

<<不抛弃，不放弃>>

图书基本信息

书名：<<不抛弃，不放弃>>

13位ISBN编号：9787113093983

10位ISBN编号：7113093981

出版时间：2008-12

出版时间：中国铁道出版社

作者：蒋梦 著

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不抛弃，不放弃>>

内容概要

好好活，做有意义的事。

最有意义的事，莫过于发现自己，相信自己，超越自己。

现实生活中的成功者，不是再去克隆一个【许三多】，而是最大程度地做好我们自己。

本书就是告诉我们如何做好自己，让自己变得更强。

它是一本奋斗者和成功者的【圣经】。

按照它的指引，我们最终能够找到那个光彩夺目的自己，也将发现，在人生的道路上，【不抛弃不放弃】产生的强大力量，令人惊讶。

<<不抛弃，不放弃>>

书籍目录

上篇：为什么要不抛弃不放弃战胜逆境，就要不抛弃苦难是走向成功的磨练忘掉逆境中的不快乐捏住厄运的喉咙把自己从逆境中独立出来再大的打击也阻挡不了人重新站起来人若自败，必然失败学会去面对苦难逆境造就人才本章总结：做强者，在逆境中磨练自己锁定目标，就要不放弃永不放弃：一定能赢绝不轻言放弃放弃自己优势的人将一无所成选择最可能实现的目标目标要明确明确目标，接受挑战把任务分解成多个小目标锁定目标全力以赴学会更换一个适合自己的目标躺在目标上荡秋千知道自己需要什么本章总结：心中的目标，脚下的路有所弃才能有所不弃退一步海阔天空把眼光放远违反原则要放弃有时要舍得放弃自己已有的资源放弃是另外一种获得放弃别人的安排让自己随时放空放下“尊贵”的面子记得约束自己面对诱惑要撒手退是为了进进退可以相互转化把握进退的距离和分寸拿得起，放得下本章总结：放弃，是为了更好地“不放弃”

中篇：怎样才能不抛弃不放弃做一个不抛弃不放弃的人之性格磨练有志者立长志小志岂能成大事不可无自信心在失败中鼓起信心对自己说“我能行”生活中没有“可是”自信来自于胆量和毅力多谋善断，决不坐失良机果断与冒险并肩同行胆识与魄力是一对双胞胎坚定自己的主张培养自己的决断力不能“光想不干”拼不过智力拼耐力不抛弃小事坚持就会胜利有些事必须要坚持坚持到底终成大器坚持就能有所获做一个执著的人要有坚韧不拔的精神把失败视为暂时的挫折不屈不挠，才能勇往直前合作的前提是独立自主学会和竞争对手合作和高手过招和而不同关键时刻拉人一把本章总结：精诚所至，金石为开做一个不抛弃不放弃的人之智慧技巧从坏处着想，向好处努力必须从最低处开始不要错过生命的低谷让脸皮保持弹性宁学蟑螂，不做恐龙吃得眼前亏松开烦恼的绳索不要患得患失学会认输处弱势时先退几步置之死地而后生熬过黎明前的黑暗苦难成就天才不要生活在别人的好恶中学会克制忍让宽以待人接受是战胜的第一步本章总结：我们的选择，决定我们是谁

下篇：如何坚持不抛弃不放弃坚持不抛弃不放弃，走向成功带着希望上路把自己看成宝石表现自己，获得收获抓住机遇才能胜出保持清醒的头脑一生做好一件事看轻挫折挑战自己，不断磨练不要抛弃自己的“沉香”退缩更无出路就怕走不出自己的路心在哪里，成功就在哪里有大失可能有大得本书总结：成功属于不抛弃不放弃的人

<<不抛弃，不放弃>>

编辑推荐

不抛弃是一种最佳态度，态度决定机遇能否青睐你。
不放弃是一种最佳信念，信念决定成功道路上你能走多远。
不抛弃，不放弃，成就了“许三多”，同样也能成就你！
本书以讲故事为主，通过讲故事来阐述道理，趣味横生，寓教于乐，在不知不觉中获得很好的益处。
无论是谁，只要拿起这本书，就会为书中的力量所吸引，让人大开眼界，爱不释手。

<<不抛弃，不放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>