5.10测一测你的社交能力

### 第6章职场心理学——成就人生的心理策略

- 6.1马太效应：强者更强的职场定律
- 6.2热炉效应：千万不要触犯公司的制度
- 6.3九型人格：学会区别不同的人
- 6.4勇于表现：把握住机会的关键
- 6.5权威效应：让自己成为领袖和榜样
- 6.6标签效应：给自己一个心理定位
- 6.7竞争心理：激励下属的绝妙方法
- 6.8马蝇效应：让竞争对手时刻提醒你
- 6.9蔡戈尼效应：过分忙碌让人丢失幸福
- 6.10瓦伦达心态：过分重视带来的心理失衡
- 6.11三个和尚法则：人多导致的巨大内耗
- 6.12比尔·盖茨的自尊论

### 第7章销售心理学——直指人心的销售方法

- 7.1布利斯定律：设立销售目标和计划
- 7.2投其所好：沿着顾客的思路走
- 7.3从众心理：制造产品畅销的姿态
- 7.4异性效应：让性别成为优势
- 7.5心理暗示效应：让顾客产生先入为主的想法
- 7.6特里法则：小小的损失会让你收获更多
- 7.7奥卡姆剃刀定律：被清洗后干净的孩子
- 7.8瓶颈效应：制造一个难以突破的瓶颈
- 7.9拆屋效应：漫天要价与心理预期
- 7.10销售是打心理战

### 第8章处事心理学——让人变聪明的处事策略

- 8.1羊群效应：随大流究竟好不好
- 8.2光环效应，全面正确地认识自己
- 8.3毛毛虫效应：不要被事物束缚住思路
- 8.4攀比效应：人比人气死人吗
- 8.5鸟笼效应：挖好坑等你进
- 8.6责任扩散效应：搭救落水者的“群体冷漠”现象
- 8.7从众效应：为什么我们会一拥而上
- 8.8鲰鱼效应：盲目地跟从会导致你的失败
- 8.9共生效应：走进“群体”才能获得成功
- 8.10 250定律：树立敌人其实很简单
- 8.11从鲁迅看“出世”和“人世”之道

### 第9章色彩心理学——五彩缤纷的心理世界

<<漫话心理学>>

- 9.2颜色的识别性
- 9.3孩子与色彩心理学
- 9.4犯罪与色彩心理学
- 9.5企业与色彩心理学
- 9.6面试与色彩心理学
- 9.7通过色彩看性格
- 9.8服装颜色给人的影响
- 9.9日常生活中的色彩心理学
- 9.10五色看人
- 第10章健康心理学——心头好，病就少
- 10.1病由心生
- 10.2心理问题和疾病
- 10.3摆脱网瘾的纠缠
- 10.4遇事不钻牛角尖
- 10.5生气是拿别人的错误来惩罚自己
- 10.6幽默是人生的一剂良药
- 10.7远离让你不快乐的人
- 10.8学会哭泣
- 10.9猜疑会丢掉自己的健康
- 10.10好心情是一剂良药
- 10.11给幸福打分

## <<漫话心理学>>

### 编辑推荐

最具“故事性”、最具“指导性”、最具“漫画”的“国产”指导书。  
凤凰动漫、王楠等编著的《漫话心理学（最简单易懂的心理常识）》就是这样一本针对老百姓需求而作的书！

《漫话心理学：最简单易懂的心理常识》通过四格漫画进行演绎和诠释，轻松、愉快，力求在简短的篇幅中讲清心理现象，自然地把心理常识呈现在读者面前。

99个心理常识：解析心理现象，指导人们掌握心理规律。

188幅四格漫画：轻松解读心理现象本质，快速顺利解开心理魔方。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>