

<<有一种人生叫放下>>

图书基本信息

书名：<<有一种人生叫放下>>

13位ISBN编号：9787113103866

10位ISBN编号：7113103863

出版时间：2009-9

出版时间：中国铁道出版社

作者：王锴词

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种人生叫放下>>

### 前言

中国有句俗语：“知足者常乐。”

”是的，人生要想常乐，就必须学会满足。

因为，不满足者往往执着于自己的欲望而不停地奔跑，不舍得歇息半刻。

这种精神虽值得学习，但是，有时候执着未必有结果。

因此，做人需要另一种心态，那就是放下！

人生之事，只要你心无挂碍，看得开，放得下，何愁没有自在的春鸟在啼鸣，何愁没有悠闲的小溪在歌唱，何愁没有美丽的鲜花在绽放。

因此，放下是一种心态，同时也是一种人生的快乐之道。

何为人生的快乐？

人生的快乐是一种心情；一种柳暗花明的豁然开朗；一种重负顿释的轻松惬意；一种经过风雨见到彩虹的喜悦；还是一种洞悉人生真谛的大智慧！

其实，在每个人的心灵深处都有一块属于自己的纯洁圣地，快乐就隐居于此，它左右着我们每天的心情：时而像倾泻的瀑布壮观而美丽，时而像雨后的彩虹绚丽而夺目，时而像春风的问候温馨而亲切，时而又像冬季的白雪宁静而纯真！

然而，身居繁华闹市的人们慢慢地发现：自己的心情越来越难以驾驭，这块纯洁的圣地也在渐渐地脱离自己的身体，离自己越来越远，取而代之的是整天被名缰利锁缠身，陷入你争我夺的境地，常常被一些名誉、金钱、权势、成败所束缚，因此不停地为自己描绘着自以为前程无量的美好蓝图。

就这样，在种种的诱惑之下，执着成了你的代名词。

人生不一定有辉煌，也不一定地位，但是一定要有“放下”的智慧与心态。

因此，请放下昨日的辉煌，放下昔日的苦难，放下失恋的痛苦，卸下身上所有束缚你前行的包袱，只要你做到了，你也就成功了！

## <<有一种人生叫放下>>

### 内容概要

清心寡欲，自感其轻。

随遇而安，自得其乐。

放下是一条解脱之道。

放下，是一种处世态度；放下，是一种人生哲学；放下，是一种生存智慧。

不论人生经历是多么的美好，到最后只不过是生命中的一道风景而已。

因此，学会遗忘，学会放下，生命之花才会超然的绚丽开放！

## <<有一种人生叫放下>>

### 书籍目录

序第一章 人生取舍，领悟放下成智者 1.人生，不要因小失大 2.直面人生得失 3.幸福就要懂得放弃 4.放下，才能无忧虑 5.放下成就快乐 6.人生要懂得知足 7.放下，给自己一种洒脱 8.人生路始于“放下” 9.月有圆缺，人有得失第二章 生活秘诀，选择放下叫洒脱 1.生活需要你学会放下 2.放下包袱，好好生活 3.放下，才能有新的选择 4.放下压力，轻松生活 5.学会糊涂，聪明放下 6.告别烦恼，自在生活 7.一失足未必成千古恨 8.放下，走生活解脱之道 9.善于放弃，才能畅快地生活 10.放下，退一步海阔天空第三章 事业沉浮，适当放下定输赢 1.学会放下，事业才会上浮 2.放下面子，重在坚持 3.从头再来也无妨 4.放下空想，用行动说话 5.锲而舍之不是错 6.放下焦虑走向前 7.成大业者善放弃第四章 为人处事，勇于放下事通达第五章 心灵鸡汤，学会放下享轻松第六章 职场生涯，懂得放下路宽阔第七章 情感密码，舍得放下求多姿 第八章 人际交往，适度放下是智慧第九章 财富得失，看透放下得自在第十章 修身养性，放下之后享境界

## &lt;&lt;有一种人生叫放下&gt;&gt;

## 章节摘录

人们在提到“获得”的同时，就会想到“失去”，它们是两对形影不离的兄弟，是性格迥异的两种状态。

人们喜欢将它们拿来比较、谈论，比如在踌躇满志时，人们的心中会不自觉地“患得患失”，但是在失去的时候又会不自觉地安慰自己“有得必有失”，即使在古时候，智者也经常奉劝自己的君王正确对待得与失，期望他能将国家管理得更好。

虽然它们是两对形影不离的兄弟，但是兄弟间也会有意见不同的时候，常常因为“阅于墙”，而“你走你的阳关道，我上我的独木桥”，即使殊途也决不同归，以此表明二者的不同和迥异。

在现实生活中，得失经常发生，有人对此能够坦然面对，不以“得”而欣喜若狂，不以“失”而悲观厌世、萎靡不振，“得失”间“宠辱”不惊，失去后也能够心平气和。

然而有些人却在患得患失中坐卧不安，心神不宁，得到时恣意狂笑，失去时垂头丧气；得不到时心有不甘，失去时耿耿于怀。

这样自然会使原本阳光灿烂的生活蒙上了一层阴云，影响到自己的心情。

以辩证的观点来看待世间的万事万物你会发现，它们都存在着两面性。

得到时未必就是一件令人高兴的好事，失去时也未必就是一件坏事情。

曹雪芹年少时家境富裕，在当时也属于社会上的名门望族，然而，不幸的是他们家由于官员之间的争斗，受其波及，家道中落。

曹雪芹从富贵荣华的顶端一下子跌到了社会的最低层，过着穷困潦倒的生活，从其他人的眼中来看，曹雪芹失去了许多，但是正是由于他这种丰富的社会阅历使他写出了传世之作《红楼梦》，受到后世的敬仰。

“得失”是一对孪生兄弟，有得必有失，有失也必有得，在得失间应持着一颗平常的心，冷静地看待你所获得的一切，平心静气地对待你所失去的任何事物。

在人生路途上，不必在乎目的地何在，不要在乎沿途的内景如何迷人，只要你在其中真正爱到了自己存在的价值，这时你已经收获了比任何事物都重要的东西。

“得失”往往不由自己，但也不是说你就不用与命运抗争了，王子可以变成青蛙，贫民窟里也可以出来个百万富翁。

如果你将“得失”看得过重，在其中患得患失，对于事情的发展于事无补，只能将其锐气与热情磨灭殆尽，在无望的伤感中永远消沉下去。

在人生中，面对功名利禄、成败得失，看得轻一点、淡一点，以平常心对待，或许会有另一番天地。塞翁失马，焉知祸福在靠近边塞一带居住着一些人，其中有一个对术数（一些迷信活动）非常精通的老汉。

一天，他饲养多年的马儿无缘无故地跑了，并且是跑到了胡人的领地，想要把它要回来非常困难。

于是左邻右舍都过来安慰他，希望他能宽慰点，这时老人说：“这为什么就不可能是福气呢？”

过了几个月的时间，他的马儿又跑了回来，并且还带来了一匹俊美的胡人马匹。

左邻右舍看到他的马回来了，并且还给他带回来了一匹如此良驹，纷纷过来恭喜他，怎知这个老人又讲道：“这怎么就不能是祸患呢？”

”老汉的儿子非常喜欢骑射，看到家中多了这么一匹良驹非常高兴，经常骑着它到外面游玩，有一次，由于疏忽大意他从马背上摔了下来，将大腿摔断了。

老汉只有这一个儿子，左邻右舍又都来安慰他，这时老人又说了：“这怎么就不能是福气呢？”

”大约一年后，由于胡人大举进攻，边疆之地的壮年都被征入伍，拿起弓箭去打仗了。

因此，靠近边塞的一带，十室九空，绝大多数的人战死在了沙场，成为了孤魂，惟独这个老汉的儿子因为当时瘸腿的缘故，没有被征入伍，保全了性命。

古人云：“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”

”事物总是存在着两面性，不能单独地看待一件事情。

人生的得失也是如此，在你得到的同时未必不是你失去的开始，在你失去的时候未必不是为了迎接下次的收获。

## <<有一种人生叫放下>>

人生坎坷路，其中你可能会遇到许多选择，有时你选择对了，会为你赢得丰富的收获，但是你的选择并不总是正确的，也许你下次的抉择就如投了股市，将你所收获的一切全都赔了进去，再次落到了人生的谷底。

无论如何，都要以平常心来看待。

世间的万物总是存在其两面性，正确地看待得失，会使你有别样的收获。

3.幸福就要懂得放弃一次默默的放弃，可能会令你感到伤痛，但是聪明的人懂得放弃，知道只有适当的放弃，才能获得自己的幸福。

而也只有懂得放弃的人，幸福才会围绕在你的身边，常伴你的左右。

其实幸福很多时候是在你懂得放弃的时候，才光顾于你，使你深深体会到其中的滋味，领略到其中的内涵。

放弃也是一种幸福有人这样说过：“学会放弃才能找到自己的幸福！”

放弃意味着失去，这可能只是暂时的，也可能是长远的，无论是暂时的，还是长远的，都会令感到心痛。

但有时候明明知道有些事情强求不来，有些人与自己无缘，有些故事终将成为过去，何必苦苦追逐？

其实有时候放弃也是一种幸福，因为只放弃，才有可能到达你下站的幸福站点。

## <<有一种人生叫放下>>

### 编辑推荐

《有一种人生叫放下(白金华精版)》：生活秘诀，选择放下叫洒脱事业沉浮，适当放下定输赢为人处事，勇于放下事通达心灵鸡汤，学会放下享轻松职场生涯，懂得放下路宽阔情感密码，舍得放下求多姿人际交往，适度放下是智慧放下，是一种心态更是一种心灵的自由解脱放下压力——累与不累，源于心态放下烦恼——快乐与否，取于心情放下堕落——绝望在右，希望在左放下犹豫——行动起来，成功无限放下狭隘——心灵豁然，天地宽广

<<有一种人生叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>