

<<能力提升篇>>

图书基本信息

书名：<<能力提升篇>>

13位ISBN编号：9787113124342

10位ISBN编号：7113124348

出版时间：2011-3

出版时间：薛正雯 中国铁道出版社 (2011-03出版)

作者：薛正雯

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<能力提升篇>>

### 内容概要

从校园到职场就是这样成功飞越的！  
练好“内功”是大学四年的“必修课”，8堂课助你一臂之力，为你揭示成功求职者的练“功”心经！

薛正雯编著的《能力提升篇》是“大学生成功求职系列”之一，经由大量调查，揭示出过来人在工作上遇到的各种疑难杂症，对症下药，逐一分析阐发，总结大学生在毕业前必须掌握的能力。

<<能力提升篇>>

作者简介

薛正雯，广告传播学系毕业。

现任职于知名广告公司,主要从事文案写作和品牌推广工作。

大学期间担任学生网络论坛主编，发布一系列网文，敏锐抓住读者的目光，引起广泛关注。

## &lt;&lt;能力提升篇&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心态是一切能力的基础爱上你不感兴趣的学科——这份工作我不喜欢做梦——理想和现实差距很大挑剔自己——这个公司简直埋没了我少抱怨多做事——工作中偷懒调整心理落差——大学是娇子，工作是虫子树立榜样——我的工作没有社会地位自强不息——“跳蚤”一族相信明天会更好——路漫漫，难多多第二章 学海无涯苦作舟实践能力——第一份工作太难找学的时候认真学，玩的时候尽情玩——顽皮仔和书呆子都找不到工作综合能力——书到用时方恨少学习是最好的投资——公司里强人太多，我只是个“小虾米”先学做人再学做事——有才不一定能成事学习“能力”而不仅是“知识”——不中用的知识完成课业并不是终点——公司效益不好，我没办法第三章 交际是顺利进入职场的纽带和不同类的人打交道——职场像战场，不是朋友就是敌人主动和人聊天——办公室新人遭遇前辈冷漠人际交往礼仪——迅速融入工作团队化敌为友——工作上的恶性竞争沟通能力——各司其职却不能共同合作校园就是一个小社会——毕业生不好找工作第四章 人需要丰富的情感，工作中也不例外逐渐学会理智地看问题——感情因素影响工作的判断力以诚心待人——工作中处处都是假面具幽默感——面对无尽的工作，怎么也快乐不起来失恋了也能好好学习——忍不住将生活中的情绪带到工作里交真心朋友——工作中的烦恼无人分担责任心——工作中不能承担之重第五章 抗压发掘自己潜在的能力——这项工作太难了，我做不来明确目标——在压力之下丧失目标适当宣泄——想发泄都发泄不出来，已经轻度忧郁症了恋上运动——亚健康第六章 认清自我做好职业规划——不知道工作该从何找起知道自己是谁——工作中骄傲自大或妄自菲薄自省能力——不知如何面对工作中的错误学会控制自己的思想——新人太浮躁，无法静下心来工作第七章 生活就是不断考验你的决策能力全凭兴趣完成一件事——拼过这一年公司就会有起色权衡轻重——工作中会遇到很多诱惑面对考验保持分析能力——难题让人束手无策不依靠别人的指导独自做决定——无法脱离新人状态换个思路——换个人生第八章 把握机会关心变化——不知道哪里有工作机会顺应主流——一听交响乐的公司不需要摇滚小青年继承富爸爸给你的机会——这年头，少爷没本事照样被欺负没有富爸爸但有人脉——身边的机会太少在冬天里寻找机会——工作终于要走上正轨却惨遭突变

## <<能力提升篇>>

### 章节摘录

版权页：因为不喜欢，所以志豪放松了对课业的要求，甚至得过且过。

老师很关心地和志豪沟通，想了解在一年的时间里，他为何从人校成绩前三名滑落到倒数第三名。

志豪辩驳说：“老师，成绩不能代表一切。

”老师回答他，可这很明显，你浪费了你的天赋。

”于是，志豪抱着不浪费脑细胞的决心，试着去接受这个现实，认真地坐在讲堂里听课，完成老师交代的作业，就像小学、中学明明不喜欢英文，还必须好好学那样。

考大学时，英文没有扯志豪的后腿，现在不喜欢的学科当然也不能。

因为志豪已经明白，除非自己转系，否则没有选择的余地。

后来，志豪发现，不管自己如何排斥那些学科，它们都各有吸引人的地方，于是，通过学习，他渐渐掌握了这些引人之处。

这是一个强迫自己爱上不感兴趣学科的过程，志豪说：“那时已经没有家长的逼迫了，但必须让自己去‘爱’，就像在工作中，就算不喜欢这份工作，但是也必须要做。

不喜欢只会让自己陷入萎靡状态、没有方向、没有干劲。

”现在志豪又再次面临这样的难题，服完兵役回来后，没能进金融业，反而成了化妆品推销员。

适应一段时间后，他开始调整心态，把那些总是挑三拣四的阿姨当成自己的妈妈看待，耐心为她们推荐合适的产品。

<<能力提升篇>>

编辑推荐

《大学生成功求职系列·能力提升篇》由中国铁道出版社出版。

<<能力提升篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>