第一图书网, tushu007.com

<<中老年学上网>>

图书基本信息

书名：<<中老年学上网>>

13位ISBN编号：9787113091927

10位ISBN编号：711309192X

出版时间：2008-10

出版时间：中国铁道出版社

作者：谭浩强　主编；尚晓航，陈鸽　编著

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

世界已经进入信息时代，信息技术不仅改变了社会，也改变了每个人的生活方式，现在许多人的生活已经离不开电脑。
电脑提高了工作效率，也增添了生活的乐趣。
在电脑普及的时代，有一个问题不容忽视，就是有一部分中老年人（包括不少中老年高级知识分子）至今还不会用或未用上电脑。
我曾经接触过一些老教授和高级知识分子，发现不少人现在还没有用上电脑，表现为：写文章用笔写；发电子邮件要找子女帮忙；做报告不会做电子演示文稿：不会上网查阅资料；用数码相机拍的照片不会修改加工。
我觉得这不仅是他们个人的遗憾，也是社会的损失。
中老年高级知识分子受过高等教育，阅历广泛，经验丰富，身负重任。
大多数人都是单位的骨干；有的还担负着各级领导工作；有的参政议政，参加人大、政协或各群众团体的工作：有的是高级专家，是各种专家委员会或顾问委员会的成员，对我国社会生活各个领域的工作进行指导。
他们的知识结构和工作水平对我国各个领域有重要的影响。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年学上网>>

内容概要

亲爱的中老年朋友们，广大的技术与研究人员朋友们，本书以通俗易懂的语言、简单明了的方式介绍了网上生活的操作技巧与应用技术。

如果您想进入网络的大门，可以跟随本书各单元的任务，由浅入深地步入网络世界；如果您有一定的上网经验，可直接完成您所感兴趣的各种任务。

本书的主要内容有：怎样连入Internet；怎样使用浏览器搜索万维网宝库中的各种信息；怎样通过Internet与亲人通信；怎样进行网络通话与聊天；怎样下载网上资源；怎样保护上网的计算机；怎样通过网络硬盘传递您与朋友之间的大文件；怎样建立网上相册；怎样在网上看电视、看电影、做游戏，以及怎样在网上炒股和理财。

本书是为中老年朋友们以及广大技术、研究人员朋友们为提高网络生存技能、操作技巧与应用技术而量身定做的互联网技术应用参考书。

由于采用了任务驱动式的、通俗易懂的写作方法，本书同样适合于初入网络之门的各界朋友以及只对某些任务感兴趣的广大朋友们。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年学上网>>

书籍目录

第1单元 怎样连接Internet 任务1 初识Internet 任务2 选择宽带上网方式 任务3 建立网络连接 任务4 通过ADSL线路连接到Internet 任务5 查看连接状况．断开Internet的连接 任务6 连接ADSL上网设备第2单元 Internet上的宝库——万维网 任务1 信息宝库——万维网 任务2 万维网是怎样工作的？ 任务3 启动Web浏览器 任务4 初识浏览器 任务5 如何在万维网搜索信息 任务6 利用“搜索引擎”搜索北京银行网点 任务7 快速调用常见的搜索引擎 任务8 如何指定主页 任务9 IE浏览器的基本操作 任务10 保存Web页面上的文字 任务11 保存Web页面图片 任务12 保存Web页面上的表格 任务13 保存整个Web页面 任务14 网上读报与收藏夹的使用 任务15 利用导航网站驰骋万维网 任务16 查询火车线路 任务17 公交线路查询 任务18 飞机票的查询与预订 任务19 网上浏览股市行情 任务20 大众保健——寻医与问药 任务21 美食餐馆搜索 任务22 网上定餐 任务23 充分利用历史清单第3单元 通过Internet与亲人通信 任务1 初识网络邮件E-mail 任务2 电子邮件的地址 任务3 获得E-mail邮箱的途径 任务4 申请免费E—mail邮箱 任务5 上网收发电子邮件 任务6 接收电子邮件与下载附件 任务7 发送带有附件的电子邮件 任务8 初识邮件软件OutlookExpress． 任务9 添加与设置电子邮件账户 任务10 设置电子邮件账户 任务11 在OE中以脱机方式给亲人发送一封E—mail 任务12 联机接收与发送待发邮件 任务13 发送带有图片与附件的电子邮件 任务14 确认收发多个账户的邮件 任务15 阅读邮件与保存邮件附件 任务16 回复亲人的来信 任务17 转发亲人的来信 任务18 修改电子邮件账户的相关信息 任务19 建立电子邮件的通讯簿 任务20 修改电子邮件通讯簿 任务21 将收件人的地址自动添加到通讯簿 任务22 使用通讯簿发送电子邮件 任务23 自动拒收不想接收的电子邮件 任务24 自动分类存放收到的邮件 任务25 删除一个或多个邮件 任务26 保护计算机和邮件账户的安全规则第4单元 亲人间的网上通话与聊天 任务1 什么是网络电话 任务2 选择一种网络电话 任务3 MSN网上通话前的准备 任务4 获取MSN的网上通话软件 任务5 安装MSN网上通话软件 任务6 网上通话前的测试与用户登录 任务7 登录MSN将亲人添加为联系人 任务8 邀请亲人进行网上通话与传递即时消息 任务9 登录MSN应邀进行网上通话 任务10 进行网上文字聊天与用户注销 任务11 给亲人发送即时文件 任务12 邀请亲人进行视频聊天 任务13 下载QQ软件 任务14 安装QQ软件 任务15 申请QQ号码 任务16 登录与设置QQ 任务17 添加QQ好友 任务18 进行QQ聊天第5单元 网上资源的下载 任务1 Internet上资源下载的5种方法 任务2 常用专用下载软件的名称 任务3 获得FlashGet下载软件 任务4 FlashGet的功能 任务5 安装FlashGet软件 任务6 使用FlashGet下载单个文件 任务7 设置下载文件的默认保存位置 任务8 设置自动查杀下载文件 任务9 多下载软件中指定FlashGet下载选定的资源 任务10 续传下载中断的文件 任务11 下载“迅雷”软件 任务12 安装“迅雷”软件 任务13 配置“迅雷”软件 任务14 通过“迅雷”快速下载资源 任务15 “迅雷”中下载任务的续传与暂停 任务16 BT下载与BT种子 任务17 下载BitComet软件 任务18 安装BitComet软件 任务19 BitComet窗口及资源第6单元 保护接入Internet的计算机 任务1 “病毒”与“木马”的防范 任务2 获得卡巴斯基反病毒（含齐虎360安全卫士）软件 任务3 获得其他查杀病毒与反木马软件 任务4 卡巴斯基与360安全卫士软件的安装 任务5 更新与设置卡巴斯基（含齐虎360安全卫士）软件 任务6 “卡巴斯基防病毒”软件的杀毒与主动防御 任务7 使用“360安全卫士”检测木马 任务8 使用“360安全卫士”检测恶评软件 任务9 使用“360安全卫士”检测系统漏洞第7单元 网络存储 任务1 注册Motile账户 任务2 存储文件到Motile网盘 任务3 从Motile网盘下载文件 任务4 提取Motile文件 任务5 将照片存储到Motile相册 任务6 从Motile相册下载照片 任务7 注册网易邮箱 任务8 如何获得网易网盘 任务9 将文件存储到网易网盘 任务10 从网易网盘中下载文件第8单元 网上娱乐 任务1 音乐曲目的试听 任务2 影视资源与欣赏 任务3 网络电视PPlive软件下载 任务4 安装PPLive软件 任务5 观看网络电视 任务6 观看网络电影 任务7 网上游戏资源 任务8 进行网上游戏第9单元 网上炒股与理财 任务1 了解银行的理财产品 任务2 什么是网上炒股 任务3 下载网上炒股软件 任务4 安装网上炒股软件 任务5 开通网上炒股账户 任务6 进行网上交易 任务7 进行股票查询． 任务8 注册新浪通行证 任务9 添加“我的自选股” 任务10 管理“我的自选股” 任务11 “我的自选股”与“我的基金”的应用 任务12 “我的自选股”的在线帮助 任务13 创建“我的组合”数据表 任务14 创建股票或基金的投资组合参考文献

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：第1单元 怎样连接Internet任务1 初识Internet1.什么是InternetInternet就是网络的网络人们将分布在全球不同地区内的、五花八门的网络系统或者个人计算机通过各种不同的网线（电话线、电视电缆、电源线或专门线路等）连接在一起，跨越国界的世界范围的大型计算机网络就是Internet。
人们常说的上网，就是指将个人计算机接入到Internet中，完成一切想要在网上完成的工作。
Internet是最大的信息库Internet是世界上最大的信息资源库，通过它可以得到一切您想要了解的信息。
Internet中的信息大都以网页的形式存储在世界范围内的各台计算机上，人们将存储了信息的计算机叫做Web服务器。
在机关、学校、网吧或家中，人们通过各自计算机中的浏览器来查询Web服务器中的信息，因此我们将您上网用的计算机称为Web客户机。
2.Internet的用途您一定会问我，接入Internet能做些什么？
海子可以告诉您，通过因特网您可以干很多您以前想不到的事情。
比如，今天您想为家人做一道美味菜肴，但是拿不准怎么做，您就可以上网搜索和浏览到有关这道菜的几百条信息明天您将要去海南旅游，通过网络您可以检索到上千条有关海南的您所需要的各种信息；当然，您还可以通过网络将旅游的照片发送给您的老朋友；此外，您还可以通过网络与远在国外的子女面对面地交谈；至于发送电子邮件那更是不在话下，只需片刻，您的信件就能到达目的地。
由此可见，Internet不但是当今世界上最大的信息宝库和最大的图书馆，也是最经济的联络与沟通渠道。
下面就让海子告诉您因特网能为您具体做些什么吧！
E-mail——收发邮件通过Internet，您可以发送与接收电子信件。
与传统邮政服务相比，它能够以非常高的速度，将您的电子邮件发送到世界上任何能够提供此服务的地方。
电子邮件不但可以即发即到，还可以在发送的同时发送短信到收件人的手机上，以提醒他查看您发去的电子邮件。
随着电子邮件的普及，人们已经很少再使用普通邮政信件了。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年学上网>>

编辑推荐

《中老年学上网》内容贴近生活，富有趣味性。
采用“任务驱动”教学模式，明确每一个学习目标。
采用“图示＋步骤”的描述方法，简单明了。
双色印刷，大号字体，体贴中老年朋友的阅读需求。
我们以——最通俗趣味的语言，最清晰简洁的讲解，最丰富实用的内容，为您——中老年朋友铺垫一条轻松愉快的电脑学习捷径。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com